

<<1-2岁成长方案>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁成长方案>>

13位ISBN编号：9787542732422

10位ISBN编号：7542732420

出版时间：2006-5

出版时间：上海科学普及

作者：张凡

页数：509

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-2岁成长方案>>

内容概要

从呱呱坠地到蹒跚学步，宝宝开始了人生的第一段旅途。
大量的科学研究表明，0~3岁的婴幼儿早期教育可以影响他们一生的发展。
早期教育是什么？
如何进行早期教育？
这让许多新爸爸、新妈妈既关注又困惑。
本书从生长发育、育儿要素、营养指导、保健护理、行为培养、亲情交流等方面对1~2岁宝宝成长方案作了详细介绍。
本书通俗易懂，可现查现用，是年轻父母用以育儿的良好读本。
我们是一支热爱孩子的团队，我们的专家来自首都权威的医疗及研究机构，正致力于一项崇高而神圣的事业；呈现在你面前的不仅仅是一本图书，您将得到专家一对一的个性化服务……

<<1-2岁成长方案>>

书籍目录

第一章 13~15个月养护要点 / 1一、生长发育 / 31.发育指标 / 32.身体 / 43.动作 / 54.语言 / 85.心理 / 96.迈出人生第一步 / 11二、育儿要素 / 15三、营养指导 / 161.1岁幼儿喂养的特点 / 162.幼儿期营养 / 183.宝宝吃饭的生理探究 / 194.杂食培育出不挑食 / 215.喂养迷津 / 226.多元化食谱 / 287.让宝宝自己吃饭 / 308.营养不良的表现 / 359.不爱吃菜的宝宝应对 / 3610.给宝宝喝酸奶 / 38四、保健护理 / 431.头发问题释疑 / 432.出牙与补钙 / 463.自言自语的孩子 / 474.选择餐具 / 485.幼儿睡眠障碍 / 496.各种睡姿与健康 / 507.给孩子喂药 / 538.家庭育儿的物化环境 / 569.不爱刷牙的孩子 / 58五、日常起居 / 601.日光浴 / 602.沐浴与冷水锻炼 / 613.缠人的孩子 / 634.开裆裤与闭裆裤 / 645.预防肘脱位 / 666.空气浴 / 677.小小脚丫 / 67六、发育和训练 / 691.训练走路 / 692.评估孩子的生长 / 703.语言交流能力训练 / 724.学走路的要素 / 775.有益身高的因素 / 796.教孩子认识危险 / 85七、行为培养 / 901.自我意识从1岁开始 / 902.别以为宝宝听不懂 / 913.任性时期的孩子 / 944.语言能力培养 / 985.哭与心理健康 / 1016.攻击行为 / 1027.做一个普通的孩子 / 1068.左撇子宝宝不必烦恼 / 109八、才艺开发 / 1131.训练方位感的游戏 / 1132.

