第一图书网, tushu007.com

<<本草纲目养生图鉴>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目养生图鉴>>

13位ISBN编号：9787542744821

10位ISBN编号：7542744828

出版时间：2010-1

出版时间：上海科普

作者：《大生活》编委会 编

页数：351

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书精选了《本草纲目》中金石、草、果、木、虫等诸类的精华，配以古代著名本草著作的相关论述，并按功效进行分类，内容上注重古代文献有关药物功用的记载，对基源、植物形态进行描述，配以精美的药物图谱，以期达到图文并茂的效果，便于读者从药物形态学的角度学习和加深对该药物的理解；其次参照“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中药学》的相关内容，列举药物的性味归经、功效应用、用量用法、使用注意等，使读者更加全面地了解该药物；并配以单方、验方，便于临床选择使用，是一本内容简明而实用的本草图书，适合具有一定的中医学理论知识并对中药感兴趣的读者学习和使用，也是每一位关注健康的现代人居家必备的国药常识工具书。
　人体健康需要平时的精心呵护。
茶余饭后，翻一翻本书，认识中药的天然保健功效，融合中华饮食之精华，在营养美味中，轻松达到养生的目的。

<<本草纲目养生图鉴>>

书籍目录

第一章 解表药 辛温解表药 药 麻黄 桂枝 紫苏叶 香薷 生姜 荆芥 防风 羌活 白芷 细辛 苍耳子 辛夷 辛凉解表药 牛蒡子 薄荷 蝉蜕 桑叶 菊花 蔓荆子 柴胡 浮萍 葛根第二章 清热药 清热泻火药 知母 竹叶 决明子 芦根 天花粉 鸭跖草 栀子 夏枯草 青葙子 清热燥湿药 黄芩 黄连 黄柏 龙胆 秦皮 苦参 白鲜皮 清热解毒药 金银花 连翘 蒲公英 地丁 野菊花 穿心莲 大青叶 板蓝根 鱼腥草 金荞麦 败酱草 射干 山豆根 白头翁 马齿苋 半边莲 白花蛇舌草 山慈姑 漏芦 白蔹 四季青 绿豆 清热凉血药 生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍药 紫草 水牛角 清虚热药……第三章 泻下药第四章 祛风湿药第五章 化湿药第六章 利水渗湿药第七章 理气药第八章 驱虫药第九章 消食药第十章 温里药第十一章 止血药第十二章 活血化瘀药第十三章 化痰止咳平喘药第十四章 开窍药第十五章 安神药第十六章 平肝息风药第十七章 补虚药第十八章 收涩药第十九章 涌吐药第二十章 攻毒杀虫止痒药第二十一章 拔毒化腐生肌药

编辑推荐

这不仅仅是一部药典，更是中国传统养生智慧的结晶。
那看似神秘的中药，大部分不过是百姓身边最常见的食材。
400余幅精美的药物图谱，让您认识中医药，学会养生祛病的药方、食疗方。
400味常用药材的辨识与功效解析，1000副实用有效的中药验方。
中国药典扛鼎之作

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com