

<<婴幼儿智力开发全书>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿智力开发全书>>

13位ISBN编号：9787542733788

10位ISBN编号：7542733788

出版时间：2005-10

出版时间：上海科普

作者：王利芳

页数：647

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿智力开发全书>>

### 内容概要

《婴幼儿智力开发全书》是一部科学、全面、实用的孕育指导，它为你提供了婴幼儿早期智力开发的全方位科学方案。

通过本书你可以了解宝宝语言与运动智力开发、宝宝数学与逻辑能力开发，教你如何训练宝宝的生活自理能力，如何让孩子拥有通往成功的品性。

有了这部书，就能给你的孩子创造一个更美好的未来！

## &lt;&lt;婴幼儿智力开发全书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 0-1岁智力开发第一章 婴儿智力开发一、智力开发的含义二、智力开发的种类三、如何开发孩子的智能四、孩子早期教育的开始五、婴儿各个时期发育的基本水平参照法第二章 胎教一、胎儿神经系统与大脑二、胎教的含义三、胎教的主要措施1.音乐胎教法2.语言胎教法3.抚摩胎教法4.光照胎教法5.营养胎教法6.体操胎教法四、孕妇在胎教中的作用1.孕妇的营养2.孕妇应怎样合理补充营养3.孕妇的情绪与胎教4.孕妇要保持良好的心态5.孕妇好学对胎儿有好处6.一位新妈妈的胎教经验五、影响胎教的主要因素六、准爸爸如何参与胎教七、全方位开发宝宝的智力应从胎教开始第三章 营养一、婴儿的营养1.0~1个月婴儿的营养2.1~2个月婴儿的营养3.2~3个月婴儿的营养4.3~4个月婴儿的营养5.4~5个月婴儿的营养6.5~6个月婴儿的营养7.6~7个月婴儿的营养8.7~8个月婴儿的营养9.8~9个月婴儿的营养10.9~10个月婴儿的营养11.10~11个月婴儿的营养12.11~12个月婴儿的营养二、宝宝食谱举例三、为增加宝宝营养要注意的喂养问题1.坚持母乳喂养2.母乳喂养常识3.代乳品的配制4.注意添加辅食的营养5.婴儿食物制作宜忌6.注意半岁婴儿的喂养第四章 语言一、婴儿语言发展的一般规律1.语言发展的一般阶段2.语言发展的条件3.语言的问题二、婴儿语言发展的因素三、为孩子创造一个良好的语言环境四、婴儿语言智力开发方法1.保持婴儿对语言的好奇2.语言智力开发越早越好3.创设发展语言智力的环境五、婴儿语言的发展及开发1.婴儿语言发展的特点2.婴儿语言智力的开发六、婴儿语言发展的阶段训练1.1~4个月婴儿怎样进行语言训练2.4~6个月婴儿怎样进行语言训练3.6~7个月婴儿怎样进行语言训练4.8~12个月婴儿怎样进行语言训练七、婴儿语言发展需要外界的刺激八、及早开发婴儿的第二语言九、婴儿四种常见的身体语言例解1.我不要!我不喜欢2.“电”眼3.“一阳指”4.教宝宝用手势表达十、蛋白质能促进婴儿的语言发育十一、0~1岁各阶段语言发展水平参照法第五章 数学一、婴儿数学潜能的开发二、大脑开发对婴儿数学思维的培养有重要作用1.大脑分工2.脑分工与数学3.大脑潜意识的开发4.全脑开发应从婴儿开始5.父母在全面了解大脑分工的情况下及时对宝宝进行教育6.婴儿的健脑方法三、婴儿数学能力的开发第六章 游戏一、1~4个月婴儿的游戏1.提示2.游戏内容二、5~8个月婴儿的游戏1.提示2.游戏内容3.玩具三、9~10个月婴儿的游戏1.提示2.游戏内容3.玩具四、11~12个月婴儿的游戏1.提示2.游戏内容3.玩具

