

<<生活小窍门大全>>

图书基本信息

书名：<<生活小窍门大全>>

13位ISBN编号：9787542731364

10位ISBN编号：754273136X

出版时间：2005-11

出版时间：上海科学普及出版社

作者：卓文

页数：464

字数：423000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活小窍门大全>>

内容概要

生活是温馨、和谐的，也是琐碎、繁杂的，有时又是盲目混乱的。将生活安排得井井有条、科学合理、健康舒适，并不是每个人都能应付裕如的。尽管每个人的生活模式不同，但对美好生活的追求与享受却永远相同。

人生的幸福正在于此。

幸福是美满生活的标志。

它存在于健康的身心，它表现为欢乐愉快，它就生长在自己的家里，尤其是在平常日子一天天的精心打理、细致安排和合理调整之中。

正是本着这样的想法，我们编著了这套“健康生活好帮手”系列丛书。

旨在从最现实的生活需求出发。

采撷最新鲜的资料，为广大读者提供饮食、医疗、保健、育儿、旅游、家居休闲等各方面的生活指南。

丛书各部分既有生活必备的基本常识，又有各显神通的窍门点拨，涵盖日常生活的点点滴滴，涉及农、食、住、行、医的方方面面，实为广大读者朋友生活中的良师益友。

定能帮助广大读者迈向高品质的幸福生活。

本套丛书共5册，包括：《养生益寿保健手册》、《家庭医学常识百科》、《优生优育百事通》、《生活小窍门大全》、《常见病食疗手册》。

每册资讯准确丰富，以日常生活为中心，达到实用便利的功效，它不仅使广大读者积极地应对生活中的各种挑战。

还指导广大读者科学地安排生活，享受生活中的种种快乐。

热切希望广大读者对书中的内容提出宝贵意见，以使之日臻完善。

其实，作为一个新时代的女性，不仅要有一份不错的工作，还应该拥有一些料理家务的技能、整理自己容颜的技巧、照顾家人的绝招和使家庭生活质量提高的秘诀。

本书就从这几个方面出发，为家庭妇女的生活提供帮助。

<<生活小窍门大全>>

书籍目录

第一篇 食品厨艺篇 一 食品选购小窍门 1. 巧购大米 2. 巧辨面粉质量 3. 巧购豆类 4. 巧选蔬菜
5. 巧购白菜 6. 巧购黄花菜 7. 巧购薹菜 8. 巧选西葫芦 9. 巧选西红柿 10. 巧选蒜苔 11. 巧选
大蒜 12. 巧选藕节 13. 巧选苦瓜 14. 巧选黄瓜 15. 巧选冬瓜 16. 巧选丝瓜 17. 巧选菠菜 18.
巧选莴笋 19. 巧选竹笋 20. 巧选冬笋 21. 巧选笋干 22. 巧识奶粉质量 23. 巧识鲜牛奶 24. 挑选
苹果 25. 挑选梨 26. 挑选山楂 27. 挑选桃子 28. 挑选杏及李子 29. 挑选葡萄 30. 挑选香蕉 31
. 挑选荔枝 32. 挑选柑橘类水果 33. 巧识西瓜生熟 34. 巧选葡萄干 35. 巧选桂圆 36. 巧购黑瓜
子 37. 巧选葵花子 38. 巧选茶叶 39. 巧选银耳 40. 巧选蘑菇 41. 巧选香菇 42. 巧选腐竹 43.
巧识燕窝等级 44. 巧辨燕窝真假 45. 巧辨活禽质量 46. 巧识光禽质量 47. 巧识活宰与死禽 48.
巧辨病死畜禽肉 49. 巧选鲜肉 50. 巧识、巧选猪肝 51. 巧选鲜鱼 52. 巧选冰冻鱼及咸鱼 第
二篇 服饰美容篇 第三篇 医药保健篇 第四篇 居家用具篇 第五篇 文化生活篇

章节摘录

11.盆栽花卉越冬要诀 花卉植物入冬后，一般都处于休眠和半休眠状态，对水肥的需求降低，因此，应尽量保持盆土干燥。

宁干勿湿涝，并要做到适时、适量。

适时是指浇花时间，一般以中午（11-14时）为宜。

冬天气温低，花卉生长缓慢或处于休眠，需肥量小，吸收能力也低，对于有些花如果确要施肥的话，最好施一些分解慢的腐熟的人粪肥、菜籽油饼、橘饼等有机肥。

桂花、茶花、米兰忌碱性肥。

幼苗期的花卉可多施氮肥。

<<生活小窍门大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>