

<<0-3岁婴幼儿养育专家指导>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿养育专家指导>>

13位ISBN编号：9787542745293

10位ISBN编号：7542745298

出版时间：2010-9

出版时间：上海科普

作者：韩棣华

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

当今世界，科学技术以突飞猛进的速度向前发展，人类以激增的知识及新技术探索着茫茫宇宙的奥秘，揭开那微观世界的奇境，这是人类创造、发明和涌现出的新知识，它在向人类提出了挑战。

由于知识成倍地增长，而人的寿命却只是缓慢地延长，怎样将有限的生命去掌握无限增长的知识，去适应未来世界的需要呢？

这是目前世界各国最关切的问题——人才的竞争，并在进行科学研究如何早出人才，多出人才，出好人才。

人才的培养应从零岁开始（生命开始于胎儿期）进行优生、优生、优教，这是早期人才迅速成长的奠基工程。

因为人类生命的头三年是生理和心理发展的重要时期，也称为关键时期。

这一时期根据心理学研究：认为在人生某一特定年龄学习某种知识，行为和经验比较容易获得而迅速形成，可称为是心理发展的敏感期或最佳年龄时期，故可称为关键期。

3岁前孩子虽小，但生长发育迅速特别是脑在飞速发育，并且具有巨大的潜在能力和惊人的学习能力

。父母应该争取在宝贵的头三年为孩子播下优良的种子，栽培优质的幼苗，让他在成长的前三年发挥潜力，萌出健壮而智慧的嫩芽，促使以后早日开花结果。

这样既能早出人才，又能缩短培养的周期，争取有限的生命去获取新知识、新技术和经验，对人类早日作出贡献。

## <<0-3岁婴幼儿养育专家指导>>

### 内容概要

《0~3岁婴幼儿养育专家指导》是一部系统、全面、细致、准确、实用、有所创新的育儿指导全书。

作者为资深的儿童保健教育专家。

她将数十年来指导婴幼儿保教工作的先进理念、丰富经验和切实可行的方法奉献给广大家长和从事儿童早期教育的工作者，帮助他们解决在抚育孩子过程中遇到的种种困惑，顺利地培养下一代。

本书不同于一般的育儿书籍，最明显的特点是：人的培养应从零岁开始(胚胎形成开始)进行优生、优育、优教。

因为0~3岁婴幼儿是生理和心理发展的重要时期；大脑在迅速发育，并且具有巨大的潜在能力和惊人的学习能力。

父母应该抓住这个宝贵的关键期，为孩子播下优良的种子，栽培优质的幼苗，让他在成长的头三年发挥潜力，荫出健壮的智慧嫩芽，促使以后杰出丰硕的果实。

本书以通俗易懂的文字，图文并茂的实例，介绍0~3岁婴幼儿成长中的现代科学育儿的知识、技能、常识、技巧、操作方法以及育儿经验，是一部0~3岁婴幼儿养育的工具书，可供家长和从事早期保健及教育的工作者参阅时随时备查。