第二篇 1~2岁智力开发第一章 幼儿智能开发一、智力开始1.幼儿智力开发的含义2.幼儿的几种多元智能二、运动智能的开发与培养三、语言智能的开发与培养1.语言发展的特点与培养2.语言能力的培养与训练方法四、记忆智能的开发与培养1.婴幼儿记忆的特点2.培养婴幼儿记忆力的方法五、创造性思维、想像智能的开发与培养1.幼儿思维能力的特点与训练方案2.幼儿想像能力的特点与训练方案第二章 1岁1个月~3个月幼儿智能开发一、智能特征1.智能总特征2.动作能力3.语言能力4.社交能力5.创造性能力二、动作能力训练1.学走路2.户外游戏三、语言能力训练1.发音训练2.绕口令3.学儿歌4.妈妈讲故事四、记忆能力训练1.背儿歌2.讲故事五、创造性思维、想像能力训练1.训练孩子思维的游戏2.学画画3.儿歌4.涂颜色讲故事5.讲故事第三章 1岁4个月~6个月幼儿智能开发一、智能特征1.智能总特征2.动作能力3.语言能力4.心理发育二、动作能力训练三、语言能力训练1.练习发音2.儿歌3.朗诵儿歌四、记忆能力训练1.儿歌2.学常识——周围环境3.学常识——交通工具4.涂颜色讲故事5.学唐诗6.讲故事五、创造性思维、想像能力训练1.谜语儿歌2.学儿歌3.诗歌4.讲故事提问题第四章 1岁7个月~9个月幼儿智能开发一、智能特征1.智能总特征2.智能具体体现3.语言能力4.心理发育二、动作能力训练三、语言能力训练1.发音练习2.听故事四、记忆能力训练1.儿歌2.学常识——蔬菜和水果五、思维想像能力专练1.学知识2.学画画(一)3.学画画(二)4.听故事第五章 1岁10个月~2岁幼儿智能开发一、智能特征1.智能总特征2.智能具体体现3.心理发育二、动作能力专练三、语言能力专练1.练习发音2.谜语儿歌3.猜一猜4.儿歌5.学唐诗四、记忆能力训练1.学唐诗2.讲故事提问题五、创造性思维想像能力训练1.学折纸2.学画画3.学儿歌4.绕口令5.挂门帘6.涂颜色讲故事第六章 婴幼儿智力发育的因素一、智力发育的因素有哪些1.中枢神经系统损伤对儿童智力的影响2.父母的文化程度与职业对儿童智力的影响3.心理行为偏异对儿童智力的影响二、父母须知——智力在玩耍中增长三、“神童”的培养四、儿童睡眠会影响身高、智力发展五、开发儿童智力的有利因素1.宁静2.颜色3.运动4.和睦5.社交

第三篇 2~3岁智力开发第一章 智力魔法宝典一、早期教育的黄金时期1.幼儿期是大脑皮层新陈代谢最旺盛的时期2.幼儿期是孩子心理发展的敏感期3.幼儿期是语言发展的重要时期4.幼儿期是个性

