

<<高血压健康常识1000问>>

图书基本信息

书名：<<高血压健康常识1000问>>

13位ISBN编号：9787542744630

10位ISBN编号：7542744631

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：李永清 主编

页数：283

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压健康常识1000问>>

前言

高血压是最常见的心血管疾病，常引起心、脑、肾等脏器的并发症，严重危害着人类的健康。因此，提高对高血压的认识，对早期预防、及时治疗有极其重要的意义。近年来，随着人们生活水平不断提高，高血压更有迅速发展之势，最新的报告显示，目前全国有高血压患者1.6亿。

可以说，在中国每4个成年人中就有一人患有高血压。

高血压被称为“沉默杀手”，因为尽管其患者众多，但因症状不明显，大约有60%的人不知道自己患高血压，常常令人疏于防范，使病情恶化。

因此，了解高血压的原因和并发症，改变生活方式，就能预防高血压的发生和发展。

这本通俗易懂的《高血压健康常识1000问》将帮助读者了解高血压相关的1000个问题，教你学会如何改变你的生活方式及饮食习惯，制定锻炼计划，并且积极调节心理，科学合理服药，最终把你的血压控制在正常的范围内。

本书叙述深入浅出，普及性强，突出了实用性，是作者结合丰富临床经验和国内外最新文献编写的高血压科普读物。

全书详细地介绍了高血压的病理、病因、病症，并且根据不同患者的症状，有针对性地介绍了相应的中医验方及中成药。

<<高血压健康常识1000问>>

内容概要

这本通俗易懂的《高血压健康常识1000问》将帮助读者了解高血压相关的1000个问题，将会教你学会如何改变你的生活方式及饮食习惯，制定锻炼计划，并且积极调节心理，科学合理服药，最终把你的血压控制在正常的范围内。

<<高血压健康常识1000问>>

作者简介

长春中医学院小科医疗系毕业，从事中医临床工作40余年，擅长心脑血管疾病、高睡上压及内科疑难杂症的治疗，在国内外学术论坛、会议及专业刊物上发表论文50余篇，参编《气血病论治学》一书，现在氏存金典糖尿病医院从事高血压及糖尿病的临床治疗和研究工作。

<<高血压健康常识1000问>>

书籍目录

第1部分 基础篇第2部分 饮食篇第3部分 情绪心理篇第4部分 运动篇第5部分 生活篇第6部分 特殊人群篇第7部分 并发症篇第8部分 用药与治疗常识篇第9部分 预防保健篇第10部分 科学食疗篇

<<高血压健康常识1000问>>

章节摘录

如果到老年,上述的变化可引起老年人动脉血压的波动幅度(即脉压)较年轻人的大。在主动脉和大动脉壁随年龄增大发生变化的时候,小动脉也会发生不同程度的硬化,引起外周阻力相应变大,舒张压上升。

但此时舒张压升高的幅度较收缩压升高的幅度小,脉压仍较大。

因失血引起循环血量减少或肾疾病导致肾血流量减少等,可促进肾小球旁器的球旁细胞分泌肾素(一种酸性蛋白酶),进入血液后,使血中由肝生成的血管紧张素原(属 α -球蛋白)水解为血管紧张素I(10肽)血管紧张素I能刺激肾上腺髓质分泌肾上腺素,它直接收缩血管的作用不明显;血管紧张素能使全身小动脉收缩而升高血压,此外,还可促进肾上腺皮质分泌醛固酮,醛固酮作用于肾小管,起保钠、保水、排钾作用,从而引起血量增多,血压升高;血管紧张素的缩血管作用较弱,只有血管紧张素的 $1/5$,但促进醛固酮分泌的作用却强于血管紧张素。

血管紧张素I随血液流经肺循环时,受肺所含的转化酶作用,被水解为8肽的血管紧张素。

正常情况下,由于肾素分泌很少,血中血管紧张素也少,对血压调节不起明显作用。

但当大失血时,由于动脉血压显著下降使肾血流量减少,血管紧张素生成增多,对防止血压过度下降而使血压回升却起重要作用。

肾血管长期痉挛或狭窄的患者,因肾血流量减少,血管紧张素生成增多可导致肾性高血压。

此外,血管升压素可引起血管强烈收缩,但在正常情况下不参与血压调节。

当机体处于失血等情况而使循环血量减少时,该激素在血中浓度将显著升高,对保持循环血量和维持动脉血压起一定的作用。

.....

<<高血压健康常识1000问>>

编辑推荐

《高血压健康常识1000问》： 自我了解预防高血压的实用指引 有关高血压基础知识的专业解答
居家照顾高血压患者的必备手册

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>