

<<妊娠分娩产后育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩产后育儿>>

13位ISBN编号：9787542744777

10位ISBN编号：7542744771

出版时间：2010-1

出版时间：上海科普

作者：《大生活》编委会 编

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩产后育儿>>

内容概要

本书以科学的视角、通俗的语言告诉您孕产全程您所不知道的、想知道的和应该知道的一切，让您了解孕妈妈的身体变化和胎宝宝的每日成长，解答孕妈妈遇到的各种疑惑，提供合理的营养食谱，并提醒准爸爸全面完成爱妻的孕期辅助工作。

本书更以清晰的条目，多方位地来为您解答宝宝出生后，护理宝宝的不同时期中新手爸妈在各个方面最容易遇到的各种问题或困惑，可使新手爸妈有针对性、快速地找到想要的答案。

除此之外，文中还配有生动活泼的插图、特别提醒和准爸爸须知，让您轻松快乐阅读；而由营养师特别推荐的食谱，将提供孕期全面营养建议，保证孕妈妈和胎宝宝在妊娠中的每一天都能得到全方位的呵护。

<<妊娠分娩产后育儿>>

书籍目录

01 迎接一个健康宝宝，你做好准备了吗？

计划怀孕的爸爸妈妈须知的15件事 你有做母亲的心理准备吗 优生与受孕时机有关吗 怀孕的最佳时刻 生物节律可助优生吗 影响精子质量的主要因素有哪些 孕妈妈的体质决定优生 最佳怀孕情绪是怎样的 怀孕前使用哪些药物会影响优生 孕前应做的优生筛查 不要再和宠物腻在一起 避免在入住新装修的房子后怀孕 使用家用电器会影响优生吗 电磁波对胎儿究竟有什么影响 怎样减少农药对优生优育的危害 孕前需要做的全身健康检查 这个时期怀孕可以吗 婚后不宜立即怀孕 口服避孕药会影响优生吗 停药避孕药后多久再怀孕比较合适 避孕期间怀了孕好不好 自然流产和人工流产后不应立即怀孕 不久前受过X线照射的妇女不宜立即怀孕 压力过大时不宜怀孕 意外怀孕我该怎么办 怎样知道自己怀孕了 怀孕早期的症状有哪些 快去医院做检查 哪些药物容易引起流产 婚后第一胎不宜人工流产 终止妊娠的方法 流产后的注意事项 流产后饮食调养 高龄孕妈妈安全孕产须知 什么是高龄产妇 为什么高龄产妇容易生痴呆儿和畸形儿 高龄优孕的干扰因素 高龄女性孕前应做哪些准备 高龄女性怀孕前注意事项

02 孕前营养与调养 女性的孕前营养与调养 提前3个月开始营养储备 维生素与优生 提前3个月补充叶酸 补充叶酸吃什么食物 孕前一定要补钙 孕前禁食黑棉子油 孕前不要吃含咖啡因的食品 优生、要从进餐开始 不宜用铝制炊具烹调食物 孕前不宜吃盐分高的食物 为什么过胖、过瘦都不宜怀孕 有高血压的妇女可以怀孕吗 患心脏病的妇女可以怀孕吗 有哮喘病请慎重怀孕 有肾脏病的女性能怀孕吗 孕前应禁酒 孕前吸烟不利于孕育宝宝 哪些疾病必须治愈后才能受孕 暂时离开有害的工作环境 怀孕前要加强身体锻炼 孕前护肤要注意 孕前需要提前注射的疫苗 孕前需清除体内有害物质 提前6个月看牙 男性的孕前营养与调养 要做爸爸，不准挑食 准爸爸调养身体需吃的食物 能够提高精子质量的食物 准爸爸应忌的饮食 酒精对胎儿的危害 吸烟不利受孕 男性也要做孕前检查 男性也需谨慎用药 男性患乙肝“大三阳”治愈后再生育 男性不育的主要病因

