

<<图说生活>>

图书基本信息

书名：<<图说生活>>

13位ISBN编号：9787542724274

10位ISBN编号：7542724274

出版时间：2009-6

出版时间：上海科学普及出版社

作者：《图说生活·妈咪宝贝系列》编委会 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

一个孩子是一个家庭的希望，做好优生，优育、优教工作，是家庭的最大期望和最大利益所在。在生儿育女这一甜蜜而辛苦的旅程中，每一个家庭、每一对父母都付出了无限的爱和耐心。然而，从新生命的孕育，诞生到逐年成长，又是一个复杂的过程，年轻的爸爸妈妈常常对遇到的很多问题束手无策，不知如何对待。

这本精心编写的《妊娠分娩育儿1000问》就是一位妈妈和孩子的“全职家庭护理医生”。本书全面、详细地讲述了生儿育女过程中妈妈和孩子的护理知识，其中包括了女性孕前、孕中、产后的调适与护理，婴幼儿的日常护理、营养护理、常见疾病的防治与护理，内容科学详实，所提供的母子护理指导具体、实用，非常适合计划要孩子和正在培育孩子的家庭参考使用；此外，还专辟一章特别讲述了宝宝的安全事项与家庭急救知识，为父母提供了一套在宝宝发生紧急情况时可以立即采取的切实有效的救护方案。

婴幼儿的早期教育和智力开发一直是父母普遍关注的问题，且越来越受到重视。

本书按照胎儿、婴幼儿及学龄前儿童的生长规律和大脑发育的实际，分阶段专门针对年轻父母在对胎儿，婴幼儿及学龄前儿童实施胎教、早教和智力开发过程中遇到的困惑和问题作了解答，具有很强的指导意义，相信对父母会有很大的帮助。

本书的特点是条理清晰，语言简洁，针对性强，可以现查现用。

相信能使您全家受益，能使您成为优秀的父母，也能使您的孩子成为优秀的孩子。

内容概要

本书全面、详细解答了妈妈在生育宝宝过程中可能遇到的问题，包括妈妈孕前、孕中、产后的日常保健护理，宝宝的日常保健护理、早期教育以及智力开发等内容。

此外，书中还特别设置了有关宝宝安全与家庭急救的内容，为父母提供了一套专业、有效的救护方案，帮助父母在宝宝发生紧急情况时从容应对。

本书非常适合计划生育宝宝和正在养育宝宝的家庭参考使用。

书籍目录

1 孕前调护与优生 优生的条件 最佳生育年龄/生物节律与优生 环境辐射与优生/口服避孕药会影响优生吗 胎教与优生/孕妈妈心态与优生 性格与优生/父母行为与优生/孕妇的体质与优生 遗传与优生 人体细胞与遗传物质染色体/遗传性疾病 遗传与智商的关系/父母血型与优生2 妊娠期的养护 怀孕期间的检查 早孕检查/为什么要测量骨盆 盆骨大小与身材高矮有关吗 为什么要进行弓形虫检查/为什么要进行风疹检查/肝功能与HP抗原的检查 检查血压/检查血型 测算预产期/如何由胎动推算预产期 基础体温曲线法/什么时候该做超声波检查/什么是“羊膜穿刺术” 哪些准妈妈可以考虑做羊膜穿刺术/什么是“绒毛吸取术” 胎儿在宫腔内的姿势会经常改变吗/如何发现“唐氏综合征” 孕期日常生活调适 孕妇能否喝茶和咖啡/上班途中如何避免呕吐症状 孕妇不宜多食酸性食物/准妈妈该如何吃才不会过胖 准妈妈的睡眠/适合孕妇的几种运动 腹部胀痛是否是流产先兆/哪些预防针孕妇不能打 孕妇慎用药物/孕期性生活是否要避孕/孕期化妆品使用 孕期母体与胎儿的变化3 分娩及产后护理 临产之前 临产前需要做哪些物质准备/孕妇体力准备 孕妇心理准备/何时去医院 羊水早破怎么办/发生早产怎么办 如何减轻分娩过程中的疼痛/为什么提倡自然分娩 正确认识剖宫产/如何评估新生儿的成熟程度 分娩及婴儿诞生 产后护理与恢复 产妇饮食调养的特点/产妇鸡蛋吃多了会有什么反作用 产妇为什么不能吃辛辣、生冷的食物/产妇为什么不宜吃人参来补 4 母乳喂养5 新生儿护理6 婴儿护理 7 幼儿护理8 宝宝的安全与家庭急救9 胎教10 婴儿智力开发 11 幼儿智力开发12 学龄前儿童智力开发

章节摘录

插图：

编辑推荐

《1000问妊娠分娩育儿》由上海科学普及出版社出版。

给您和宝宝最专业，最贴心的健康指导妈妈的双手托起了宝贝的整个世界，孕育宝宝的过程是女人一生中最幸福的时刻，百般疼惜、千般呵护、万般期待，只为一个小生命的呱呱坠地。

面对怀中的小婴儿，妈妈也会感到手足无措，各种科学育儿的金点子、宝宝成长发育必不可少的好主意都是妈妈抚育宝宝的得力助手。

为他创造一个宽松的成长环境，宝宝一定会更健康、更聪明。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>