### <<家常荤菜谱>>

#### 图书基本信息

书名:<<家常荤菜谱>>

13位ISBN编号: 9787542731494

10位ISBN编号:7542731491

出版时间:2005-8

出版时间:上海科学普及出版社

作者:张家伟

页数:228

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<家常荤菜谱>>

#### 内容概要

《家常荤菜谱》以现代、营养、保健为宗旨,力求每道菜都具有选料容易、操作简便、造型独特、回味无穷,适合普通家庭和中小型饭店烹饪,贴近时代步伐,贴近广大读者。

《家常荤菜谱》对菜肴的原料、调料、烹饪方法采用了普及性的描述,在制作关键提示中告诉您必须把握的要点和环节,才能使菜肴具备色香味俱佳。

《家常荤菜谱》对成品标准和应有的风味、口感作了较形象的概括,其"特点"可增进读者的制作向往和食欲。

"营养与保健"是《家常荤菜谱》的又一特色,别具一格的营养成分提示,通过合理烹饪后的菜肴,揭示了对身体某些器官的保健作用和对某些疾病的防治功效,让读者吃出健康,吃出营养,吃出乐趣,其中菜肴的药用价值和保健功效方面的知识,可供您选择和参考。

 荤菜通常指使用动物油、河鲜、海鲜、禽肉、畜肉、蛋、奶等动物性原料烹制的菜肴。 人体所需的大量的维生素、微量元素等营养,有许多都来自荤菜。

《家常荤菜谱》从现代营养保健出发,按凉菜、热菜、汤分类,介绍了117种荤菜、23种汤,力求每道菜都选料容易、操作简便、造型独特、回味无穷,适合普通家庭、中小型饭店烹饪,贴近时代步伐,贴近生活,贴近读者。

对每道菜的制作,都有提示,讲明要点和营养价值。

### <<家常荤菜谱>>

#### 书籍目录

一、凉 菜I 猪耳重重脆/32 凉拌猪耳丝/43 椒盐猪蹄/54 冻猪蹄/65 糟猪脚爪/76 醉猪腰丝/87 麻酱拌腰片/108 清炸腰花/119 麻辣肚丝/1210 盐水猪肝/1311 香炸芝麻肝/1412 卤猪肺/1513 拌肺丝/1614 卤肠鼓/1715 香酥牛肉卷/1816 葱油牛蹄筋/2017 炸牛舌/2118 蒜泥牛舌/2219 蒜泥牛肚卷/2320 红油拌牛肚/242I 蒜椒拌牛肚/2522 卤牛肝/2623 香辣狗腿肉/2724 五香狗肉/2825 五香兔肉/2926 白斩鸡/3027 炸鸡块/3128 辣昧炸凤翅/3229 香炸凤翅/3330 卤凤爪/34二热菜/69三汤类/195附:家庭烹饪小常识/219

# <<家常荤菜谱>>

#### 编辑推荐

你是否常常想起家里妈妈做的菜呢?

《家常荤菜谱》现在为你一解心头馋!

《家常荤菜谱》集合了我国普通老百姓家中常见常用的各类荤菜。

有热菜类、凉菜类、汤菜类、等,全都是既好吃又实惠的菜式,并对其制作方法,选料,烹调秘诀等加以说明,是一本非常不错的家常菜烹调秘笈!

## <<家常荤菜谱>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com