03 孕早期在欣喜中小心翼翼 完美孕产第1周 为精子与卵子的结合打下基础 怀孕初期的营养需求 孕妈妈可适当多吃黑木耳 孕妈妈可适当多吃花生 孕妈妈可适当多吃芝麻 自己怎样推算预产期 远离X线 远离噪声 试纸能否准确诊断是否怀孕 两种妊娠诊断药品检查结果不一致怎么办 确认怀孕后需做哪些检查 完美孕产第2周 孕早期饮食要注意 怀孕初期的饮食指导 孕妈妈应多吃鱼 孕妈妈要多吃豆类食品 孕妈妈要多吃嫩玉米 孕妈妈要多喝牛奶 初次怀孕要注意 怎样选择合适的医院 完美孕产第3周 精子与卵子的魅力邂逅 孕妈妈不宜饥饱不一 孕妈妈进食不宜狼吞虎咽 子宫恢复要注意的事情 产妇药膳有哪些宜忌 产妇为什么不能吃辛辣、生冷的食物 剖宫产产妇的饮食原则 适合产妇食用的食物

08 0~3个月宝宝营养与护理 母乳喂养是关键 新生儿的喂养与营养 新生儿应何时开始喂奶 新生儿的消化系统有何特点 初乳对宝宝的益处 1个月婴儿的喂养有什么特点 新生儿母乳喂养方案表 何时为宝宝补充鱼肝油 职业妈妈如何储存母乳 2个月婴儿的喂养有什么特点 3个月婴儿的喂养有什么特点 一天该喂几次奶 怎样知道宝宝想吃奶了 如何判断哺喂是否恰当 夜间喂奶应注意什么 吐奶是怎么回事 哪些母亲不宜哺乳 母乳不足，怎样进行混合喂养 日常护理及保健必知 新生儿的脐带何时脱落 为什么要给满月宝宝进行健康检查 如何合理包裹新生儿 如何正确抱放新生儿 如何为新生儿清洗生殖器 如何护理新生儿眼睛 如何护理新生儿鼻腔 如何护理新生儿耳朵 如何护理新生儿口腔 如何为新生儿清洗头垢 可以给新生儿剃头吗 如何给新生儿剪指甲 给新生儿洗澡前应做哪些准备工作 如何为新生儿洗澡 什么情况下不宜给新生儿洗澡 不宜洗澡的新生儿如何进行擦洗 新生儿洗澡后可以使用爽身粉吗 如何为新生儿选择尿布 如何为新生儿清洗尿布 如何为新生儿垫尿布 为新生儿使用“纸尿裤”时应注意什么 何时为新生儿换尿布 如何预防新生儿臀红 夏季如何预防新生儿生痱子 新生儿吹空调时需要注意什么 如何防止宝宝睡偏头 什么是预防接种 为什么要进行预防接种 什么是疫苗 什么是基础免疫 什么是加强免疫 接种后的反应有哪些 进行预防接种时应注意什么 如何识别预防接种的正常、异常反应 预防接种正常反应的处理方法 怎样减少预防接种后的反应 “五苗七病”是指什么 小儿麻痹糖丸的服用和注意事项 宝宝预防接种时间参照表 新生儿卡介苗的注射 新生儿乙脑疫苗的注射 百白破三联疫苗的注射和注意事项