## &lt;&lt;婴幼儿智力开发全书&gt;&gt;

开始形成的时期二、幼儿的智力开发1.什么是智力2.为什么要开发幼儿的智力3.如何开发幼儿的智力三、影响智能提升的因素1.营养的搭配2.家庭教育的方式四、全面认识2~3岁的幼儿1.2~3岁幼儿动作的发展2.2~3岁幼儿语言的发展3.2~3岁幼儿感知觉的发展4.2~3岁幼儿的情绪发展5.2~3岁幼儿的性格发展第二章 2岁1~2个月的智力开发一、EQ分析1.生理发育2.心理特点二、智能训练室1.大动作2.精细动作3.言语表达4.认知能力5.社交能力6.生活自理能力7.掌握常识三、快乐天地1.听故事2.画画3.背儿歌4.学古诗5.做手工6.玩游戏四、智育金点子1.有利于培养孩子智能的十种方法2.讲故事时,要让孩子适时回答故事中的问题五、营养小贴士1.给孩子建立良好的膳食制度2.常见的健脑食品3.2~3岁幼儿每天需要多少水第三章 2岁3~4个月的智力开发一、EQ分析1.生理发育2.心理特点二、智能训练室1.大动作2.精细动作3.言语表达4.认知能力5.情绪、社交能力6.生活自理能力7.掌握常识三、快乐天地1.听故事2.画画3.背儿歌4.学古诗5.做手工6.玩游戏四、智育金点子1.合格父母的十标准2.要循序渐进教孩子学计算五、营养小贴士1.2~3岁孩子的膳食安排2.小儿吃饭十忌第四章 2岁5~6个月的智力开发一、EQ分析1.生理发育2.心理特点二、智能训练室1.大动作2.精细动作3.言语表达4.认知能力5.情绪、社交能力6.生活自理能力7.掌握常识三、快乐天地1.听故事2.画画3.背儿歌4.学古诗5.做手工6.玩游戏四、智育金点子1.家长应该学会用幽默让孩子破涕为笑2.为孩子创造“益智”环境五、营养小贴士1.大脑营养不可缺少的DHA2.多吃蔬菜、水果,促进智力发育第五章 2岁7~8个月的智力开发一、EQ分析1.生理发育2.心理特点二、智能训练室1.大动作2.精细动作3.言语表达4.认知能力5.情绪、社交能力6.生活自理能力7.掌握常识三、快乐天地1.画画2.背儿歌3.学古诗4.做手工5.玩游戏四、智育金点子五、营养小贴士第六章 2岁9~10个月的智力开发一、EQ分析1.生理发育2.心理特点二、智能训练室1.大动作2.精细动作3.言语表达4.认知能力5.情绪、社交能力6.生活自理能力7.掌握常识三、快乐天地1.听故事2.画画3.背儿歌4.学唐诗5.做手工6.玩游戏四、智育金点子1.感知觉的发展是智力发展的基础2.语言能力是智力发展的重要条件3.思维能力是智力发展的核心五、营养小贴士1.培养孩子的进餐兴趣2.防止异食癖第七章 2岁11个月~3岁的智力开发一、EQ分析一1.生理发育2.心理特点二、智能训练室1.大动作2.精细动作3.语言能力4.认知能力5.情绪、社交能力6.生活自理能力7.掌握常识三、快乐天地1.听故事2.画画3.背儿歌4.学唐诗5.做手工6.玩游戏四、智育金点子1.一些好的主意和实例2.和孩子一起想像五、营养小贴士第四篇 3~4岁智力开发第一章 用专家的脑子武装你一、尽快认识多元智能1.什么是真正的智能2.多元智能的具体内容二、善待孩子的智商1.智商的标准2.智商与成就成正比吗3.如何提升智力三、了解3~4岁孩子的特点1.生理特点2.动作特点3.认知特点4.社交特点5.语言发展特点四、积极开发孩子的多元智能1.3~4岁孩子的智能特点2.如何判断孩子的智能优势3.如何进行智能开发4.教你一些小技巧五、注重学前教育1.为什么要进行学前教育2.学前教育效率最高的几个年龄段3.如何进行学前教育六、学习先进的经验1.开发右脑2.如何解答孩子的提问3.美国的父母是如何培养孩子的创造力的4.成功的经验七、测测孩子的天赋第二章 使孩子具有演说家的雄辩一、认识语言智能1.什么是语言智能2.语言智能的组成元素3.语言智能强的孩子有哪些特点4.开发孩子语言智能的最佳时机5.提高孩子语言智能的简捷途径二、把握住学习语言的关键时期1.什么是关键期2.孩子的语言发育分几个阶段3.父母该怎么做4.推荐一个小游戏三、适当、适时地教孩子识字1.教孩子识字的好处2.多识字就表示聪明吗3.什么时候教孩子识字比较好4.要不要教孩子写字5.父母应该教会孩子多少字6.如何教孩子识字7.教孩子识字时应当注意的原则8.巧用识字卡片教孩子四、合理地开发孩子的阅读潜能1.孩子阅读与成人阅读心理的差异2.如何为孩子选书3.培养孩子阅读智能的方法4.培养孩子的阅读智能时要注意的原则五、抓住有利时机对孩子进行外语智能开发1.为什么要在幼儿期进行英语语言教育2.孩子什么时候开始学习外语最好3.用什么方法学习英语好4.对孩子进行外语智能开发的经验第三章 使孩子拥有数学家的睿智一、认识数理逻辑智能1.什么是数理逻辑智能2.提高数理逻辑智能有哪些具体方法3.如何简便易行地提升数理逻辑智能二、在生活中开发孩子的思维能力1.开发孩子的思维能力的注意事项2.开发孩子思维能力的具体做法三、在生活中培养孩子的数学兴趣1.在生活中培养孩子对度量的兴趣2.在生活中让孩子对时间的概念感兴趣3.在生活中让孩子对几何与空间有感觉4.在生活中如何让孩子对分数充满好奇5.在生活中如何同孩子进行数学方面的交流四、开发孩子的数感与计数能力1.什么是数感与计数能力2.最简便易行的做法有哪些五、开发孩子的其他数学智能1.在日常生活中开发孩子的估计智能2.在日常生活中开发孩子理解图表的智能3.在日常生活中开发孩子的联系智能4.在日常生活中培养孩子解决问题的能力5.在日常生活中开发孩子的推理智能第四章 使孩子拥有艺术

