

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

13位ISBN编号：9787542744944

10位ISBN编号：7542744941

出版时间：2010-2

出版时间：上海科普

作者：芦长萍 编

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

前言

在父母的焦急等待中，娇嫩可爱的宝宝来到了世间。宝宝成了家庭的焦点，全家人所有的关爱和温暖都凝聚成美丽的光环，将宝宝笼罩着。但欣喜的同时，忧虑随之而来。

宝宝该如何哺育？

年轻的爸爸妈妈将体会到初为父母的手忙脚乱。

为了让年轻父母掌握更多的育儿知识，科学地抚育宝宝，使宝宝茁壮成长，我们在有关专家的指导下，综合最新的研究成果，并且针对0~3岁的婴幼儿，编写了这本《0~3岁宝宝哺育护理完全手册》。为不知所措的父母们献计献策。

这本书记录了宝宝初到人间几年的成长足迹。

全书分22个阶段（即22章）对如何哺育0-3岁宝宝进行针对性的讲述。

其中每章设三大版块，即“可爱宝宝”、“健康宝宝”、“聪明宝宝”。

“可爱宝宝”介绍各阶段宝宝的营养需求和喂养方式。

重点讲解母乳喂养的相关知识。

及宝宝各阶段辅食的添加方法，并精心列举适合各阶段宝宝食用的营养菜谱，以供父母参考。

及时给予宝宝全面、均衡的营养；“健康宝宝”介绍对宝宝在日常生活中的护理，囊括日常护理、疾病防治、异常情况处理等方面的内容，并对传统护理宝宝的错误做法给予了纠正，融入了科学全面的现代护理精髓。

这是宝宝日常护理的“科学大课堂”；“聪明宝宝”侧重培养宝宝的各种能力，使宝宝快乐地融入新的世界。

从基本能力的训练到智力的开发，从新生儿时期到3岁宝宝能力的巧妙培养，应有尽有，无所不包，并以亲子游戏等的结构形式精心讲解，更容易让宝宝接受，使宝宝与父母间的感情进一步加深。

此外，为了帮助父母们解决更多宝宝可能出现的问题，在书中还添加了“小贴士”和“爱心贴士”小栏目，针对育儿过程中所要注意的问题给予专业的指导。

本书文字通俗、科学权威、实用性强，是广大年轻父母的好参谋，也是父母育儿的必备读物。

最后，衷心希望《0-3岁宝宝哺育护理完全手册》成为年轻父母们的好帮手，并祝愿每个宝宝都能在父母无微不至的照顾和关怀下茁壮成长。

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

内容概要

在父母的焦急等待中，娇嫩可爱的宝宝来到了世间。宝宝成了家庭的焦点，全家人所有的关爱和温暖都凝聚成美丽的光环，将宝宝笼罩着。但欣喜的同时，忧虑随之而来。宝宝该如何哺育？年轻的爸爸妈妈将体会到初为父母的手忙脚乱。为了让年轻父母掌握更多的育儿知识，科学地抚育宝宝，使宝宝茁壮成长，我们在有关专家的指导下，综合最新的研究成果，并且针对0~3岁的婴幼儿，编写了这本《0~3岁宝宝哺育护理完全手册》。为不知所措的父母们献计献策。