09 4~6个月宝宝营养与护理 辅食添加的最佳时间 科学喂养与营养方案 4个月婴儿的喂养有什么特点 为

<<妊娠分娩产后育儿>>

为什么要为4个月的婴儿添加辅食 为婴儿添加辅食的原则有哪些 如何为4个月的婴儿制作辅食 4个月宝宝1日营养方案1 4个月宝宝1日营养方案2 5个月宝宝1日营养方案1 5个月宝宝1日营养方案2 5个月宝宝的喂养有什么特点 如何为5个月的婴儿制作辅食 6个月宝宝的喂养有什么特点 如何为6个月的婴儿制作辅食 6个月宝宝1日营养方案1 6个月宝宝1日营养方案2 婴儿何时需要补充水分 不同月龄应该添加不同的辅食 婴儿厌奶的原因有哪些 造成婴儿食欲不佳的原因有哪些 何时喂食泥糊状食物 为什么鸡蛋是婴儿的好食品 小儿辅食中能放味精吗 如何为婴儿挑选奶粉 选择奶粉的几个误区 日常护理及保健必知 宝宝认生怎么办 为什么婴儿爱吮吸手指或脚趾 宝宝会长多少颗牙 为什么要加倍保护宝宝的乳牙 如何保护宝宝的乳牙 为什么6个月以后的婴儿容易生病 婴儿为什么会夜哭 如何减少宝宝夜哭 引起宝宝夜哭的病理性因素 6个月宝宝需要注射流脑疫苗 注射流脑疫苗需要注意什么 10 7~12个月宝宝营养与护理断奶不可断营养 科学喂养与营养方案 7个月宝宝的喂养有什么特点 8个月宝宝的喂养有什么特点 7个月宝宝1日营养方案1 7个月宝宝1日营养方案2 如何为8个月的宝宝制作辅食 9个月宝宝的喂养有什么特点 8个月宝宝1日营养方案1 8个月宝宝1日营养方案2 9个月宝宝1日营养方案1 如何为9个月的宝宝制作辅食 9个月宝宝1日营养方案2 10个月宝宝的喂养有什么特点 如何为10个月的宝宝制作辅食 11个月宝宝的喂养有什么特点 如何给11个月的宝宝制作辅食 12个月宝宝的喂养有什么特点 11个月宝宝1日营养方案1 11个月宝宝1日营养方案2 如何为12个月的宝宝制作辅食 婴儿何时吃盐好 什么时候断奶最合适 断奶前后的心理准备 断奶前的辅食准备 如何顺利地进行断奶 错误的断奶方式 爸爸在断奶期的作用 断奶后宝宝喝什么 日常护理及保健必知 夏季如何防蚊咬 宝宝被蚊子叮咬怎么办 什么时候教宝宝自己进餐 宝宝爱往嘴里放东西怎么办 什么是营养不良 发生营养不良的原因有哪些 如何判断婴幼儿营养不良的程度 如何治疗和护理营养不良患儿 8个月宝宝麻疹疫苗的注射 注射麻疹疫苗时需注意什么 1岁宝宝乙脑疫苗的注射 11 1~2岁宝宝营养与护理均衡营养, 搭配好习惯 科学喂养与营养方案 1~1.5岁宝宝的饮食有何特点 1.5~2岁宝宝的饮食有何特点 1~2岁宝宝的饮食安排 1~2岁宝宝饮食制作原则 1~2岁宝宝如何补充蛋白质 1~2岁宝宝如何补充脂肪 1~2岁宝宝如何补充糖类 