为宝宝选择图书 / 1163.训练开口的要素 / 1184.培养情感智能 / 1225.创造能力激发 / 1236.给孩子“破坏”空间 / 125九、亲情交流 / 281.塑造感恩能力 / 1282.认识家庭 / 130第二章 16~18个月养护要点 / 131一、生长发育 / 1331.发育指标 / 1332.身体 / 1343.动作 / 1354.语言 / 1375.心理 / 1396.惹事闯祸的小家伙 / 142二、育儿要素 / 145三、营养指导 / 1461.养育出健壮宝宝 / 1462.防感冒的食物 / 1473.偏食与挑食 / 1504.引导孩子快乐吃饭 / 1515.食疗缺铁性贫血 / 1546.补钙补到几岁好 / 1617.科学饮食宝宝健壮 / 1628.吃水果要适度 / 166四、保健护理 / 1681.婴幼儿睡态辨病 / 1682.辨别宝宝疾病的苗头 / 1703.观舌看健康 / 1734.囟门闭合 / 1745.选择幼儿护肤品 / 1756.宝宝易受的伤害 / 1767.给孩子选择服药的剂型 / 1778.“对眼”与斜视 / 1809.保护耳朵 / 18110.宝宝的牙齿 / 18411.换个思路抗感染 / 18612.婴幼儿禁用的药物 / 18813.幼儿秋冬疾病防护 / 18914.感冒的护理 / 19315.腹泻的护理 / 195五、日常起居 / 1971.拖拉玩具与走路 / 1972.看电视 / 1983.纠正边吃饭边玩 / 1994.不宜灯下睡眠 / 2015.光脚丫锻炼 / 2026.幼儿护发 / 2047.学脱鞋袜和衣裤 / 2058.常见的异常·正常情况 / 206六、发育和训练 / 2111.小肌肉锻炼 / 2112.手指益智游戏 / 2123.爱吃手指孩子的应对 / 2164.耐寒锻炼 / 2195.爬楼梯运动 / 2216.孩子不宜的运动 / 2227.用纸盒玩游戏 / 2268.怕生的孩子 / 2279.“傻大胆”的孩子 / 228七、行为培养 / 2301.独立性的发展 / 2302.让孩子自己玩 / 2323.过早学认字不好 / 2364.独立始于“衣” / 2385.喜欢小动物的孩子 / 2396.学习常识 / 241八、亲情交流 / 2431.和宝宝“对话” / 2432.不要对孩子说的话 / 2463.“过家家”的角色 / 2484.给孩子讲故事 / 2495.小小“尾巴” / 251第三章 19~21个月养护要点 / 255一、生长发育 / 2571.发育指标 / 2572.身体及认知发展 / 2583.动作 / 2594.语言 / 2625.心理 / 2636.家庭早期教育注意事项 / 264二、育儿要素 / 266三、营养指导 / 2671.营养不良的体现 / 2672.多吃有色蔬菜好 / 2693.粗粮吃出强壮 / 2714.不宜给孩子吃的食物 / 2735.多喝白开水好 / 2766.防止“小胖墩儿” / 2777.儿童缺锌 / 2798.别强迫孩子多吃 / 2809.异食癖 / 28110.常吃坚果类益智 / 28211.饮食不当易感冒 / 28512.食品的认识误区 / 28613.常吃猪血好 / 288四、保健护理 / 2891.方便做家庭体检 / 2892.体温异常情况 / 2973.用药注意事项 / 3024.观察孩子的运动能力 / 304五、日常起居 / 3081.裸睡有益健康 / 3082.注意玩具安全 / 3103.家庭防跌倒的措施 / 3134.皮肤,维生素D加工厂 / 3165.常见睡眠问题 / 3186.爱哭闹的心理治疗 / 321六、发育和训练 / 3241.孩子模仿妈妈 / 3242.过一个有收获的假期 / 3303.启智玩具 / 3324.注意力与记忆力的特点 / 3355.学做家务 / 3366.矫正任性 / 3427.让孩子多走一级楼梯 / 344七、行为培养 / 3481.“眼馋”的宝宝 / 3482.社交能力培养 / 3503.动作能力的养成 / 3514.德育,在无言之中养成 / 3525.帮助孤僻的孩子 / 3606.玩水玩沙乐不疲 / 361八、才艺开发 / 3631.通过孩子的眼睛看世界 / 3632.没完没了的问题 / 3683.数的概念培养 / 3694.记忆力训练 / 3705.旁观游戏 / 3736.想象力的培育 / 374九、亲情交流 / 3761.陪宝宝做游戏 / 3762.涂涂画画 / 3773.与孩子沟通的技巧 / 3784.父母乐观,孩子健康 / 383第四章 22~24个月养护要点 / 385一、生长发育 / 3871.发育指标 / 3872.身体 / 3883.动作 / 3894.语言 / 3915.心理 / 3926.咀嚼运动 / 394二、育儿要素 / 399三、营养指导 / 4001.幼儿膳食营养 / 4002.应对吃的麻烦 / 4023.宝宝食物营养分析 / 4044.水果蔬菜不能互相替代 / 4075.益智食物 / 4096.做米饭的学问 / 4107.多吃萝卜少吃药 / 4138.过敏体质孩子的健康膳食 / 4149.