## &lt;&lt;婴幼儿智力开发全书&gt;&gt;

家的高雅一、正确对待孩子的艺术教育1.要不要给孩子报才艺班2.孩子该选择哪个方面的才艺班3.如何为孩子选择才艺班4.在孩子的艺术教育上,父母该怎么做二、认识音乐智能1.什么是音乐智能2.音乐智能有什么作用3.开发音乐智能的最佳时期4.音乐智能较强的孩子有哪些特征5.音乐智能较强的孩子将来适合哪些职业6.没有音乐天赋的父母能否养育出音乐智能高的孩子7.测测父母是否具有音乐天赋8.如何检测孩子是否具有音乐天赋9.对3~4岁的孩子着重训练哪些方面的音乐智能三、尽力开发孩子的音乐智能1.对孩子进行音乐智能开发有哪些作用2.对孩子进行音乐智能开发要遵循的原则3.在日常生活中开发孩子的音乐智能4.哪些音乐适合你的孩子四、尽情地教孩子唱歌1.教孩子唱歌有哪些好处2.怎样培养孩子唱歌的兴趣3.孩子唱歌为何吐字不清4.孩子唱歌吐字不清怎么办5.孩子在唱歌中为什么掌握不了节拍6.怎样使孩子在唱歌中掌握节拍7.音盲产生的原因是什么8.怎样预防孩子成为音盲五、认识空间视觉智能1.什么是空间视觉智能2.空间视觉智能的作用有哪些3.具有高度空间视觉智能的孩子的特点4.空间视觉智能好的人将来适应的职业5.空间视觉智能完全依靠遗传吗6.如何检测父母的空间视觉智能7.如何检测孩子的空间视觉智能8.开发孩子的空间视觉智能的简易方法六、在绘画中开发孩子的空间视觉智能1.3~4岁孩子的审美特点2.要不要阻止孩子涂鸦3.学画时需要准备什么工具4.孩子画画一定要画得像吗5.孩子参加画画比赛越多越好吗6.如何评价孩子的一幅画7.孩子学绘画时父母应注意什么8.在日常生活中激发孩子的绘画潜能第五章 让孩子拥有通往成功的品性一、认识人际智能1.什么是人际智能2.每个人都需要良好的人际智能3.具有较高人际智能的孩子的表现4.如何发展孩子的人际智能5.什么游戏能够提高孩子的人际智能二、在交友中发展孩子的人际智能1.孩子选择友伴有哪些特点2.孩子不善交往的原因3.帮助孩子学会交朋友4.让胆小的孩子大胆地交友5.培养孩子慷慨待人的品格三、认识内省智能1.什么是内省智能2.内省智能对人有哪些好处3.有强烈内省智能的孩子的表现4.如何发展孩子的内省智能四、让孩子变得自信1.什么是自信2.自信心强的孩子有哪些具体表现3.孩子什么时候出现自信4.培养孩子的自信应遵循的准则5.在日常生活中培养孩子的自信心6.对孩子进行挫折教育五、悉心培养孩子的完美性格1.让孩子变得开朗些2.让孩子学会自尊3.让孩子主动进取六、精心培育孩子的坚强意志1.让孩子意识到自身的责任2.帮助孩子建立良好的思想品质3.纠正孩子注意力不集中的缺点七、精心打造孩子的美好品德1.让孩子学会宽容忍让2.让孩子敢于承认错误3.教会孩子正确对待过失4.如何教育撒谎的孩子5.如何让孩子讲出心里话八、注重培养孩子的美好品行1.培养孩子的爱心2.培养孩子的自律精神3.培养孩子的自主意识第六章 让孩子在游戏和玩具中开发智能一、让孩子快乐地玩玩具1.适合3~4岁孩子的玩具有哪些2.为孩子选择玩具要遵循的原则3.如何为3~4岁的孩子选择玩具4.孩子玩玩具时父母该怎么做5.利用自然素材自制玩具二、和孩子一起做游戏1.3~4岁的孩子喜欢什么游戏2.适合3~4岁孩子的游戏3.3~4岁的孩子游戏时父母应遵循的准则4.用身体游戏教孩子认识时间5.教孩子玩“逗虫虫,虫虫飞”的游戏6.教孩子玩音乐游戏7.和孩子玩“神奇口袋”的游戏第七章 做好孩子的营养师一、帮助孩子合理饮食1.大脑需要哪些营养素2.孩子的大脑喜欢“吃”什么3.为孩子安排健脑食物时应遵循的准则4.该给孩子选择什么样的食物二、培养孩子良好的生活和饮食习惯1.肥胖对智力有什么影响?如何治疗肥胖2.影响孩子智力发展的生活习惯3.影响孩子智力的不良饮食习惯4.如何给孩子补锌

