

<<儿童营养与营养性疾病>>

图书基本信息

书名：<<儿童营养与营养性疾病>>

13位ISBN编号：9787542725318

10位ISBN编号：7542725319

出版时间：2003-10

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：洪昭毅

页数：175

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童营养与营养性疾病>>

内容概要

本书包括营养与健康、婴幼儿喂养、营养性疾病和饮食的禁忌四大内容。本书具有科学性、趣味性、实用性和操作性强的特点，内容深入浅出，通俗易懂，可使年轻父母获得更我的这方面知识，从而使孩子更健康的成长。

<<儿童营养与营养性疾病>>

作者简介

洪昭毅，1942年2月出生，1981年毕业于上海第二医科大学研究生院，并获硕士学位。享受国务院特殊津贴，1990年8月-1991年8月在美国科罗拉多大学卫生科学中心进修一年。是上海第二医科学大学附属新华医院儿童保健科主任医师、教授、博士生导师。曾任世界卫生组织儿童生长发

<<儿童营养与营养性疾病>>

书籍目录

- 一、营养与健康
- 1、什么是保证儿童健康的必要条件？
- 2、人体需要哪几种营养素？
- 3、蛋白质有什么作用？
- 4、什么是完全蛋白质和不完全蛋白质？
- 5、适当补充赖氨酸有什么好处？
- 6、为什么赖氨酸也不宜吃得太多？
- 7、蛋白质互补作用是怎么回事？
- 8、婴儿每天需要多少蛋白质？
- 9、蛋白质的主要来源是什么？
- 10、什么是脂类？
- 11、脂类对人体有什么作用？
- 12、什么是必需脂肪酸？
- 13、脂肪和维生素有什么关系？
- 14、糖和碳水化合物是一回事吗？
- 15、阿斯巴甜糖是不是糖类？
- 16、什么是维生素？
- 人体需要哪几种维生素？
- 17、为什么维生素P现在又不算是维生素呢？
- 18、为什么维生素A越来越受到人们的重视？
- 19、胡萝卜素和维生素A有什么关系？
- 20、婴儿每天需要多少维生素A？
- 21、维生素D和钙有什么关系？
- 22、为什么多晒太阳也能防止维生素D的缺乏？
- 23、婴儿每天需要多少维生素D？
- 24、维生素E有什么作用？
- 25、维生素E的主要来源是什么？
- 26、维生素K有什么作用？
- 27、为什么婴儿容易发生维生素K缺乏？
- 28、维生素B1有什么作用？
- 29、为什么近年来维生素B1缺乏症又死灰复燃？
- 30、维生素C对人体有哪些作用？
-二、婴幼儿喂养
- 三、营养性疾病
- 四、饮食的禁忌

<<儿童营养与营养性疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>