

<<好心理>>

图书基本信息

书名：<<好心理>>

13位ISBN编号：9787542734495

10位ISBN编号：7542734490

出版时间：2007-1

出版时间：上海科普

作者：代凯军

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《好心理：宝宝心理素质训练》是爸爸妈妈对宝宝进行早期心理素质教育的指导用书，不仅帮助爸爸妈妈懂得如何照顾宝宝的生活，还提醒爸爸妈妈及时给予宝宝情感、性格、心理的成长以更多的关注，使宝宝能够心身健康、快乐地成长。

该书形式活泼，语言生动、亲切，具有较强的亲和力与说服力。

《好心理：宝宝心理素质训练》共分四大篇，根据婴幼儿期宝宝的心理特点分别从远离孤僻、战胜自卑、摆脱依赖、消除异常心理等几个典型方面入手，系统地指导爸爸妈妈如何培养塑造一个完善、心智健全的宝宝。

每篇的内容又分为三节，根据宝宝从出生到1岁、1-2、2-3岁不同时期的心理发育特点，进行细致入微、深入浅出、全面详尽的分析与指导，具有较强的可读性、操作性和实用性。

尤其是每篇结尾处的爱心提醒，以简洁凝练、高度概括的语言和丰富的心理健康知识，为父母提供了培养宝宝良好心理素质的真径，为宝宝将来健全人格的发展打下坚实的心理基础。

书籍目录

第一章 战胜自卑心理——用亲情温暖宝宝的心一、用爱给予宝宝安全感（0-1岁）1.哺乳时给予宝宝浓浓的爱意2.母爱是无与伦比的营养素3.宝宝含着乳头不放的心理原因4.让宝宝在啼哭中获得充分的安全感5.宝宝与妈妈的感情互动6.宝宝开始与人“交际”了7.多带宝宝出去玩8.培养宝宝对新事物的好奇心9.用好情绪影响宝宝10.不要过度呵护怯生宝宝11.善解人意的宝宝从懂得“不”开始12.让断奶的宝宝没有失落感13.让宝宝感受到安定的亲情关系二、用沟通引领宝宝走出自我小天地（1-2岁）1.关照好宝宝的情绪2.让宝宝多同小朋友打交道3.从玩具伙伴中体会关爱4.建立良好的父子关系5.不厌其烦地做宝宝谈话的对手6.带宝宝到大自然中去感受快乐7.培养宝宝主动分享的意识8.让宝宝充分享受游戏的快乐9.让宝宝正确理解爱与被爱10.温馨家庭是宝宝健康成长的摇篮……第二章 建立自信心理——给予宝宝积极的赞赏第三章 克服依赖心理——给宝宝一个自由安全的空间第四章 用言传身教消除宝宝的异常心理——给宝宝一个健康心理

编辑推荐

《好心理:宝宝心理素质训练》由上海科学普及出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>