

<<绝活吃鱼>>

图书基本信息

书名：<<绝活吃鱼>>

13位ISBN编号：9787542740021

10位ISBN编号：7542740024

出版时间：2008-1

出版时间：上海科普

作者：本社

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绝活吃鱼>>

内容概要

一条鱼究竟有几种吃法，见仁见智，不过对于爱吃鱼地也懂得吃鱼的人来说，一定会将整条鱼都端过去吃个精光，连皮带骨都不吐出来，也许你觉得不可思议，其实这才是最聪明的吃鱼方法，把鱼身上每一处营养都保留下来，不浪费任何一部分。

<<绝活吃鱼>>

书籍目录

开场白 一条鱼有几种吃法前言 爱吃鱼的人三大好理由前言 吃鱼绝活入门——走出买鱼的四大误区前言 今天吃什么鱼？
——吃鱼小情报吃鱼绝活之一 抢鲜吃 采买保鲜一把罩 黄金斑 笋壳鱼 多宝鱼 金线鱼 乌鱼 黄鱼 白水鱼 桂鱼 红鲤鱼 青鱼 葱油黄金斑 浓汤笋壳鱼 清蒸多宝鱼 葱油金线鱼 瓦块乌头鱼 雪菜蒸黄鱼 冬菜虾皮蒸白水鱼 骨香桂鱼 双参杞子蒸红鲤 柠汁焗青鱼吃鱼绝活之二 多变化 一鱼二吃新口味 鲈鱼 桂鱼 草鱼 鲳鱼 鲫鱼 带鱼 柠汁蒸鲈鱼 茶香鸳鸯鲈鱼 泰皇酱桂鱼 珠帘富贵鱼 红烧划水 苦瓜鱼腩汤 烟熏鲳鱼 八宝金鲳鱼 葱烧鲫鱼 奶油鲫鱼汤 清蒸带鱼 小圆子烧带鱼……吃鱼绝活之二 看火候 烹鱼技巧大公开吃鱼绝活之三 酱汁好 提味增香风味好

<<绝活吃鱼>>

章节摘录

插图：

<<绝活吃鱼>>

编辑推荐

<<绝活吃鱼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>