怎样为宝宝准备食物 如何培养宝宝吃正餐 让宝宝学会自己吃饭 让宝宝适当吃些硬食 学步宝宝如何喂养 如何让宝宝戒掉奶瓶 日常护理及保健必知 为何好几个月不见宝宝长新牙 为何宝宝不宜穿开裆裤 给宝宝选鞋要注意 宝宝的前囟门闭合了吗 宝宝何时学刷牙 如何为宝宝选择牙刷 如何为宝宝选择牙膏 如何教宝宝刷牙 如何让宝宝养成独睡的好习惯 如何让宝宝养成用杯子喝水的好习惯 宝宝如何擤鼻涕 12 2~3岁宝宝营养与护理健康成长, 营养素不能少 科学喂养与营养方案 2~3岁宝宝的喂养有什么特点 2~3岁宝宝食物搭配原则 怎样保证2~3岁宝宝的营养 2~3岁宝宝营养素不可缺 2~3岁宝宝三餐安排 2~3岁宝宝春季1日食谱 2~3岁宝宝夏季1日食谱 2~3岁宝宝秋季1日食谱 维生素——儿童助长因素 2~3岁宝宝冬季1日食谱 宝宝缺碘怎么办 宝宝为什么要补钙 为什么要给宝宝补铁 补铁也要讲科学 宝宝缺锌有哪些表现 宝宝缺乏维生素A怎么办 宝宝缺乏维生素B2怎么办 宝宝缺乏维生素C怎么办 宝宝缺乏维生素B1的危害 宝宝缺乏维生素B6的危害 维生素D中毒有哪些危害 日常护理及保健必知 如何培养宝宝良好的卫生习惯 如何培养2岁宝宝的行为习惯 2岁的宝宝最喜欢什么运动 如何教2岁的宝宝学数数 如何教2岁的宝宝唱儿歌 如何教2岁的宝宝学外语 如何正确引导宝宝的嫉妒心理 如何对待宝宝的反抗情绪 如何对宝宝进行性教育 如何正确对待宝宝的“性”行为 13 3~6岁宝宝营养与护理膳食多样化, 智能开发要趁早 科学喂养与营养方案 3~4岁宝宝的饮食特点 3~4岁宝宝的膳食量和时间 怎样安排3~4岁宝宝的零食 4~5岁宝宝的饮食特点 4~5岁宝宝每日的膳食量 怎样安排4~5岁宝宝的零食 5~6岁宝宝的饮食特点 怎样安排5~6岁宝宝的零食 怎样培养宝宝养成细嚼慢咽的好习惯 日常护理及保健必知 3~6岁宝宝如何做好口腔保健 3~6岁宝宝如何做好眼保健 晚间怎样哄宝宝睡觉 3岁宝宝会说谎吗 如何对待“有意说谎”的宝宝 怎样给宝宝更多的自信心 怎样对待不安静的宝宝 宝宝为什么不愿意上幼儿园 为什么宝宝在幼儿园没有好朋友 如何让宝宝习惯上幼儿园 不要让宝宝独自进餐 怎样培养孩子积极的情绪记忆 如何引发孩子的好奇心 动手动脑与早期智力开发有什么关系 使用筷子能促进孩子智力发展吗 怎样发展幼儿的观察能力 用正确的语言与孩子对话 如何给宝宝的右脑“充电”, 促进孩子智力发展 孕妈妈吃水果要科学 孕妈妈哼唱也是胎教 孕妈妈感冒怎么办 孕妈妈发热危害大 完美孕产第4周 注意生活小细节 孕妈妈应少吃刺激性食物 孕妈妈不宜多吃菠菜 孕妈妈不宜喝茶和咖啡 如何确认怀孕几周了 怀孕

