

<<对症穴位按摩大图典>>

图书基本信息

书名：<<对症穴位按摩大图典>>

13位ISBN编号：9787542741059

10位ISBN编号：7542741055

出版时间：2009-4

出版时间：上海科学普及出版社

作者：姜颂彭 编

页数：219

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症穴位按摩大图典>>

内容概要

对症穴位按摩主要是以中医理论为指导，对于病症运用各种按摩手法作用于人体的特定穴位，从而达到治疗和缓解疾病，使人体恢复健康的效果。

清楚详细的步骤彩图、穴道图解教您如何善用穴位按摩，减压放松，消除病痛。

肩颈酸痛，眼睛疲劳、失眠、便秘都是困扰现代人的“文明病”；高血压、糖尿病、痛风都是长年纠缠的“慢性病”，遇到这些问题，该怎样办呢？

您就试试对症穴位按摩吧。

<<对症穴位按摩大图典>>

书籍目录

上篇	第一章 经络概述	第一章 经络概述	第二章 穴位概述	第三章 穴位按摩的奇效及注意
事项	人体主要骨骼名称图	人体主要肌肉名称图	人体标准经穴部位图	下篇 对症穴
位按摩治百病	第一章 内科疾病	一、呼吸系统疾病	上呼吸道感染	发热 咳
嗽	咽喉炎	支气管炎	支气管哮喘	二、循环系统疾病
低血压	半身不遂	贫血	三、消化系统疾病	胃痛 食欲不振
消化不良	呕吐	腹泻	肠炎 便秘	肝炎 四、泌尿系统疾病
肾炎	尿失禁	尿道炎	五、内分泌及代谢系统疾病	甲状腺功能亢进
糖尿病	高血脂	痛风	免疫力减退	第二章 外科疾病
颈椎病	肩周炎	腰扭伤	腰肌劳损	腰椎间盘突出
肱骨内上髁炎	类风湿关节炎	膝关节炎	痔疮	落枕 肱骨外上髁炎
			痔疮

<<对症穴位按摩大图典>>

章节摘录

插图：

<<对症穴位按摩大图典>>

编辑推荐

《对症穴位按摩大图典》：按对了，身体都微笑，相信那份舒畅满足，如释重负的感觉，绝对是您最好的收获。

《对症穴位按摩大图典》，最详尽的彩图按摩宝典，图文解说按摩的步骤、穴位、手法。

<<对症穴位按摩大图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>