

<<家常素菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家常素菜谱>>

13位ISBN编号：9787542731081

10位ISBN编号：7542731084

出版时间：2005-7

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张家伟

页数：221

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常素菜谱>>

### 内容概要

《家常素菜谱》以现代、营养、保健为宗旨，力求每道菜都具有选料容易，操作简便，造型独特、回味无穷，适合普通家庭中中小型饭店烹饪，本书对菜肴的原料、调料、烹饪方法采用了普及性的描述，在制作关键提示中告诉您必须把握的要点和环节，才能使菜肴具备香味俱佳。

本书对成品标准和应用风味、口感作了较形象的概括，其“特点”可增进读者的制作向往和食欲。

“营养与保健”是本书的又一特色，别具一格的营养成分提示，通过合理烹饪后的菜肴，提示了对身体某些器官的保健作用和对某些疾病的防治功效，让读者吃出健康，吃出营养，吃出乐趣，其中菜肴的药用价值和保健功效方面的知识，可供您参考。

<<家常素菜谱>>

书籍目录

一 凉菜 1 凉拌海带丝 2 凉拌空心菜 3 凉拌银耳 4 凉拌苦瓜片 5 凉拌冬瓜片 6 凉拌卷心菜  
7 清拌芥菜 8 清拌金针菇 9 清拌金针菇 10 拌荸荠(马蹄) 11 拌菠菜 12 拌西瓜皮 13 拌  
玉米笋 14 姜拌藕 15 酱拌洋葱球 16 腐乳拌莴苣 17 花生拌雪里蕻 18 杏仁拌空心菜梗 19 苔  
条拌花生米 20 蒜泥拌茄子 21 芥拌卷心菜 22 大葱拌香干 23 蒜泥拌菜瓜 24 马兰头拌香干  
25 双耳拌黄瓜 26 三丝拌银芽 27 香菜拌干丝 28 香菜拌胡萝卜 29 香棒拌豆腐 30 黄瓜拌香  
菜 31 糖醋芥菜 32 糖醋紫甘蓝 .....二 热菜三 汤类四 甜食附：家庭烹饪小常识

<<家常素菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>