<<妊娠分娩产后育儿>>

第1个月应该注意的事项 流产的预防措施有哪些 孕妈妈要谨防宫外孕 完美孕产第5周 早孕反应慢慢开始 5种饮食方案缓解孕早期恶心、呕吐 怀孕第5周的饮食原则 孕妈妈应注意摄入蛋白质 正确认识孕吐 用药物抑制孕吐要慎重 烧心怎么办 注意保暖很重要 怀孕期间,有时嗜睡,有时失眠,怎么办 完美孕产第6周 不宜事项要牢记 孕妈妈应注意摄入足够的热量 孕妈妈要摄入益智健脑食品 孕早期不宜过性生活 哪些预防针孕妈妈不能打 孕妈妈不能做CT检查 哪些药物孕妈妈不能用 孕妈妈不宜服用的中成药 完美孕产第7周 从事家务要小心 孕妈妈适当补充含铁的食物 孕妈妈吃点野菜好 孕妈妈不宜吃久放的土豆 孕妈妈勿用搪瓷杯喝热饮 孕期从事家务应该注意什么 孕妈妈洗衣服要注意 孕妈妈不要穿高跟鞋 上班途中如何避免呕吐症状 孕妈妈应该回避的工作 完美孕产第8周 小心孕早期腹痛 怀孕不宜多吃热补品 怀孕不宜全吃素食 孕妈妈主要营养素的食品来源 孕早期腹痛要小心 腹部胀痛是不是流产先兆 如果出现阴道流血怎么办 怀孕第2个月应该注意的事项 完美孕产第9周 您需要“容貌吸取术”吗 孕3个月的饮食原则 孕妈妈不宜多吃油炸食品 孕妈妈吃阿胶好吗 什么是“绒毛吸取术” “绒毛吸取术”有什么优点 “绒毛吸取术”的危险性 孕妈妈做B超会影响胎儿发育吗 怀孕后得了乙肝怎么办 完美孕产第10周 定期检查很重要 孕妈妈不宜多吃酸性物质 孕妈妈不宜多吃肉 孕妈妈可以适量摄入“脑黄金” 孕妇饮食状况会影响宝宝未来的寿命 电视机、电脑的辐射会影响胎儿吗 怎样定期进行产前检查 骨盆大小对分娩影响大 高龄孕妇B超检查胎儿颈部透明区 完美孕产第11周 上班要小心 孕妈妈一定要吃早餐 孕妈妈应多吃粗粮 孕妈妈应少吃罐头食品 工作的孕妈妈必须注意的问题 为什么提倡孕妈妈边怀孕边工作 孕期为什么不能用某些化妆品 怀孕后皮肤粗糙,长面疮怎么办 完美孕产第12周 生活细节要小心 孕妈妈不宜吃油条 孕妈妈不宜多吃巧克力和山楂 孕妈妈不宜多吃方便面 孕妈妈可以适食青椒 孕妈妈开车要谨记 孕妈妈内衣穿着有学问 孕妈妈着装要宽松 孕妈妈不可以戴隐形眼镜 妈妈快乐,宝宝才能健康 做个干净漂亮的孕妈妈 如何让自己保持良好的精神状态04 孕中期与宝宝互动的日子 完美孕产第13周 生活要有好习惯 最易忽视的营养素 营养不良害处多 要注意适量补钙 孕期可以洗桑拿浴吗 孕妇洗澡忌时间过长 孕妈妈不宜长期使用电风扇与空调 孕妈妈夏季注意事项 孕妈妈冬季注意事项 完美孕产第14周 乳房护理最重要 孕妇吃姜有讲究 