## &lt;&lt;婴幼儿智力开发全书&gt;&gt;

## 章节摘录

在欣赏胎教音乐时，还需要加入您丰富的感情色彩。

诗情画意，浮想联翩，在脑海里形成各种生动感人的具体形象，例如碧空万里的蓝天，悠悠飘浮的白云，彤红美丽的晚霞，连绵起伏的青山翠竹，清澈见底的小河流水，还有那夜色中宁静的月光，摇篮边年轻的母亲，摇篮内健美、聪明、逗人喜爱的小宝宝……胎教中的“音乐形象”，将使您和宝宝沉浸在无限美好的艺术享受之中。

据实验观察，听到熟悉的音乐时，多数婴儿会表现出有节律的手足摆动，并停止哭闹而露出甜蜜的笑容。

如果母亲能亲自给胎儿唱歌，将会收到更加令人满意的胎教效果。

母亲的歌唱不但能使胎儿获得感情上的满足，而且唱歌时有节奏的轻轻的物理振动可使胎儿产生一种感觉上的满足。

有的孕妇能歌善舞，怀孕后经常唱歌，经过这样训练的胎儿，出生后表现出更好的“再认”能力。

如果妈妈给他唱胎儿时期听过的歌曲，他不仅挥动小手，喜形于色，而且会敏锐地寻找声源。

母亲的歌声对胎儿有着特别的意义，是任何乐队的演奏和录音机里的音乐所无法取代的。

欣赏胎教音乐对孕妇和胎儿都是一种美的享受，让轻柔美妙的音乐充满您所在的空间。

您可以想像，随着动听的音乐节奏，腹中胎儿迷人的笑脸和欢快的体态，在潜意识中同他进行情感交流，向他倾注那博大的母爱，浇灌那萌芽中的小生命，真是妙不可言。

在妊娠中后期即怀孕第25-40周，可以选择一些音乐在离母腹部2-5厘米的地方用耳机对胎儿直接进行刺激，每次持续时间5-10分钟。

音乐的内容、节奏、旋律应当视情况不同有所选择，例如给活泼好动（表现为胎动频繁且较剧烈）的胎儿听一些节奏缓慢、旋律柔和的音乐；而给文静安定的孩子听一些节奏相对明快、跳跃性强的音乐。

应该特别禁止过于强烈、杂乱的音乐，这可能引起胎儿体能消耗过大，使消化系统和神经系统受到损害。

如何选择胎教音乐为了生一个聪明宝宝，现在一些家庭在妻子怀孕时就开始实施“胎教”，但有关专家指出，胎教音乐如果运用不当，反而会给孩子带来负面影响。

一位怀孕6个月的王女士在给腹中胎儿听胎教音乐后，感觉压抑烦躁。

到医院检查后，医生告诉她，可能是胎教曲子中有一段低沉压抑的音乐所致。

有关专家认为，孕妇在保证充足营养与休息的条件下，对胎儿实施定期定时的音乐刺激，可促进婴儿的感觉神经和大脑皮层中枢的更快发展，比如一些名曲中舒缓、轻柔、欢快的部分适合胎教，但悲壮、激烈、亢奋的乐段会影响胎儿的正常发育，严重的会造成婴儿畸形或闭锁心理。

因此，给胎儿听的音乐要选择经过医学界优生学会审定的胎教音乐。

……

<<婴幼儿智力开发全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>