

<<糖尿病健康常识1000问>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康常识1000问>>

13位ISBN编号：9787542744654

10位ISBN编号：7542744658

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：李瑞秋 主编

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病健康常识1000问>>

内容概要

这本《糖尿病健康常识1000问》内容丰富，取材以实用、普及为主。尽量参考编入了一些国内外有关糖尿病的新观点，并融合了专家在多年医疗工作中的实际体会。为糖尿病患者及其家人真正了解各种类型糖尿病，提供了切实可行的帮助。本书特别对糖尿病患者的心理护理、饮食护理、运动护理以及如何积极配合治疗提出了最新的专家忠告。患者可通过与医生的密切配合，长期、有效地控制病情发展，从而保持正常的生活状态和工作能力，享受正常人的生活乐趣。

<<糖尿病健康常识1000问>>

作者简介

北京金典糖尿病医院(全国十佳糖尿病专科医院)副院长、白求恩医科大学糖尿病协作中心副主任。

从事糖尿病、高血压、肾病、心脑血管病及高血脂等的中医研究与治疗工作30余年，具有扎实的理论知识和丰富的临床实践经验。

先后师从中医名家祝谌予(协和医院糖尿病著名专

<<糖尿病健康常识1000问>>

书籍目录

第1部分 基础篇第2部分 饮食篇第3部分 情绪心理篇第4部分 运动篇第5部分 生活篇第6部分 特殊人群篇第7部分 并发症篇第8部分 用药与治疗常识篇第9部分 预防保健篇第10部分 科学食疗篇

<<糖尿病健康常识1000问>>

章节摘录

(1) 老年糖尿病多属2型糖尿病，多数病情较轻，因此如单纯饮食和运动治疗达不到要求者，在选择口服降糖药时，避免首选作用强且作用持续时间长的降糖药如格列本脲、格列美脲，以避免低血糖。

(2) 用药时要特别注意老年人的肝、肾功能。

(3) 对疗程长的老年糖尿病患者已出现对口服降糖药疗效减低或已有明显的并发症者宜尽早改用胰岛素。

(4) 因老年人对低血糖耐受差，后果严重，对老年糖尿病患者无论是用口服降糖药，或是用胰岛素均应注意避免低血糖反应。

血糖控制标准略宽于一般人，空腹小于7.8毫摩/升（140毫克/分升），餐后2小时血糖小于11.1毫摩/升（200毫克/分升）即可。

(5) 同时注意降压和调脂治疗。

通过促进脂肪摄取葡萄糖，增加肌肉内糖的无氧酵解和妨碍葡萄糖在肠道吸收等作用降低血糖。

降糖灵长期服用可引起吸收不良，易导致维生素B12和叶酸缺乏；大剂量可导致乳酸血症、酮血症及电解质紊乱，一旦发生酸中毒和电解质紊乱，病死率高达50%，尤其是老年糖尿病患者常合并多种疾病，如心、肝、肾等疾患，服用后其危险性更大。

(2) 格列本脲（优降糖）：在各种口服降糖药物中，优降糖的降血糖作用快而强，适合于轻、中度的成人糖尿病患者。

60岁以上的老年糖尿病患者应当慎用优降糖。

老年人由于生理功能减退，胰岛素拮抗激素减少，糖异生功能降低，加之老年糖尿病患者常并发肝肾功能不全，对药物及胰岛素清除能力下降，使优降糖在体内蓄积，持续作用极易诱发低血糖症，严重时出现低血糖昏迷甚至死亡。

.....

<<糖尿病健康常识1000问>>

编辑推荐

《糖尿病健康常识1000问》： 自我了解预防糖尿病的实用指引 有关糖尿病基础知识的专业解答
居家照顾糖尿病患者的必备手册

<<糖尿病健康常识1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>