孕妇吃蒜有讲究 妊娠中期乳房护理 孕妈妈不宜拔牙 语言胎教,陪宝宝聊聊天 语言胎教的形式和方法 完美孕产第15周 唐氏综合症筛查莫恐慌 孕妈妈需要适量摄入维生素A 孕妈妈应适量摄入维生素D、维生素E 孕妈妈应适量摄入维生素B6 什么是“母血筛检唐氏综合征” 您是否需要做母血筛检 母血筛检正常还会不会生 下唐氏综合征婴儿 妊娠期常做的化验项目 完美孕产第16周 孕妈妈睡眠有方法 孕妈妈应适量摄入维生素B12、维生素C 妊娠第4个月饮食禁忌与营养摄入 孕妈妈不宜长时间仰卧或右侧卧 孕妈妈不宜睡席梦思床 孕妈妈腹泻治疗要小心 妊娠4个月的注意事项 完美孕产第17周 孕中期常见的小毛病 孕妈妈应该吃两个人的饭吗 孕妈妈需适量补充微量元素 孕妈妈的最佳零食 孕妈妈应预防感染 孕妈妈怎样预防便秘 孕妈妈坐骨神经痛怎么办 孕妈妈患痔疮应保守治疗 完美孕产第18周 了解“羊膜穿刺法” 喝孕妇奶粉,方便补充营养 孕妈妈不可暴饮暴食 孕妈妈晚餐三不宜 该去医院做尿液检查了 什么是“羊膜穿刺术” 哪些孕妈妈可以考虑做羊膜穿刺术 孕妈妈体重定检很重要 预防胎儿患上佝偻病 完美孕产第19周 胎动知多少 孕中期不宜营养过剩 孕妈妈营养不良影响胎儿大脑 孕妈妈不宜吃蜂王浆 孕妈妈不宜吃火锅 胎动明显了 孕妇情绪与胎动 完美孕产第20周 孕期出门要谨慎 妊娠第5个月的营养摄入 孕妈妈不宜喝长时间煮的骨头汤 孕妈妈不宜吃冷饮 孕中期尽量不出远门 孕妈妈不宜去拥挤的场所 孕中期身体平衡很重要 孕妈妈谨防受伤 妊娠第5个月的注意事项 完美孕产第21周 细节常识要注意 孕妈妈可多吃鳕鱼 妊娠糖尿病的饮食原则 妊娠中期孕妈妈穿衣有讲究 孕妈妈穿鞋有讲究 为自己和宝宝提供一个健康的居住环境 孕妈妈居室不宜摆放的花草 孕妈妈要保证适量的有氧运动 孕妈妈远离电磁辐射的对策 完美孕产第22周 妈妈饮食要消息呢 孕妈妈不宜过量食用海带 孕妈妈不宜长期食用高脂肪食物 适合孕中期的几种运动 孕妈妈游泳好处多 妊娠期运动注意事项 孕中期保健操 完美孕产第23周 孕妈妈营养补充有节制 孕妈妈不宜长期摄入高蛋白食物 孕妈妈要少吃盐和糖类 孕妈妈不宜节食 孕中期可以骑自行车吗 孕中期坐公交车和地铁要注意什么 孕妈妈不要玩麻将 孕妈妈不宜过多进行日光浴 完美孕产第24周 特别病症要提防 怀孕6个月的营养需求 怀孕6个月的饮食原则 孕妈妈腹泻如何治疗 孕妈妈不可乱抹的外用药 什么是遗传筛查 遗传筛查的方法 妊娠斑的处理和妊娠纹的预防 孕妇验尿能准确验出糖尿病吗 糖尿病对母体及胎儿有什么影响 妊娠期糖尿

