

<<十月怀胎全书>>

图书基本信息

书名：<<十月怀胎全书>>

13位ISBN编号：9787542733801

10位ISBN编号：754273380X

出版时间：2005-10

出版时间：上海科学普及出版社

作者：张湖德

页数：698

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十月怀胎全书>>

### 内容概要

《十月怀胎全书》是一本科学、全面实用的孕育指南，内容点点滴滴，关怀实实在在。

应该从哪些方面做孕前准备，丈夫在孕期担负的责任，妊娠期饮食与营养，孕妇临产时应注意的问题。

## 作者简介

张湖德，男，1945年4月生于山东寿张县。

1977年至今在北京中医药大学任教。

1987年以前在《内经》教研室工作，先后为中医专业本科、中医针灸推拿专业本科及其它专业的本科生、进修生讲授《内经选读》课，累计400多学时，并参加编写厦门大学海外华侨函授教材《内经选读》，计20余万字。

1987年以后在养生教研室工作，先后讲授中医养生学、养生康复名著选读上千学时，出版过有关养生学、营养学、心理学、性学方面的著作60余部，并在中国100多家有影响的报纸和杂志上发表过有关养生保健的文章5000多篇，其发表的著作论文总计字数达1000多万字，被称为中国著名的科普作家。

现为中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，中国驻颜学副院长、客座教授，北京永南医院副院长，中国科学美容杂志社特聘专家，敦煌美术馆名誉馆长，中国教育电视台《健康桥》栏目广告策划部经理等职。

书籍目录

第一篇 婚前 婚前应注意的问题 婚前应掌握的性知识 新婚性和谐 新婚性保健 如何加深夫妻感情 性功能障碍的防治 性病的防治第二篇 孕前 孕前应注意的问题 孕前宜养肾 孕前养生方法 孕前宜去疾病保健 孕前不孕症防治宜采取的保健措施第三篇 孕期 受孕须知 孕期优生保健 妊娠心理保健 孕妇日常保健中应注意的问题 孕妇药物保健 妊娠饮食保健 孕妇临产时应注意的问题 孕妇防病保健第四篇 产后 产褥期各主要系统的生理变化 产后饮食保健 产后精神保健 产后日常保健 产后性保健 产后药物保健 哺乳期保健 产后健美 妇女产后不良体质保健 产后防病

<<十月怀胎全书>>

媒体关注与评论

书评科学、全面、实用的孕育指南…… 内容点点滴滴，关怀实实在在。

应该从哪些方面做孕前准备，丈夫在孕期担负的责任，妊娠期饮食与营养，孕妇临产时应注意的问题。

## <<十月怀胎全书>>

### 编辑推荐

应该从哪些方面做孕前准备？

丈夫在孕期担负的责任？

妊娠期饮食与营养？

孕妇临产时应注意的问题？

本书是一本科学、全面实用的孕育指南，内容点点滴滴，关怀实实在在。

<<十月怀胎全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>