

<<实用经络治疗手册>>

图书基本信息

书名：<<实用经络治疗手册>>

13位ISBN编号：9787542732392

10位ISBN编号：7542732390

出版时间：2006-2

出版时间：上海科学普及出版社

作者：王旭光 编著

页数：290

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用经络治疗手册>>

内容概要

经络是一个值得开发的生命大宝藏，了解和掌握经络治疗，就能自己作主，拥有健康和幸福的人生。经络学说是中华民族给人类留下的文化瑰宝。

本书给读者们提供了一个亲自体验和了解经络现象、运用经络进行养生保健及治疗疾病的工具书。只要读者认真阅读本书，并且以好奇心去体验自己身上的经络穴位和它们的功能特性，一个神奇的经络世界就会展示在您面前，让您再一次感受到生命的伟大和细腻，感受到自己的举手投足都是无比神奇和神秘的过程！了解了自己身上经络现象的规律，您就可以有更大的机会去拥有一个健康幸福的人生，并且给您和您周围的家人、亲友带来同样的健康和幸福，从而创造一个健康、幸福、和谐的社会！

<<实用经络治疗手册>>

作者简介

王旭光，毕业于北京中医药大学中医系。

在校师从名家，修岐黄之学，研经悟典；于外参访明德，习传统文化，追本溯源。

近十几年潜心专注于经络治疗之学，于工作实践中，虚心请教专家，查阅大量资料，广集民间验方，博诸家之长，汇名家经验。

电子邮箱：xuguangnet@vip.sina.com

<<实用经络治疗手册>>

书籍目录

绪论第一部分 总论 一、经络是什么 神奇的经络 经络存在的科学验证 如何在自己身体上验证经络的存在 经络是什么 十四经的分布 二、经络治疗 什么是经络治疗 治疗有效的的基本标准——“得气”现象 治疗有效的最佳标准——“气至病所”现象 三、经络治疗方法 补泻方法及强度控制 频率调节 治疗时间 穴位的定位方法 四、如何确保经络治疗的神奇疗效 选取治疗穴位的四大方法 左病右治，上病下治 寻找最适合自己的经络治疗方案 治疗慢性病的关键在于坚持 有利于增强经络治疗疗效的注意事项 五、经络全息疗法 全息耳穴疗法 全息手穴疗法 全息足穴疗法 六、禁忌证及其他注意事项 禁忌证 必须注意的其他事项 第二部分 常见病的经络治疗 头痛 颈椎病 落枕 肩周炎 急性腰扭伤 腰椎间盘突出症 慢性腰痛 第三部分 疑难病的经络治疗举例 第四部分 经络养生保健附录 穴位索引 主要参考书目

<<实用经络治疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>