

<<中国木兰拳最新套路>>

图书基本信息

书名：<<中国木兰拳最新套路>>

13位ISBN编号：9787542733214

10位ISBN编号：7542733214

出版时间：2006-4

出版时间：上海科学普及出版社

作者：李钢

页数：403

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国木兰拳最新套路>>

内容概要

中国木兰拳是顺应了社会需求和历史发展潮流而诞生的，它使爱好者们充满自信地去面对人生、事业和生活，它已成为人们的一种时尚而又振奋人心的精神力量。

中国木兰叛乱武舞相交、武艺相融，它作为一项新型的艺术健身拳操，不但能强身祛病和自娱自乐，而且正在为提高海内外广大健身爱好者、尤其是妇性的生活质量和精神情操发挥着巨大的作用。

从中国木兰拳发展的前期阶段所定的十二个基本套路开始，到如今已形成了由四大系列共三十八个完整套路组成的一个具有独特艺术魅力和内容丰富多彩的科学健身体系，这是一件多么值得骄傲的事情啊！

本书的出版，标志着中国木兰拳前期发展阶段的历史任务已完成。

从现在起，将进入一个全新的历史发展时期（也可称之为成熟的发展阶段）。

而这一时期的基本特征，将是木兰叛乱队伍中人才辈出和木兰拳国际交往频繁不断。

为了帮助广大爱好者、学练者更好地领悟中国木兰拳的艺术真谛和灵魂，本书力求做到图文并茂，由浅入深。

在分解介绍套路动作要领的同时，附以相应的基础理论知识供学习参考。

附录中还有几位中国木兰拳专家（木兰明星）写的心得体会与大家共勉。

<<中国木兰拳最新套路>>

作者简介

李钢，1953年1月生，上海市人，毕业于同济大学工程力学系。
中国木兰拳国际艺术中心主席、中国大世界武术竞技交流中心主任、印尼中国木兰拳国家总部名誉主席、澳洲太极拳木兰拳健身学院永远名誉院长、中国香港特区木兰拳世界联合会永远名誉主席。
兼任上海市青年艺术人才中心主任、上海市青年体育联合会常务副理事长兼秘书长、上海大世界木兰拳艺术院院长。

<<中国木兰拳最新套路>>

书籍目录

前言中国木兰拳的基础理论知识中国木兰拳规范套路四大系列内容简介芙蓉出水(精品拂尘) ——
中国木兰拳第一系列(基本套路)之七枯树盘根(鸳鸯刀) ——中国木兰拳第一系列(基本套路)之十二
木兰应战(阴阳花棍) ——中国木兰拳第二系列(附加套路)之二木兰英姿(长穗剑) ——中国木兰
拳第二系列(附加套路)之四木兰飞风(盘花扇) ——中国木兰拳第二系列(附加套路)之五飞刀迎风(
花刀) ——中国木兰拳第二系列(附加套路)之六附录 李钢先生与他的中国木兰“梦” 木兰
精神永传承 重视人才和务实精神是推动木兰拳 事业发展的第一要素 我的木兰情结和亲身
感受 桃李不言,下自成蹊后记

<<中国木兰拳最新套路>>

编辑推荐

为了帮助广大爱好者、学练者更好地领悟中国木兰拳的艺术真谛和灵魂，本书力求做到图文并茂，由浅入深。

在分解介绍套路动作要领的同时，附以相应的基础理论知识供学习参考。

附录中还有几位中国木兰拳专家(木兰明星)写的心得体会与大家共勉。

<<中国木兰拳最新套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>