

<<做人做事要有禅机>>

图书基本信息

书名：<<做人做事要有禅机>>

13位ISBN编号：9787542740786

10位ISBN编号：7542740784

出版时间：2008-6

出版时间：上海科学普及出版社

作者：段洁 编著

页数：277

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做人做事要有禅机>>

### 内容概要

本书从大量的禅宗文献中，遴选充盈着禅的智慧，又隐含着人生真谛的经典内容，从禅家正见、正思、正语、正业、正命、正进、正念和正定这八个实践法门入手，结合现实生活中人与人之间的交集，从做人做事的角度切入，于生活的琐碎中开解禅机智慧，点破世俗迷障，力求以睿智的机锋给世人以启示，指明人生的方向。

书中既介绍超然物外、睿智慈悲的禅人禅事，又汇集了发生在我们身边以及历史上的一些实际事例，加以对照分析，在轻松且极具禅机的阅读气氛中使读者不仅可以了解禅的思想，还能在难以言传的审美感受中，更多地体会到独特的人生智慧。

我们真诚地希望本书能给您的阅读，带来些轻松和愉悦，能够在了悟更多禅机的同时，获得更多的人生教益。

## <<做人做事要有禅机>>

### 书籍目录

第一章 说禅，说人，说事 觉悟参禅，明心见性 平静平和，自在自然 素常心态，平常心道 出世风度，惠质禅心 十指莲心，佛照人生第二章 禅心正见：做人贵在有自知之明 明确目标，知非便舍 看清本我，朗月自现 人贵自知，是非明智 懂得自制，沉着冷静 正视逆境，把握机遇 实无所合，亦无所不得 云在青天，水在瓶中 自伞自度，自助天助第三章 禅悟正思：确立积极向上的人生态度 心无旁骛，主事担当 善待他人，亦善正身 一旦不作，一日不食 反求诸己，乃是真救 己所不欲，勿施于人 淡泊明志，淡然处之 笃实力行，本色人生 关照他人，恩泽天下第四章 禅说正语：做一个襟怀坦荡的人 学会体谅，放弃怨恨 虚怀若谷，自谦有得 不贪不求，悦乐自由 学会宽容，学会感恩 宽广胸襟，无忧无虑 明白渡事，心亦坦然 爱心为本，慈悲为怀 提起放下，超乎世间第五章 禅行正业：懂得宽容，有所包容 恭敬处世，知足豁达 宽恕罪恶，博爱容人 与人为善，予己立足 占上风者，未必上风 惟有低头，才能出头 当进则进，当退则退 顺境心净，逆境不迷 人人为我，我为人人第六章 禅灯正命：一颗平常心，踏实做事情 一屋不扫，难扫天下 全身投入，扎实行事 珍惜现在，把握当下 知足常足，知止常止 心无外物，不生妒心 但求付出，不图回报 自种福田，善恶明报 淡以清心，日日好日第七章 禅喜正进：积极精进，把握人生 不攀不附，安心定志 欲想取之，必先予之 现在不做，要待何时 修行之道，行胜于言 凝神专注。始见如来 妄说一丈，不如近尺 坚韧坚忍，坚强坚持 不言放弃，慎始如终第八章 禅锋正念：培养完整、有效的思考方法 迂思回虑，三思而行 知错就改，善莫大焉 懂得变通，不通亦通 收放自如，灵活笃定 完善细节，掌控全局 思虑荣辱，难成大业 不执牛角，诸事随缘 一念天堂，一念地狱第九章 禅脱正定：自我肯定，自我控制 戒嗔戒狂，不骄不躁 诸恶莫做，诸善奉行 脚踏实地，欲速不达 力忌张扬，清醒克制 不惊不变，万变不惊 抵制诱惑，保持禅定 坚忍不拔。持之以恒 谦虚谨慎，益谦方盈第十章 在做人中参禅，在做事中修行 一切皆法，一切皆禅 万事皆缘，随遇而安 向善向上，体悟禅机 随缘乐助，广结善缘

## <<做人做事要有禅机>>

### 章节摘录

第一章 说禅，说人，说事 觉悟参禅，明心见性 眼下，社会进步，物质丰富，人们的生活也越来越丰富多彩。

但是，有不少人却感到生活空虚，精神焦虑，苦痛倍增。

所以，禅这个思考生命问题，提升生命境界的学问，更加引起人们的关注。

禅可以开拓我们的心灵，启发人们的智能，引导我们进入更超脱的自由世界。

那什么是禅？

凡是对佛教有研究的人都知道，这个题目严格说来是有问题的，因为禅是不能讲的。

禅的境界是言语道断，心行处灭，与思维言说的层次是不同的。

“妙高顶上，不可言传；第二峰。

头，略容话会”。

为了把禅的境界介绍给大家，不得已，仍然要靠言语来说明。

有人问大龙智洪禅师：“什么是微妙的禅？”

”智洪禅师回答：“风送水声来枕畔，月移山影到窗前。

”空中，梧桐落叶飘零；眼前，萧瑟秋花凝霜。

一位秀才问赵州禅师：“此情此景，如何感悟人生？”

”赵州禅师淡淡地说：“不雨花犹落，无风絮自飞。

”大同禅师与章禅师在室外品茶。

大同禅师指着茶杯中倒映的青山绿树、蓝天白云说：“森罗万象，都在里边。

”章禅师将茶水泼在地上，然后问：“森罗万象，在什么地方？”

”大同禅师说：“可惜了一杯茶。

”这就是禅，禅者的态度，禅者的智慧。

禅作为一种顿悟，就有一个体悟的过程，于是就说到参禅。

性由心生。

参禅是要用本我心境的，是自发的。

一位禅僧向赵州请教：“怎样参禅才能开悟？”

”百岁高龄的老赵州像是有什么急事，匆匆忙忙站立起来，边向外边走去边说：“对不起，我现在不能告诉你，因为我内急。

”

<<做人做事要有禅机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>