第一图书网, tushu007.com

<<解读性格密码>>

图书基本信息

书名：<<解读性格密码>>

13位ISBN编号：9787542741776

10位ISBN编号：7542741772

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：诧摩武俊

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

进入正文之前，我们先来看看该书的主要阐述内容。

我们猜猜看，在十多岁的少年到二三十岁的中青年中间，对自己的性格持满意与肯定态度的人到底有多少呢？

可能的回答是：即使有这样的人，但如果他们惟我独尊、傲气、自私、冲动，那么他们也一定难以赢得他人的欢迎和喜爱。

有时也会因为不够成熟、太过幼稚而无法得到别人的信任和尊敬，甚至会遭受别人的取笑和故意为难。

实际上在我们的现实生活中，除了上述这种人之外，不满意自己的性格、认为自己的性格有所欠缺的年轻人不仅大有人在，甚至可以说占了相当大的比例。

一般来说，十岁上下的孩子，他们是不会因为自己性格方面的问题而心生烦恼的，也许他们根本就没有意识到这一点。

他们更加热衷于谈论某些运动明星、新式豪华轿车或是某种个性化的商品，甚至以能对这些事情侃侃而谈而感到骄傲。

但是，一旦遇到“你是个怎样的小孩”这种问题时，往往会脸露难色，或是以自称“乖小孩”敷衍了事，俨然与手舞足蹈地谈论流行卡通时判若两人。

这个时候的他们并没有将注意力投向自身，还处于凭兴趣追寻事物的阶段。

而且，家长说一不二的传统教育方式，使这些小孩子根本无暇考虑自己性格方面的问题。

因此，性格一词在小孩子的意识中实际上是一个十分陌生的概念。

内容概要

在我们的生活中，让他人吃足苦头、给很多人带来不愉快，或是激怒他人、自己却全然无知的人，比比皆是。
既然这样，那么扰人性格究竟有哪些类型呢？
我们又该如何和具有这种性格的人交往、相处呢？
相信大家读完本书后，这些问题都能迎刃而解。
本书教你如何辨别自己和他人的性格，制定相应的人际交往策略。

作者简介

诧摩武俊，1927年生于日本千叶县，东京大学文学部心理学科毕业，文学博士，现任东京国际大学教授，专攻性格心理学。
著作有《性格是怎么塑造的》、《虐待》、《性格》、《喜欢和讨厌的心理学》、《以后的“衰老”》等。

<<解读性格密码>>

书籍目录

前言第一章 关心自己关注他人 性格的个体差异 四种性格类型 责己倾向与责人倾向 性格与年龄 塑造自我第二章 你是否了解自己 自主性 耐力和毅力 从容应对的能力 你是否拥有好人缘 你会躲避周围的人吗 异性会对你产生压迫感吗 对知识的好奇心 如何把握内省的尺度 你有很多梦想吗 你是否忽略同性朋友 对双亲的态度 你是否太在意物质与金钱 虚荣的程度 你是否与他人争吵 热情或冷漠 你有多少愉快的回忆第三章 自寻烦恼型性格 性格的类型 六种性格类型 敏感型性格的特征 强迫行为症 完美主义者 恐惧症 敏感型性格产生的环境 敏感型性格的优点 敏感型性格与自卑感 摆脱拘束 虐待与受虐 性与烦恼 烦恼的症状及解决方法 自杀 心气郁结的症状 如何消除心气郁结第四章 讨厌的人 让人敬而远之的人 表现型性格 吹牛 虚荣过度 严重嫉妒 以自我为中心者 人际关系不佳的原因 关于歇斯底里 孩子气的特征 自闭型性格 不善交际者 态度冷漠者 内涵的重要性 敏感与迟钝 自负型性格 好表现者 自负而顽固者 好与人争者第五章 扰人的性格 扰人的性格 吝啬狂 自卑与缺乏自信 极端型性格 爆发型性格 冷血型性格 执著型性格 酗酒 吸毒 负债累累者 不当行为 路途中的扰人第六章 健康性格的特征 健康性格的特征 获取他人善意的办法 家庭与孩子 论投缘结语

章节摘录

虚荣的程度　　下面主要讨论这些问题：自己的虚荣心到底有多重？
那是怎样的一种虚荣心？
是为了让自己更能昂然挺立于众人之前的积极的虚荣心，还是只会显示出自己缺点的消极的虚荣心？
所谓虚荣心，就是明明知道自己实际生活中的情况，却希望别人对自己有超越这些情况的印象。
比如某人为拥有高贵的名牌皮包而自满，在众人面前昂首挺胸，以吸引别人的注意。
如果虚荣心强的人不断说着某些事，却没有得到听者的认同时，往往会觉得没有兴趣。
虚荣心明显的人，会给人气派豪华的感觉；虚荣程度低的人，说得好听是踏实、正直，说难听一点则是无趣。
人们因为希望别人能够认同自己，因此每个人或多或少都有一些虚荣心，只不过这种虚荣心会因为各人情况不同而有相当大的差异。
你是否与他人争吵过　　小时候是否有过和别人扭打成一团或激烈争吵的经验呢？
比较激烈的争吵是彼此用尽全力爆发出的一种愤怒情绪。

编辑推荐

你了解自己吗？
你愿意受人欢迎吗？
《解读性格密码：性格与人生》解读你的性格与人生。
性格影响人生？
成功塑造自我？
如何塑造自我？
思考怎样变为行行动？
《解读性格密码：性格与人生》教你如何辨别自己与他人的性格，制定相应的人际交往策略。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com