<<妊娠分娩产后育儿>>

病患者应何时终止妊娠 妊娠期糖尿病患者分娩后新生儿应如何处理 妊娠期糖尿病患者的饮食原则 完美孕产第25周 早期小事莫忽略 孕妈妈可多吃番茄, 保健又养颜 孕妈妈自制的15种健康零食 孕妈妈为什么爱发脾气 影响孕妈妈睡眠的6大因素 孕妈妈的衣服要勤洗 孕妈妈的衣服防虫蛀不能用 萘丸 完美孕产第26周 谨防妊娠高血压综合症 孕妈妈喝水有学问 孕妈妈多喝酸奶好吗 不要吃难消化和易胀气的食物 孕妈妈不宜多吃鸡蛋 适量增加对食物热能的摄入 如何预测妊娠高血压综合症的发生 妊娠高血压综合症对胎儿有什么影响 妊娠高血压综合症具体划分情况 哪些孕妇容易发生妊娠高血压综合症 妊娠高血压综合症对孕妇有什么危害 如何预防妊娠高血压综合症 通常出现下列情况应终止妊娠 如何治疗妊娠高血压综合症 完美孕产第27周 胎教方法要多样 不可大量服用鱼肝油 孕妈妈不宜常食用精制米面 孕妈妈吃核桃好吗 孕妈妈不宜吃热性香料 孕妈妈应多吃芝麻酱 性格胎教 音乐胎教 自然陶冶胎教 形体美学胎教 孕妈妈睡午觉很重要 完美孕产第28周 特殊情况巧处理 孕晚期矿物质的补充很重要 孕妈妈不宜多吃人参 妊娠水肿的调理 孕妈妈羊水过多怎么办 孕妈妈羊水过少怎么办 孕妈妈摔跤了怎么办05 孕晚期用快乐的心满怀期待 完美孕产第29周 孕妈妈辛苦, 准爸爸要帮忙 孕晚期饮食应荤素搭配 孕妈妈不宜食用糯米甜酒 孕晚期要尽量避免性生活 孕晚期阴道出血主要原因 双胎妊娠的注意事项 孕妇长青春痘怎么办 完美孕产第30周 了解宝宝的发育情况 孕妈妈不宜多吃荔枝 吃一些减轻水肿的食物 胎儿大脑和神经系统发育 教胎儿数数 妊娠晚期孕妈妈的心理调节 完美孕产第31周 胎教方法变化多 饮食搭配促进胎儿牙齿发育 孕妈妈吃甲鱼有好处吗 孕妈妈不宜喝纯净水 妊娠8个月的图形胎教 妊娠8个月的故事胎教 妊娠8个月的营养摄入 妊娠8个月的识字胎教 “踢肚游戏”胎教法 看电视是胎教吗 完美孕产第32周 急病出现快解决 真菌性阴道炎反复发作要戒糖 孕妈妈不宜吃腌渍的蔬菜 此时预防早产很重要 缓解孕妈妈腰背痛的方法 孕妈妈半夜抽筋怎么办 皮肤过度瘙痒怎么办 患阴道炎怎么办 完美孕产第33周 特别事项莫忽略 预产期前要补充维生素K 妊娠晚期治疗水肿有妙方 孕33周孕妈妈的营养关注 妊娠晚期最佳的睡眠姿势 孕晚期为什么会有胃灼痛 孕期尿频怎么办 妊娠晚期为何气喘 漏尿怎么回事 完美孕产第34周 产前准备不可少 绿豆是孕妈妈理想的食品 鸭肉的食疗作用 不要喝保温瓶中的隔夜水 不要喝放置时间过久的果汁 孕晚期孕妈妈的心理问题 孕晚期心理保健应注意以下因素 孕晚期应该做哪些检查 住院待产的 物品准备 为宝贝准备哺喂 所需物品 为宝贝准备衣物 为宝贝准备的其他相关物品 完美孕产第35周 产前问题早解决 孕晚期更要注意按时用餐 富锌食物有助自然分娩 野生动物不要吃 脐带绕颈怎么办 孕妇爱穿丈夫的衣服 孕妈妈突然头痛怎么办 完美孕产第36周 精神胎教很重要 怀孕9个月的营养需求 怀孕9个月的饮食原则 阳光胎教宝宝 触摸胎教和宝宝亲密接触 宝宝的音乐胎教不可少 完美孕产第37周 特别注意要谨记 孕晚期应多吃的食物 孕晚期缺铁性贫血的食疗法 孕晚期何时停止工作 早期破水及预防 孕晚期乳头护理注意事项 孕晚期乳房保健注意事项 完美孕产第38周 谨防产前异常情况 临产前的营养要求 黄连适合火气大的孕妇 能清火的食物并不是都可以多吃 几种消除分娩时肌肉紧张的方法 孕晚期会出现的情况 完美孕产第39周 产前胎教很重要 增加产力的饮食宜忌 临产前的饮食原则 姜饭、姜茶为生产打气 为什么有的孕妈妈“肚大如山” 临产前感冒怎么办 孕妈妈临产情绪胎教 临产前聊天胎教 完美孕产第40周 宝宝急着要降生 产前吃巧克力好 产前均衡营养, 储备热量 妊娠末期孕妈妈做动静操 孕妇临产前体力准备 临产5忌 产前的注意事项 过期妊娠及自我监测 不要随便注射催产针06 分娩幸福的痛楚 迎接新生命 孕妈妈体力准备 何时去医院 去医院生产应带些什么 产妇心理状态与分娩快慢有关吗 临产的产妇能吃东西吗 临产产妇大、小便应注意什么 羊水早破怎么办 发生早产怎么办 胎儿有哪些胎位 如何确认临产即将开始 如果胎儿过了预产期怎么办 胎儿是生出来的好, 还是剖出来的好 分娩过程中需注意什么 如何减轻分娩过程中的疼痛 分娩时如何用力 是否需要会阴切开术 坐式分娩有何优越性 在炎热的季节分娩应注意什么 哪些产妇在分娩时容易发生大出血 生孩子越快越好吗 为什么体胖产妇分娩要多加小心 为什么会发生臀位 自然分娩和剖宫产 什么叫自然分娩 什么是产力 臀位可以自然分娩吗 无痛分娩法分为哪几种 产程是怎么划分的 是否需要剖宫产 剖宫产前需做什么准备07 产后营养保健妈妈与宝宝的健康保障 产后妈妈的身体变化 子宫的变化 月经与排卵有何变化 乳房的变化 产后血液循环系统有何变化 腹壁的变化 要在医院住多长时间 产后多长时间为产褥期 产褥期保健及其注意事项 产后学会观察恶露 恶露的处置方法 产妇应重视产后检查 产后头几天为什么起床会头晕 产妇怕风吗 产后休养的环境有什么要求 产妇应重视产后第一次大小便 诱发产

