

<<0-1岁成长方案>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁成长方案>>

13位ISBN编号：9787542732415

10位ISBN编号：7542732412

出版时间：2006-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张凡

页数：506

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁成长方案>>

内容概要

我们是一支热爱孩子的团队，我们的专家来自首都权威的医疗及研究机构，正致力于一项崇高而神圣的事业；呈现在你面前的不仅仅是一本图书，您将得到专家一对一的个性化服务……从呱呱坠地到蹒跚学步，宝宝开始了人生的第一段旅途。

大量的科学研究表明，0~3岁的婴幼儿早期教育可以影响他们一生的发展。

早期教育是什么？

如何进行早期教育？

这让许多新爸爸、新妈妈既关注又困惑。

本书从生长发育、育儿要素、营养指导、保健护理、行为培养、亲情交流等方面对0~1岁宝宝成长方案作了详细介绍。

本书通俗易懂，可现查现用，是年轻父母用以育儿的良好读本。

<<0-1岁成长方案>>

书籍目录

第一章 新生儿 一、生长发育 1.新生儿生理指标 2.新生儿的生理功能 3.新生儿健康参考 二、育儿要素 1.母乳喂养 2.新生儿防疫 三、喂养指导 1.初乳是黄金 2.喂奶时机 3.正确哺乳 4.宝宝吃饱了没有? 5.人工喂养 6.早产儿喂哺 四、保健护理 1.给新生儿洗澡 2.女婴卫生 3.黄疸处理 4.胎痂处理 5.脐带护理 五、日常起居 1.有益的环境 2.衣服和包被 3.换洗尿布 六、发育和训练 1.总在睡觉的宝宝 2.与宝宝交流 3.生理反射能力 4.感知能力 5.四肢抚触 七、行为培养 1.认妈妈和“行走” 2.早期感知训练 3.视觉训练 4.听觉训练

第二章 两个月的乳儿 一、生长发育 1.生理指标 2.发育指标 二、育儿要素 1.生长要点 2.养育建议 三、营养饮食 1.母亲饮食 2.用奶粉配制营养奶 四、保健护理 1.胎记 2.剃满月头 3.解读宝宝的哭 4.身有异味 5.吐奶 6.脐疝 7.清洗会阴 8.剪指甲 9.预防克汀病 10.接种疫苗 五、起居与环境 1.环境 2.户外空气浴 3.听力训练 4.和宝宝多说话 六、发育和训练 1.睡眠习惯 2.把尿 3.排大便 4.训练能力 5.竖抱练抬头 七、行为培养 1.触摸 2.视觉训练 3.抓握能力 八、特别提示 1.晒太阳,防“臀红” 2.防止“小胖墩” 3.哺乳母亲须知 4.左边抱宝宝好

第三章 三个月的宝宝.....第四章 四个月的孩子第五章 宝宝五个月第六章 孩子半岁第七章 七个月的孩子第八章 孩子第八个月第九章 孩子第九个月第十章 孩子第十个月第十一章 孩子第十一个月第十二章 孩子一岁

<<0-1岁成长方案>>

章节摘录

3.听力训练 孩子刚出生就能听到声音。

那么婴儿是不是怕声音?这个问题经常困扰着没有经验的年轻母亲。

依照传统做法,总要把坐月子的母亲和新生儿的房间搞得静悄悄的,连走路也要小心翼翼,生个白弄出一点声音吓着婴儿——这种传统的方法应该休止。

孩子刚出生就能听到声音,但不知道声音从何而来,也不能分辨不同的声音。

这时婴儿的听觉反射是简单的“惊吓反射”。

所以婴儿突然受惊哭起来,完全不必紧张,是正常的神经反射。

那种让房间里静得没一点声音。

惟恐惊着宝宝的想法,是完全错误的。

为了孩子的智力发展,尽早训练婴儿的感觉、知觉非常重要,听力是其中一方面,那么如何训练婴儿的听力呢?重要的是给婴儿一个有声的环境,家里人的正常活动会产生各种声音,如走路声、关开门声、水声、刷洗声、扫地声、说话声等等,室外也能传来嘈杂的车声、人声等许多声音。这些声音能给婴儿听觉的刺激,促进听觉的发育。

除自然存在的声音外,还可人为地给婴儿创造一个有声的世界。

例如给婴儿买些有声响的玩具——拨浪鼓、八音盒、会叫的鸭子等等。

可以让婴儿听音乐,有节奏的优美的乐曲会给婴儿安全感。

宝宝会听得很高兴,当然,放音乐的时间要有节制,不能从早放到晚,另外也不宜选择过于吵闹的爵士乐、摇滚乐等。

最好能常常和婴儿说话,这时宝宝虽然还不能应答,但是家人,特别是母亲的亲切的语音,能使婴儿感受到感情交流。

母亲面对婴儿亲切地说着、笑着、和婴儿交谈时,他会紧盯着母亲的脸,似乎能懂得母亲发出的爱意。

。

<<0-1岁成长方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>