

<<家有儿女>>

图书基本信息

书名：<<家有儿女>>

13位ISBN编号：9787542744890

10位ISBN编号：7542744895

出版时间：2010-1

出版时间：上海科学普及出版社

作者：《生活坊》编委会 编

页数：95

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家有儿女>>

### 内容概要

健康是幸福的主要因素。

一个洁净、强健而坚实的躯体，比最美丽的面孔更美丽。

只要失去健康，生活就充满压抑。

没有它，智慧、快乐、知识和美德都黯然失色，并化为乌有。

美国作家马克·吐温说：“保持健康的唯一办法是：吃你不愿吃的东西，喝你不爱喝的饮料，做你不想做的事情。

”要想长时间拥有健康，需要我们付出行动。

从现在开始，为自己的健康负责。

## &lt;&lt;家有儿女&gt;&gt;

## 书籍目录

疼痛信号 头痛 胸痛 腰痛 腹痛 腿痛 关节痛 面部疼痛 牙痛 五官疾病信号 口唇干裂 牙龈出血 口腔溃疡 舌部异常 口臭 黑眼圈 眼皮跳 容易流泪 眼睑水肿 眼睛干涩 视物阴影 视力骤降 耳鸣 耳道流脓 鼻腔分泌物异常 流鼻血 听力下降 咽喉不适 呼吸系统疾病信号 咳嗽 打呼噜 痰的异常 反复感冒 消化系统疾病信号 泛酸 游食欲异常 呕吐 打嗝儿 便秘 腹泻 腹胀 排泄物异常 妇科疾病信号 乳房胀痛 乳房异常 月经异常 非经期阴道出血 泌尿生殖系统疾病信号 尿频尿急 尿液异常 精液异常 阳痿体表疾病信号 面色异常 头发的问题 指甲发出白勺疾病信号 皮肤疾病信号 排汗异常 淋巴结异常 体温异常 皮肤皱纹 身体中毒信号 食物中毒 气体中毒 药物中毒 昆虫类蜇伤中毒 维生素缺乏或过量信号 维生素A缺乏 维生素B缺乏 维生素B缺乏 维生素B缺乏 维生素B缺乏 叶酸缺乏 维生素C缺乏 维生素D缺乏 维生素E缺乏 烟酸缺乏 矿物缺乏或过量信号 钙缺乏 铁缺乏 铜缺乏 锌缺乏 硒缺乏 铬缺乏与过量 其他常见疾病信号 寒战 睡眠异常 记忆力下降 情绪不正常 疲劳信号 抽搐 容易出血 容易骨折 附录 疾病信息白查表 常见癌症的早期信号 癌症宜早发现早治疗

## &lt;&lt;家有儿女&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：命中注定的瞬间了解了精子和卵子的“身份”后，它们的结合过程就更令人好奇了。

一个健康的精子和一个成熟的卵子要经历怎样的一波三折才能幸福地生活在一起，并最终产生一个携带着爸爸和妈妈遗传因素的小生命呢？

**受精——卵子和精子的美丽邂逅** 精子的活动过程是非常美丽的，一群微型“小蝌蚪”灵活地摆动身体，寻找着生命的另一半，而这过程又淘汰了数以亿计的精子，那唯一能与卵子相遇的幸运儿可说是“亿中选一”哦！

**【卵子的期待】**先来看卵子，当成熟的卵子从卵巢排出后，大约经8—10分钟就进入输卵管，经输卵管伞部到达输卵管和峡部的连接点处，即输卵管壶腹部，并停留在这里，如遇到精子即在此受精。

**【射精】**在受精的过程中，精子需要经过“长途跋涉”才能与卵子完成“生命之吻”，实现孕育的目的。

性交时精液射进阴道后，大部分积存在阴道后穹隆，宫颈口正好浸泡在这个精液池中。

此时阴道内的精子以30—50微米/秒的速度缓慢前进，正常情况下，数分钟后精子就可以进入子宫颈管。

**【危险的酸性阴道内环境】**其实，进入阴道的精子碰上的第一个危险就是阴道内环境。

正常阴道内环境呈酸性，这种环境可以保护女性不受细菌感染，但对精子来讲却是致命的。

几分钟内，阴道壁上就布满了上千万死去的精子。

一小时内，精子大军就会死伤过半。

不过，由附睾、精囊腺、前列腺和尿道球腺分泌液混合而成的精浆呈碱性，可以对阴道的酸性液体进行稀释及中和。

另外，性交时呈碱性的子宫颈分泌液增多，可使宫颈口周围变为中性或碱性。

这些都为精子在阴道内生存和活动创造了条件。

**【穿过宫颈】**好不容易挺过这一关，精子又面临着能否穿过宫颈的考验。

这与宫颈黏液的生化性质密切相关，在女性排卵期，宫颈黏液所含水分增加，通路变得比较宽阔，便于精子进入；非排卵期或条件不宜时，宫颈黏液会变得难以通过，因此，宫颈对精子起到一个筛选的作用，只有那些形态正常的高活动力的精子才能顺利通过宫颈。

但是，对精子来说，宫颈黏液也并非全无好处，要知道，精浆中存在一种抑制精子活化的物质，附着在精子头部，精子通过宫颈黏液过程中，可以去除这些物质而获得受精的力，这一过程叫做获能。

## <<家有儿女>>

### 编辑推荐

《生活坊:家有儿女(套装共10册)》是最新、最科学、最贴心的专家指南。

<<家有儿女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>