

<<胎教每日一读>>

图书基本信息

书名：<<胎教每日一读>>

13位ISBN编号：9787542723512

10位ISBN编号：7542723510

出版时间：2006-6

出版时间：上海科学普及出版社

作者：董守红

页数：655

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教每日一读>>

### 内容概要

科学家认为，胎儿对母亲的心音特别敏感。对于母亲来说，喃喃自语般地将一天中看到的、听到的和经历的事情讲述给腹中的宝宝，即能牢固母子之间感情、也能培养孩子感受能力和思维能力的基础。本书以一日一记的形式，详细介绍了如何帮助新妈妈们了解胎儿的成长状况，胎儿所必需的营养与保健，以及胎教方法和胎教的有关注意事项等内容。

<<胎教每日一读>>

书籍目录

第1天第2天第3天第4天第5天第6天第7天第8天第9天第10天第11天第12天第13天第14天第15天第16天  
第17天第18天第19天第20天第21天第22天第23天第24天第25天第26天第27天第28天第29天第30天第31天  
第32天第33天第34天第35天第36天第37天第38天第39天第40天第41天第42天第43天第44天第45天第46天  
第47天第48天第49天第50天第51天第52天第53天第54天第55天第56天第57天第58天第59天第60天第61天  
第62天第63天第64天第65天第66天第67天第68天第69天第70天第71天第72天第73天第74天第75天第76天  
第77天第78天第79天第80天第81天第82天第83天第84天第85天第86天第87天第88天第89天第90天第91天  
第92天第93天第94天第95天第96天第97天第98天第99天第100天第101天第102天第103天第104天第105天  
第106天第107天第108天第109天第110天第111天第112天第113天第114天第115天第116天第117天第118天  
第119天第120天第121天第122天第123天第124天第125天第126天第127天第128天第129天第130天第131天  
第132天第133天第134天第135天第136天第137天第138天第139天第140天第141天第142天第143天第144天  
第145天第146天第147天第148天第149天第150天第151天第152天第153天第154天第155天第156天第157天  
第158天第159天第160天第161天第162天第163天第164天第165天第166天第167天第168天第169天第170天  
第171天第172天第173天第174天第175天第176天第177天第178天第179天第180天第181天第182天第183天  
第184天第185天第186天第187天第188天第189天第190天第191天第192天第193天第194天第195天第196天  
第197天第198天.....

## 章节摘录

插图：卵巢是女性的性腺，左右各一个，位于子宫两侧，输卵管的后下方，呈扁椭圆形。

性成熟期最大，以后随月经停止而逐渐萎缩，成年女性卵巢重5~6克。

卵巢的主要功能是产生和排出卵子，以及分泌性激素（孕激素和雌激素）。

卵巢产生的雌激素主要是促进女性生殖器官发育、维持其机能活动，并激发第二性征的出现；分泌的孕激素（又称孕酮、黄体酮）能保证受精卵在子宫着床，并维持妊娠的全过程。

夫妻在进行性生活时一定要注意清洁卫生。

性交前后，男方应清洗阴茎、龟头，包括包皮的内层和龟头冠，女方则应特别注意清洗阴蒂和外阴部等，以保持局部清洁，避免发炎或罹患其他疾病而影响性生活。

如有任何不适，则应尽早诊治，以保持青春活力。

广义胎教和狭义胎教是统一的，不可偏废。

孕妇保健和对胎儿感官方面进行有益的刺激是胎教的两个方面，是不可分开的，专家们现今一致认为胎教是通过有意识地控制、调整母体内外环境，避免各种不良刺激对胚胎和胎儿的影响，使胎儿智力、身体的形成和发展有一个良好的基础。

通过对孕妇的情绪调节，使之忘掉烦恼和忧虑；创建轻松氛围，让孕妇精神愉快，心理健康。

并且通过母亲的神经递质作用，使胎儿的大脑得以良好的发育，称为情绪胎教。

妻子怀孕，丈夫同样对胎儿起着直接和间接的影响。

后代的优劣在很大程度上取决于精子的质量、丈夫对妻子的关心和爱护。

对妻子的照顾和帮助，对妻子的支持和引导，同样会对后代产生相当重要的影响。

新娘想要一个孩子，便含蓄地对丈夫说：“老公，你想听到小脚丫在屋里跑来跑去的声音吗？”

“不，我不怎么喜欢耗子。”

丈夫回答。

<<胎教每日一读>>

编辑推荐

《胎教每日一读》：爱心承诺，我们是一支热爱孩子的团队，我们的专家来自首都权威的医疗及研究机构，正致力于一项崇高而神圣的事业；呈现在您面前的不仅仅是一本图书，您将得到专记一对一的个性化服务；当您在孕育的养育宝宝的过程中有佬困惑和疑问，请拨打我们的专家免费咨询热线。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>