

<<宝宝睡眠全攻略>>

图书基本信息

书名：<<宝宝睡眠全攻略>>

13位ISBN编号：9787542723130

10位ISBN编号：7542723138

出版时间：2006-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：尤里娜·普雷科布

页数：127

译者：张晓青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝睡眠全攻略>>

### 内容概要

“睡吧，宝贝，你真烦死了！  
……”“宝宝，再闹我就把你扔掉！”

这些自相矛盾的台词你一定了解得不能再了解了。

这时一种令人无法忍受的厌烦情绪和愧疚感一起向你袭来：我是一位什么样的母亲啊，一位要杀死自己宝宝的母亲？

我怎么会有这个念头，竟然想把我的宝宝扔掉呢？

这些想法多么可怕啊。

别说是作为母亲，就是作为人也是值得怀疑的……你所梦寐以求的幸福家庭处在一片废墟之中。

如果你曾经遇到这样的情况，那么看看《宝宝睡眠全攻略》吧！

说不定它会让你原本觉得毫无转机的生活重新看到曙光呢！

作者以一种轻松语调的叙述方式来写《宝宝睡眠全攻略》，就好像在咨询的时候大家坐在一起聊天。

当宝宝的睡眠成为热门问题的时候，当你感到束手无策的时候，当你希望找到一种能使你解脱的方法的时候，《宝宝睡眠全攻略》能够给你一个简单、有效的途径。

## <<宝宝睡眠全攻略>>

### 作者简介

尤里娜·普雷科布是心理学博士，曾在斯图加特的一家儿童医院工作多年，同时她经常外出演讲，办短期培训班，向父母们传授“紧握是生命的形式”和紧握治疗法。在此期间她的著作曾被翻译成16种文字，畅销全球。

## <<宝宝睡眠全攻略>>

### 书籍目录

这出戏在你家上演过吗？

（代序）前言第一章 睡眠时，宝宝需要安全感安全安全感和安全感的区别甜美睡眠的秘密第二章 现存原始部落人的令人感到安全的睡眠方式襁褓节奏感安全的睡处令人感到安全的母亲第三章 科技时代的安全笼优点缺点第四章 如今的宝宝既没有安全也没有安全感尽管愿望是最好的，但在护理宝宝的方式时我们忽略了什么呢给宝宝和他的父母造成的后果第五章 可信的建议怎样获得更多的自信即使犯错误，也要接受自己认准自己的顾问“发生在卧室中的一幕戏”的圆满结局咨询没有达到效果，就该接受治疗有关断奶的建议脱离妈妈的一个建议第六章 怎样包裹宝宝，怎样给宝宝提供安全的睡处襁褓安全的睡处充分利用节奏感来调节生命的力量摇篮，秋千，抚摸，按摩，唱歌入睡睡眠千万不要把睡觉和喝东西联系在一起！

第七章 调整昼夜规律，列出日程表第八章 大孩子的入睡困难

## &lt;&lt;宝宝睡眠全攻略&gt;&gt;

## 章节摘录

物质的富足改变了许多东西，因为科技的进步使人们从原始的照料宝宝的方式中解放出来，使采用更加现代的、更加舒适的而且更加干净的方法成为可能。

但是当时人们没有看到，把小孩连同洗澡水一起倒掉了，人们不分好坏进行了一概否定。

19世纪后半叶人们发明了童车，这样人们就可以抛弃那看起来很辛苦的背宝宝的活动了（奇怪的是，原始人类并没有抱怨背宝宝的辛劳）。

为发明童车做出了贡献的主要是那些本人对照顾宝宝知之甚少的男性技术人员。

更确切地说，在那个时期男人照顾小宝宝是一件失身份的事情，照顾宝宝仅仅是妇女们的事情。

人们的生活越富足，每个家庭成员拥有自己的床，甚至在豪华的住所里拥有自己的房间的可能性就越早。

当时人们脑海中理想的画面是这样的：小宝贝躺在雪白的小床上，有天盖的小床用玫瑰色的或浅蓝色的小点装饰着。

橡皮奶嘴也是同样颜色，玫瑰色或浅蓝色。

在巨大的儿童室里除了睡觉的宝宝，不会有其他人。

可是在宝宝睡觉前却得到大量喝的东西，当然是用奶瓶，因为给婴儿哺乳是件已经被唾弃的事情。

为此有各种各样的原因：和母亲的乳头相比，奶瓶能较好地清洁，可以较好地检查合成牛奶的干净程度。

除此之外还可以以此控制喂奶的数量。

另外人们还说服母亲们使她们相信，给婴儿哺乳将来乳房会下垂。

再加上当时的那些涉及到幼儿教育的建议也使得这幅画面能有效地运作起来。

像这样与其说是教育不如说是训兽，因为根据当时最新的学习心理学的有关知识从婴儿时期开始把一个宝宝培养成为一个有能力、成功的成年人好像是可能的，用教育的方法来锻炼宝宝应该马上从宝宝一出生开始。

为了让他学会等待，不被宠坏，对待婴儿就应该像对待一个小大人一样，这有着具体的意义。

当他哭喊时，千万别抱他。

20世纪上半叶，整整一代进步的父母们都是按照这些建议来照顾宝宝的，这些建议的作者是美国心理学家约翰B·沃森（1878—1958）。

他以他狂妄的挑衅而闻名：人们可以给他12个宝宝和一个他能够培养他们的世界，那么他就能保证，把每个宝宝培养成他想成为的人：医生，律师，艺术家，企业家或者男管家，甚至一位小偷。

一切都可以在一定的条件下被宝宝们学会，遗传根本不起作用。

如果谈论直觉和对爱及安全感的要求那简直是无稽之谈。

要想为受到人们高度赞扬的科技时代培养成功的公民，那就应该从婴儿时期开始对他进行严格的纪律约束，开始专制浪潮最黑暗的时期。

<<宝宝睡眠全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>