第一图书网, tushu007.com

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

13位ISBN编号：9787542737632

10位ISBN编号：7542737635

出版时间：2007-11

出版时间：上海科普

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

内容概要

该书根据婴幼儿生长发育的特点及各阶段所需要的营养，划分食谱。
详尽地介绍了400多种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法、特点和制作关键。
并根据婴幼儿的特点，强调了食谱的色、香、味和合理营养。
　　家长从本书中不仅可以学到烹饪技艺，也可学到使孩子见饭香的小窍门，使孩子既可吃出营养，又能吃出智慧。
最后我们还为家长介绍了婴幼儿常见疾病及食疗法，根据所介绍的食疗法，可做做到小病可治，大病可辅。
　　该书所介绍的食谱都是小朋友非常喜欢吃的家常食谱，其制作方法人仅简单、明确，而且实用性强、科学性强，可供广大家庭及从事婴幼儿饮食营养保健的专业人员使用。

第一图书网, tushu007.com

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，金海豚婴幼儿早教课题组成半于2000年，由妇产专家、儿科专家、妇幼保健医师、医学教授、女性心理专家、儿童心理专家、家庭营养师、妇产科护士、儿科护士、妇幼杂志专栏作家及之宝贝书系编委会等组成，是一个专门从事孕妇、新生儿、婴幼儿卫生保健、

第一图书网, tushu007.com

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

书籍目录

PART1　均衡营养，宝宝健康　宝宝需要的营养素及摄入量　为宝宝制订膳食计划　给年轻父母的烹调方法PART2　宝宝厨房　光喝奶已经不够了——4-8个月宝宝食谱　尝试更多的口味——9个月-1岁半宝宝食谱　合理搭配的健康餐——1岁半-3岁宝宝食谱　更茁壮的成长——4-6岁宝宝食谱PART3　各种常见症状的食疗　缺钙　缺碘　缺锌　近视　婴幼儿贫血　维生素B1缺乏症　蛋白缺乏综合征　维生素A缺乏症　多动症的食疗　小儿呼吸道感染的四季食疗　小儿感冒食疗　慢性咽炎的食疗　支气管炎的食疗　干咳食疗

第一图书网, tushu007.com

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

编辑推荐

《小朋友最爱吃的营养食谱》根据婴幼儿生长发育的特点及各阶段所需要的营养，划分食谱。说尽地介绍了400多种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法、特点和、制作关键。
并根据婴幼儿的特点，强调了食谱的色、香、味和合理营养。

第一图书网, tushu007.com

<<小朋友最爱吃的营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com