

<<绿色生活 衣食住行>>

图书基本信息

书名：<<绿色生活 衣食住行>>

13位ISBN编号：9787542745590

10位ISBN编号：754274559X

出版时间：2010-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：顾啸流 编

页数：183

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿色生活 衣食住行>>

### 前言

倡导绿色生活、发展低碳经济已成为世界经济发展的潮流。

低碳经济是低碳发展、低碳产业、低碳技术、低碳生活等经济形态的总称，也是绿色经济的一种形态；它是以低能耗、低排放、低污染为特点，以实现可持续发展为目标的生产方式和生活方式。

发展低碳经济任务繁重，迫在眉睫。

目前，我国政府大力提倡绿色生活、发展低碳经济，并将其发展理念和相关发展目标纳入“十二五”规划及相关产业发展的规划中。

2010年3月，由全国妇联、中共中央精神文明办公室、国家发展和改革委员会联合主办的全国“低碳家庭·时尚生活”主题活动的启动仪式在北京召开。

活动号召每一个家庭推行低能量、低消耗、低开支、低代价的低碳生活方式，引导家庭为发展绿色经济、低碳经济和循环经济贡献力量。

## <<绿色生活 衣食住行>>

### 内容概要

绿色生活不只是专家的理念和书面的概念，也不只是环保人士的“专利”，它是我们这个时代所有人最强烈的呼声，因为我们只有一个地球。

本书从环保、健康和安全的角度出发，介绍危及健康的各类污染物，汇集打造绿色生活的各种细节，如装修污染、油烟污染、辐射污染等各类家庭污染；节能、节水、合理利用废物等环保妙招。

教你如何购食绿色食品，倡导绿色出行、绿色办公和绿色购物等。

让绿色理念贯穿到生活的每一个细节中！

## <<绿色生活 衣食住行>>

### 书籍目录

- 第一篇 绿色家居 一、室内污染不容忽视 (一) 装修污染 (二) 厨房污染 (三) 家庭噪声污染 (四) 家庭光污染 (五) 家用化学品污染 (六) 家庭电磁辐射污染 (七) 宠物污染 (八) 饮用水“二次污染” (九) 吸烟污染 二、绿色家居离不开环保节能 (一) 家庭节水 (二) 家庭节电 (三) 合理利用废物 (四) 室内污染巧清除 (五) 正确使用家电防室内污染 (六) 安全使用炊具、餐具防污染 三、特别关注：绿色建筑 (一) 关于绿色建筑 (二) 绿色建筑应用——屋顶绿化 (三) 我国首例绿色建筑
- 第二篇 绿色装饰 一、穿衣洗涤的健康隐患 (一) 关注服装中的污染物 (二) 二手衣带来的健康风险 (三) 不当穿着危害健康 二、化妆品中的危险隐患 (一) 化妆品中的有毒有害成分 (二) 化妆品带来的健康损害 (三) 容易导致健康隐患的化妆品 三、穿衣化妆也要绿色环保 (一) 维护健康需要绿色洗衣 (二) 服装讲究绿色低碳 (三) 杜绝家用洗衣机“二次污染” (四) 洗衣更环保 (五) 合理使用化妆品保健康 (六) 佩戴首饰的健康提示 (七) 染发、烫发的健康警示
- 第三篇 绿色食品 一、食品污染不容忽视 (一) 可致癌的多环芳烃污染 (二) 丙烯酰胺污染 (三) 二恶英污染 (四) 农药污染 (五) 滥用食品添加剂 二、吃出健康和环保 (一) 预防食物中毒 (二) 选择绿色有机食品 (三) 提防食物过敏 (四) 不食“野味” 三、特别关注：转基因食品
- 第四篇 绿色行动 一、绿色出行 (一) 汽车污染 (二) 车内污染 (三) 绿色出行更节能 二、绿色购物 三、绿色办公 四、绿色旅游 五、绿色娱乐附录 一、全球10大环境问题 二、拯救地球从你我开始

## <<绿色生活 衣食住行>>

### 章节摘录

插图：苯是国际癌症研究机构已经确认的人类强致癌物之一。

如果长期接触超过安全标准浓度的苯，可诱发急性非淋巴细胞性白血病、再生障碍性贫血等。

我国规定的苯国家安全标准是居室大气内每立方米小于2.4毫克。

4.氨主要来源于混凝土、人造板材、家具等建筑装饰材料中。

氨无色，但有强烈刺激性气味。

夏天气温较高时，氨的释放速度较快，使居室中的氨污染较严重。

长期吸入超量氨，可出现流泪、咽痛、声音嘶哑、咳嗽、头晕、头痛、恶心等症状，对健康产生危害。

我国规定的氨国家安全标准是居室大气内每立方米小于0.2毫克。

既然装修污染的健康风险如此严重，那么，房屋装修中我们该如何减少污染呢？

(1) 选择、购买健康型、绿色型、环保型装修材料，如油漆、涂料、纤维板等，从源头上进行污染控制。

(2) 采取简约装修，尽量减少装修材料使用量和施工量，以控制污染源。

(3) 不要大量使用天然石材，如大理石、花岗岩等，也不要房间里大面积使用瓷砖，以最大限度避免氨污染。

(4) 尽量选用天然木材，少用合成纤维板；购买符合卫生标准的家具，以减少甲醛污染。

<<绿色生活 衣食住行>>

编辑推荐

《绿色生活衣食住行》：上海科普图书创作出版专项资金资助。

<<绿色生活 衣食住行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>