## &lt;&lt;0-3岁婴幼儿养育专家指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 胎儿期(受孕开始~出生前) 一、胎儿的优生 二、胎儿的生长发育 三、胎儿与孕期营养 四、胎儿与孕期保健 五、胎儿的教育与训练 第二篇 新生儿期(出生~28天) 一、新生儿的生长发育 二、新生儿的喂养 三、新生儿的保健与护理 四、新生儿的教育和训练 第三篇 婴儿期(1~12个月) 一、婴儿的生长发育 二、婴儿的喂养 三、婴儿的保健与护理 四、婴儿的教育与训练 第四篇 幼儿期(一)2岁儿(1~2岁) 一、2岁儿的生长发育 二、2岁儿的饮食与营养 三、2岁儿的保健与护理 四、2岁儿的教育与训练 第五篇 幼儿期(二)3岁儿(2~3岁) 一、3岁儿的生长发育 二、3岁儿的饮食与营养 三、3岁儿的保健与护理 四、3岁儿的教育与训练 第六篇 婴幼儿的安全 一、睡眠的安全 二、饮食的安全 三、游玩的安全 四、清洁的安全 第七篇 意外事故及家庭急救 一、擦伤 二、割伤 三、摔伤 四、撞伤 五、扭伤 六、打伤 七、骨折 八、脱臼 九、刺伤 十、咬伤 十一、烫伤 十二、惊厥(抽风) 十三、中毒 十四、触电 十五、溺水 十六、异物误入气管 十七、异物误入鼻腔 十八、异物误入耳道 十九、异物误入眼内 二十、走失 第八篇 常见疾病的预防及护理 一、营养性疾病 二、呼吸道疾病 三、消化道疾病 四、寄生虫疾病 五、皮肤疾病 六、传染性疾病与计划免疫 附录 一、世界卫生组织0~10岁儿童体格心智发育评价标准参考值(女) 二、世界卫生组织0~10岁儿童体格心智发育评价标准参考值(男) 三、小儿身高、体重、出牙计算公式 四、乳牙萌出的时间与顺序表 五、婴幼儿智能发育筛查(丹佛)参考表 六、婴幼儿饮食和睡眠时间表 七、婴儿每日食品摄入量参考表 八、幼儿每日食品摄入量参考表 九、儿童每日膳食中营养素供给量表 十、儿童主要食物中铁的吸收率比较表(%) 十一、常见传染病的潜伏、隔离和检疫期限表 十二、出疹性疾病的鉴别 十三、小儿外科选择性手术年龄参考表 十四、最常用化验的正常值

章节摘录

插图：婴儿肺容量小，代谢旺盛，需氧量多，使呼吸量受到一定的限制。

因此，要以加快呼吸次数来代偿呼吸量的不足。

婴儿呼吸频率为每分钟40～30次。

只有室内经常通风换气保持新鲜空气流通，让婴儿经常去户外活动，呼吸新鲜空气，才能适应婴儿呼吸浅表、频率较快、肺活量较小的生理特点。

婴儿的呼吸道狭窄，鼻腔狭小，黏膜柔嫩，且富于血管，易感染而使鼻黏膜充血肿胀，引起鼻腔阻塞，呼吸不畅。

婴儿喉腔也狭小，喉腔发炎时出现吸气困难、声音哑、咳嗽多。

婴儿的气管呈长圆筒形，下接左右两支气管，左支气管细长，右支气管粗短而直，故异物多易落于右支气管内。

由于黏液腺分泌不足，管腔较干燥，黏膜上纤毛运动差，不易清除外来尘埃颗粒及入侵的微生物，故易感染而患气管炎或支气管炎。

若分泌物侵入到肺部引起炎症时，会引起肺不张或肺气肿。

因此，要经常保持婴儿鼻腔通畅，培养用鼻呼吸。

不要用手去挖婴儿的鼻孔，不要让婴儿玩小丸类的异物，以免塞入鼻孔。

喂奶喂食时要小心，以免异物进入气管。

平时要经常抱婴儿到户外锻炼，增强耐寒及抵抗力。

9.消化人体吸收营养及排出废料的过程就是消化系统的作用。

消化系统包括消化管和消化腺两部分。

消化管包括口腔、咽、食道、胃、小肠、大肠和肛门。

它起着物理性的消化作用。

这些消化管接受食物后进行磨碎、搅拌使食物与消化液充分混合，并将大块食物变成小块食物。

消化腺分泌各种消化液，包括唾液腺、胃腺、胰腺和肝、肠腺。

它起着化学性的消化作用。

消化液中含有各种消化酶，将食物分解成最小的分子。

如将淀粉分解成葡萄糖；将蛋白质分解成氨基酸；脂肪分解成甘油和脂肪酸，成为可以吸收的物质。

婴儿消化系统的特点。

<<0-3岁婴幼儿养育专家指导>>

编辑推荐

《0-3岁婴幼儿养育专家指导》是由上海科学普及出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>