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

书籍目录

第1章 0~1个月从此多了一个我可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.异常情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养3.哺乳母亲的饮食安排第2章 1~2个月看看这新奇世界可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.紧急情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养第3章 2~3个月给爸妈一个微笑可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.紧急情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养第4章 3~4个月听我说“啊咿呜哦”可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.异常情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养3.宝宝发育状况第5章 4~5个月我敢将世界放进嘴里可爱宝宝1.营养需求2.预防“夜啼症”健康宝宝1.日常护理2.疾病防治聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养第6章 5~6个月你能吃到脚趾头吗可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.异常情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养第7章 6~7个月我知道妈妈在表扬我我知道妈妈在表扬我可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式健康宝宝日常护理3.异常情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.培养宝宝自我服务能力3.宝宝腹泻的护理第8章 7~8个月陪玩具做游戏1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.异常情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养3.玩具和游戏4.宝宝发育状况第9章 8~9个月我会害羞的可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病预防3.健康常识聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养第10章 9~10个月我要站起来可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.异常情况处理聪明宝宝基本能力训练第11章 10~11个月我不要再做四脚虫可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.紧急情况处理聪明宝宝基本能力训练第12章 11~12个月惹我，我就喊爸爸可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.紧急情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.亲子智力培养3.情商培养4.玩具和游戏第13章 1岁1~2个月我要自己吃饭可爱宝宝1.营养需求2.喂养方式3.营养小食谱健康宝宝1.日常护理2.疾病防治3.异常情况处理聪明宝宝1.基本能力训练2.玩具和游戏3.健康常识.....第14章 1岁3~4个月妈妈给我讲故事第15章 1岁5~6个月我能找到玩具了第16章 1岁7~8个月我自己能行第17章 1岁9~10个月我是大人了第18章 1岁11~12个月想象中的世界第19章 2岁1~3个月我要跳一跳第20章 2岁4~6个月我会背诗了第21章 2岁7~9个月我是小小探险家第22章 2岁10~12个月我要上幼儿园了

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

章节摘录

水对宝宝的成长有着不可替代的作用，除运输营养和排泄废物外，还有许多重要的生理功能，如参与代谢全过程、调节体温、维持血容量、维持腺体正常分泌等。

所以父母平时需特别注意用科学的方式及时给宝宝喝水以补充水分。

宝宝不会说话，他的喝水需求只能靠家人的细心观察来发现。

若宝宝不断用舌头舔嘴唇，或口唇发干时，或应换尿布却没有尿时，都表示宝宝体内缺水需要喝水了。

另外，在两次喂奶之间，或在屋外时间长了、洗澡后、睡醒后、晚上睡觉前等都需给宝宝喝水。

但必须注意喂奶前不要给宝宝喝水，以免影响宝宝的食欲。

纯净水不适合宝宝饮用。

纯净水的制作过程中，在去除水中悬浮物和细菌等有害物质的同时，将水中含有人体需要的矿物质也一并去除了。

如果日常只给宝宝饮用纯净水，宝宝体内的矿物质会大大减少，时间长了，生长发育所需的矿物质得不到补充。

就会影响宝宝的成长。

矿泉水不适合宝宝饮用。

宝宝体内的各系统都还很虚弱，功能尚不健全，矿泉水中所含的矿物质会伤害他的消化器官和肾脏，威胁他的健康。

人工配制的饮料不适合宝宝饮用。

这些饮料中的人工添加剂多对宝宝消化道有刺激作用。

饮用后轻则引起胃肠不适，妨碍消化；重则导致消化道痉挛，严重影响宝宝的健康。

给宝宝喝的水最好是白开水。

宝宝一旦习惯了喝带甜味的水或饮料，就不愿再吃母乳了。

从此无法保证充足的营养供给，对宝宝的生长发育极为不利。

预防宝宝肥胖要尽早 宝宝过度过早肥胖，会影响其身体发育，还会引发多种疾病。

因此父母在哺喂宝宝的过程中应密切注意以下几个方面，尽早预防宝宝肥胖。

太小的宝宝对淀粉的消化功能尚未健全，并且淀粉类食物提供的热量较多，摄入该类食物极易造成宝宝消化不良，也很有可能导致宝宝肥胖。

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

编辑推荐

谨以《0-3岁宝宝哺育护理完全手册》献给80后年轻的爸爸妈妈们，80年后年轻父母的枕边读本。
孕期40周，宝宝0-3岁，孕育专家与你一路同行，传达科学优生优育理念，全心全意为您打造健康生活。

<<0-3岁宝宝哺育护理完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>