

<<有益健康的100种室内花草>>

图书基本信息

书名：<<有益健康的100种室内花草>>

13位ISBN编号：9787542748256

10位ISBN编号：7542748254

出版时间：2011-1

出版时间：上海科普

作者：石万钦//王延明

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有益健康的100种室内花草>>

### 前言

健康已经成为现今人们越来越重视的话题。

以前，人们种植花草，往往只为其观赏价值，而现在，越来越多的人知道，家居盆栽花草不仅给了我们接触大自然的机会和闲暇时的乐趣，还具有有益居室环保、人体健康的多种功能。

那些可能并不起眼的一花一草，却在营造健康的家居环境方面担任了重要角色。

盆栽花草以其绚丽的风姿，丰富我们居室的空间，给我们以全新的视觉感受，让我们心情平静、精神愉悦；在消除装修污染方面，盆栽花草更是大有所为。

花草吸入二氧化碳，释放氧气，是性能良好的“天然空调”；在天气干燥的季节，盆栽花草能释放水分，增加空气的湿度；在电器旁摆放一些花草，将有助于减少电磁辐射对人体健康的损害；有些花草能活氧杀菌，是天然的除虫剂；有些花草发出的芳香则能让人神清气爽、静心安神……所有这些，都让盆栽花草成为人们居室中不可缺少的健康助手。

本书有选择地介绍了100种常见室内花草。

我们本着科学实用的态度，不但介绍了这些花草的基本情况，如形态、产地、具体健康功能、繁殖方法、适宜空间及所代表的花语等，而且重点介绍了每种花草的养护要点，使花草的各个部位都可以健康地生长、发育。

我们相信，不论您是一位资深的养花人，还是盆栽花草的初学者，本书都会对您有一定助益。

## <<有益健康的100种室内花草>>

### 内容概要

《七彩生活：有益健康的100种室内花草》有选择地介绍了100种常见室内花草。不但介绍了这些花草的基本情况，如形态、产地、具体健康功能、繁殖方法、适宜空间及所代表的花语等，而且重点介绍了每种花草的养护要点，使花草的各个部位都可以健康地生长、发育。

## <<有益健康的100种室内花草>>

### 作者简介

石万钦，盆景文化研究者，北京市盆景艺术大师。

现任北京盆景艺术研究会会长、中国盆景艺术家协会常务理事、副秘书长、北京花卉协会理事、《盆景艺术研究》期刊编委会主任等职务。

作品曾参加北京、全国及国际性展览，并获奖。

近年致力于盆景文化理论研究，编著出版有《现代盆景制作与赏析》和《树供盆景的世界》等书。

发表论文百余篇。

王延明，中国人民解放军总部全军绿化委员会离休干部、园林专业高级工程师，被誉为“花王”、“花司令”。

从事园林绿化美化事业数十年，潜心研究不同地域和气候下各种花木的异地栽培技艺和植物造景工程。

尤其在探究稀有野生花木家庭移栽和人工养护方面积累了丰富经验，成功破解了“南花北养”、“野花家养”的难题。

## <<有益健康的100种室内花草>>

### 书籍目录

养花必备的小工具健康幸福生活，从花草开始室内花草养护小常识Part 01 净化空气的35种环保花草Chapter 01 预报有毒空气杜鹃芦荟矮牵牛丽格海棠Chapter 02 吸收甲醛，苯等装修污染波士顿肾蕨常春藤橡皮树吊兰绿萝非洲菊鸭跖草龟背竹龙血树银皇后铁线蕨千年木兰花合果芋袖珍椰子人参榕报春花孔雀竹芋绿巨人瓜叶菊红掌白鹤芋Chapter 03 去除油烟粉尘鹅掌柴冷水花苹果竹芋罗汉松金钻君子兰吊竹梅清香木石榴Part 02 活氧杀菌的310种健康花草Chapter 01 切断电磁辐射长心叶蔓绿绒仙人球黄毛掌石莲花仙人指量天尺瓜皮椒草十二卷Chapter 02 释放氧气虎尾兰龙舌兰蟹爪兰观音莲长寿花竹柏劝口啡蝴蝶兰凤梨幸福树Chapter 03 杀灭细菌米兰金橘花叶万年青非洲堇文竹一叶兰Chapter 04 增加空气湿度鸟巢蕨富贵竹发财树散尾葵喜林芋仙客来Part 03 入神清气爽的2每种养生花草Chapter 01 清香静心薄荷茉莉迷迭香栀子百里香碰碰香Chapter 02 药用保健倒挂金钟大丽花桂花菊花扶桑心愿蕨月季茑萝兔脚蕨柠檬鸡冠花九里香Chapter 03 缓解疲劳萼距花龙骨豆瓣绿网纹草铜钱草翠云革附录11种“有毒”花草小心养

## <<有益健康的100种室内花草>>

### 章节摘录

插图：富贵竹粗生粗长，茎秆挺拔，叶色浓绿，冬夏常青，不论盆栽或剪取茎干瓶插或加工“开运竹”、“弯竹”，均显得疏挺高洁，茎叶纤秀，柔美优雅，姿态潇洒，富有竹韵，观赏价值极高。

适合摆放大厅入口处，给客人以热情好客的印象。

注意不要将富贵竹摆放在电视机旁或空调机、电风扇常吹到的地方，可能造成叶尖及叶缘干枯现象，影响其观赏价值。

<<有益健康的100种室内花草>>

编辑推荐

《有益健康的100种室内花草》：最全面、最科学、最超值的生活指南，省时、省力、省心快速解决各种生活难题。

<<有益健康的100种室内花草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>