<<1-2岁成长方案>>

食品归类的营养分析 / 41610. 幼儿每天吃鸡蛋好不好 / 41811. 奶粉与牛奶的营养比较 / 41912. 当心水果病 / 42113. “吃”的误区 / 424四、保健护理 / 4271. 保健操作用大 / 4272. 医生推荐的新疫苗 / 4293. 荨麻疹 / 4324. 口角炎 / 4335. 湿疹 / 4356. 意外伤害应对 / 4377. 呵护小脚丫 / 441五、日常起居 / 4421. 户外锻炼 / 4422. 带宝宝出游 / 4433. 家庭养花防孩子中毒 / 4464. 蹬被子与盖被子 / 4485. 幼儿体温常见问题 / 4506. 晕车的孩子 / 4527. 幼儿心理卫生 / 454六、发育和训练 / 4561. 提高孩子的“体商” / 4562. 观察力培养 / 4583. 身体表征评估孩子健康 / 4604. 暗示教育有奇效 / 4625. 克服分离性焦虑 / 4646. 幼儿“泛灵心理” / 4657. 口吃的孩子 / 466七、行为培养 / 4691. 记忆能力训练 / 4692. 智能提高妙法 / 4713. 提问和应答孩子的问题 / 4724. 幼儿的“怪癖”解读 / 4745. 难管教的孩子 / 4816. 品格培养 / 484八、才艺开发 / 4861. 和宝宝一起阅读 / 4862. 背诵诗词益智 / 4913. 与人共享能力培养 / 4924. 情商的培养 / 4945. 攻击性强的孩子 / 4976. 语言能力与智力发展 / 499九、亲情交流 / 5021. 孩子和父母的面子 / 5022. 追光影 / 5043. 捉迷藏 / 5054. 陪孩子玩“过家家” / 506

<<1-2岁成长方案>>

章节摘录

6.迈出人生第一步 人生能有多少个第一次呢? 父母们惊喜地看到孩子第一次自己站了起来, 惊喜地看着孩子第一次绕着家具慢慢地前行, 孩子在尝试着迈出人生的第一步呢!

孩子要挣脱父母的双手, 独自行走了。

不到1周岁, 孩子就会开始“巡游”——喜欢绕着家具走来走去——这是他迈出自己人生坚实第一步的最后冲刺阶段。

孩子会不断增强自我满足感和肢体灵活能力, 去探索新鲜的世界; 出自这个原因, 这段时间是让孩子了解“限制”概念的好机会。

偶尔向孩子说“不”, 让他知道自由也是有限度的。

同时帮助孩子远离危险环境, 保障安全。

会单手扶物。

下蹲单手捡东西之后, 意味着孩子已经具备独立站稳的能力, 只是还没有足够的自信放开扶着依靠物的手。

这时候, 可以让孩子拿一些较大的、单手拿不住的玩具, 如大皮球、充气玩具等, 要拿稳它, 就必须用双手接住, 这样, 孩子就会暂时放掉扶着东西的手来接玩具, 迫使自己双站稳。

有的孩子会用身体靠在家具上, 伸出手来拿。

这时, 家长可以转动 身体, 使孩子不得不离开他身体依靠着的家具, 来取递给他的玩具。

牵着孩子学步的时候, 趁他两脚一前一后分开时, 轻轻放手, 让他自己站一会儿。

如果孩子站不稳会往前一扑, 但在你手臂的保护下, 他会很安全。

而且他也会喜欢这种有惊无险的游戏。

<<1-2岁成长方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>