<<妊娠分娩产后育儿>>

后腰痛的原因 怎样预防产后腰痛 产后怎样预防感冒 产后选择合适的避孕方法 产后脱发是怎么回事 产后怎样做好乳房的护理 给乳房做按摩 产后哺乳常识 喂奶前的准备 妈妈喂奶的正确姿势 正确地抱住宝宝 帮助宝宝含住乳头 喂母乳不疼才是正确的姿势 促进乳汁分泌的按摩和运动 怎样预防乳腺炎 哺乳期用药——严肃的话题 为什么哺乳期用药会影响宝宝呢 选择药物时需要考虑的因素 哺乳期禁用的抗生素 哺乳期禁用的其他类药物 产后恢复与营养 产妇饮食调养的特点 产妇饮食调养的原则 产后恢复身材的小诀窍 侧切手术后产妇的恢复 剖宫手术后产妇的恢复

<<妊娠分娩产后育儿>>

章节摘录

插图：有学者研究发现，怀孕前强烈希望有孩子的母亲，分娩时就会对孩子有一种挚爱的感情。随着孩子的成长，在与孩子的不断交流和心理沟通中，对孩子的爱也不断加深。而一些视怀孕为意外，并消极对待的母亲，在孩子出生3个月时仍没有感觉到孩子的可爱，以后随着时间的推移，与孩子接触的不断增多，母爱才逐渐产生和加强。但和那些从孩子一出生就有强烈感受的母亲相比，其母爱的强度仍有很大的差距。这种差距产生的原因就是母亲孕前对胎儿的态度不同。女性有了做母亲的心理准备，知道自己怀孕的消息就会非常高兴，并会积极期待着孩子的出世。在怀孕期间，她们情绪安定，对怀孕采取的态度是认真的，能积极做好孕期的保健和产时的配合。在这样的情况下，胎儿就能健康发育，分娩才会顺利。而未做好心理准备的女性，其怀孕期间的情绪是消极的、不稳定的。这种消极情绪能激起自主神经系统活动的异常，同时引起内分泌变化。由内分泌变化产生的生物活性物质，经血流通过胎盘、脐带进入胎儿体内，从而对其产生不利影响。可见，怀孕前应培养热爱孩子的心理，对生孩子持积极的态度，在思想上做好准备，这样才能使孕妇在孕期保持良好的情绪，克服因妊娠产生的生理上的不适，保证胎儿的健康，母子感情也能尽早地建立起来，使婴幼儿的身心健康成长。

<<妊娠分娩产后育儿>>

编辑推荐

《妊娠分娩产后育儿》由知名专家权威打造全程指导，权威的孕产知识，最科学的育儿指导，全方位呵护妈妈宝宝，养育宝宝您不可不知的专家建议。

<<妊娠分娩产后育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>