

<<常见病食疗手册>>

图书基本信息

书名：<<常见病食疗手册>>

13位ISBN编号：9787542731326

10位ISBN编号：7542731327

出版时间：2005-11

出版时间：上海科学普及出版社

作者：刘斌

页数：351

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病食疗手册>>

内容概要

各种常见病的治疗是多方面的。

作为其调治手段之一的药膳食疗，自古以来就倍受重视，更为老年人所青睐。

为了满足大众养生保健和防病治病的需要，本书本着实用的原则，从古今大量分散的食疗、药膳资料中择取精华，以飨读者。

本书分两篇共10章，上篇“导论”，简要地概述了食疗药膳的意义、特点、基本原则，食物“四气”、“五味”与食疗的关系，制作食疗药膳的技巧，食疗药膳选择的原则以及药膳应用的注意事项等基本知识。

下篇“各论”为高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、胃肠病、风湿病、骨质疏松及便秘等老年常见病食疗药膳调治的具体内容，分为药膳主食、药膳菜肴、药粥、药汤（羹）、药酒、药茶（饮）、药膳糕点等七部分，对每一品种所用的原料、制法、功效等进行了详细介绍，品类较多，读者可以根据具体情况加以选择之用，或灵活变通使用。

本书取材严谨，注重医疗实践与实验研究相结合、传统医学与现代医学相结合，务求保持内容的科学性、先进性、实用性，亦求深入浅出，通俗易懂，以期为广大患者特别是中老年朋友在养生保健、防病治病方面提供有益的帮助。

<<常见病食疗手册>>

书籍目录

上篇 导论 第一章 食疗药膳概述 一 食疗药膳的意义 二 食疗药膳的特点 1. 药食同源 2. 药膳以中医中药理论为基础 3. 辨证施膳 4. 药膳以调配合理适用为原则 5. 食药结合 6. 药膳以传统烹饪技术为手段 7. 以祛病强身为目的 三 食疗药膳的基本原则 1. 因人而异 2. 饮食有节 3. 辨证用膳 4. 因时用膳 5. 因地制宜 四 食物的“四气”与食疗的关系 1. 寒凉食物的食疗作用 2. 温热食物的食疗作用 3. 平性食物的食疗作用 五 食物的“五味”与食疗的关系 1. 酸性食物的食疗作用 2. 苦性食物的食疗作用 3. 辛性食物的食疗作用 4. 甘性食物的食疗作用 5. 咸性食物的食疗作用 六 制作药膳的技巧 1. 选料 2. 配料 3. 火候 七 不同年龄的人对药膳的选择原则 八 药膳应用的注意事项 1. 注意药物、食物的相互拮抗性 2. 注意药物、食物的寒温性质 3. 注意药物、食物的制作特性 4. 注意药物、食物的剂量比例 5. 注意药物、食物的食用特性 第二章 食疗药膳基本知识 一 补益药膳的分类 1. 按药膳的性状分类 2. 按药膳的功效分类 3. 按药膳的制作方法分类 二 食疗药膳的类型 1. 稀粥 2. 菜肴 3. 汤羹 4. 药茶 5. 酒剂 下篇 各论 第一章 高血压食疗药膳 第二章 高脂血症食疗药膳 第三章 糖尿病食疗药膳 第四章 冠心病食疗药膳 第五章 胃肠病食疗药膳 第六章 风湿病食疗药膳 第七章 骨质疏松症食疗药膳 第八章 便秘食疗药膳

<<常见病食疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>