第一图书网, tushu007.com

<<冬虫夏草>>

图书基本信息

书名：<<冬虫夏草>>

13位ISBN编号：9787542748768

10位ISBN编号：7542748769

出版时间：2011-3

出版时间：上海科学普及出版社

作者：陈其福 著

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<冬虫夏草>>

内容概要

《冬虫夏草》是祖国医药宝库中的一朵奇葩，这种生长在自然环境极为恶劣的山间草甸上的小精灵，是我国独有的物种，由于人类当时认知的局限，这种人间至宝一直于人迹罕至的荒野中，直至公元8世纪才被藏医纳为藏药载入《月王药诊》中，这可能是《冬虫夏草》最早的文字记载了。
随着藏汉文化交流的深入，《冬虫夏草》才被传到中原，直至1694年的《本草备要》中才有了《冬虫夏草》的记载。
当《冬虫夏草》以令人难以置信的医药价值进入中药的序列后，很快便引起了人们的重视，并与人参、鹿茸一起被列为三大补药之一，人类用它治病、养生，对它的依赖几乎达到了顶礼膜拜的程度。
从明代中叶开始，中国的《冬虫夏草》通过丝绸之路渐渐走向世界，一度引起了《冬虫夏草》的研究热。
《冬虫夏草》在国内引起轰动还是近年的事。
现代医学对《冬虫夏草》进行反复的药理研究，惊喜地发现世界上公认的七大类抗衰老活性物质中，《冬虫夏草》居然占有五大类，这对于希望健康，希望长寿的现代人来说无疑是一个福音。
于是被揭开了神秘面纱的《冬虫夏草》成为人们抗衰老的秘密武器，从此价格扶摇直上，资源濒临灭绝，令人担忧。
然而，高科技的介入，《冬虫夏草》的人工栽培已走出了瓶颈，这种集动植物于一身，在中药中唯一既能补阴又能补阳的神奇物种，终于成了野生《冬虫夏草》的替代品，而其所含的五大类抗衰老活性物质不仅全部保留，而且品质和含量还超过了野生的《冬虫夏草》。
最令人惊喜的是，《冬虫夏草》在高科技的萃取技术和穿膜技术的帮助下，已被制成营养更为集中、服用更为方便的草虫双肽，其药用价值更令人想往，现已成为风靡全球的抗衰老的至宝，为提高人类的生命质量作出了不可估量的贡献。

作者简介

刘泓，出生于医学世家，毕业于成都卫生干部学院，为华西医科大学医学学士，曾就职于四川省人民医院医学美容科，现为上海希睿国际集团总裁，著名的女性抗衰老专家。
现担任四川省美容协会常务理事，中国时尚艺术商会副主席，上海复旦大学EMBA在读生。
陈仕江，重庆市中药研究院冬虫夏草研究所所长、研究员，国家中医药管理局中药鉴定学科带头人，重庆市首批有突出贡献的中青年专家。
其所主持研究的国家“七五”重大科技攻关项目“冬虫夏草人工培植研究”的成果居国际先进水平，获国家“七五”重大科技成果奖、四川省中药科技进步一等奖。
其还先后发表学术论文七十余篇，还先后获得省部级科技进步二等奖五项，以第一发明人获国家发明专利三项，为国际著名的冬虫夏草研究专家。
曾晓飞，教授，海归学者中的优秀健康科普教育专家，美国国际大学博士，先后担任中国校长培训中心教授、国家营养保健培训中心教授。
现担任上海师范大学健康产业与人才研发中心主任，中国营养联盟专家委员会副主任委员，上海翔慈医学研究所研究员。
吴健忠，研究员，中华抗衰老协会会长，病老同源理论的创立者，三维抗衰老法创始人，“实用抗衰老学”主编，高级心理保健师、高级抗衰老讲师、高级营养培训师。

书籍目录

第一章 奇妙的动植物结合体第一节 冬虫夏草的由来和药用的起源第二节 冬虫夏草的种类和特征第三节 内外双修的虫草双肽第二章 完美的营养组合第一节 维生素第二节 氨基酸多肽第三节 微量元素与矿物质第四节 多糖第五节 核酸第六节 超氧化物歧化酶第七节 虫草素第八节 虫草酸第九节 麦角固醇第三章 天赐的灵丹妙药第一节 冬虫夏草与抗衰老第二节 冬虫夏草与免疫力第三节 冬虫夏草与抗自由基第四节 冬虫夏草与抗肿瘤第五节 冬虫夏草与冠心病第六节 冬虫夏草与高脂血症第七节 冬虫夏草与抗老年痴呆第八节 冬虫夏草与慢性炎症第九节 冬虫夏草与动脉粥样硬化第十节 冬虫夏草与高血压第十一节 冬虫夏草与骨质疏松第四章 难得的美容因子第一节 虫草双肽与皮肤早衰第二节 虫草双肽与抗头发早衰第三节 虫草双肽与肥胖参考文献

章节摘录

1.抑制自由基的作用　机体缺镁之所以会加速衰老甚至提前死亡，关键是自由基在作乱。
当人体细胞遭到自由基攻击之后，细胞膜会变得十分粗糙，细胞的完整性遭到破坏，致使钙元素不加控制地流入细胞内，导致细胞核受损，尤其是线粒体的受损。
线粒体是细胞的能量工厂，当人体缺乏镁的时候，线粒体便在毫无保护的情况下遭受自由基的攻击，使其损伤愈加明显。
线粒体一旦受损，便会丧失制造能量的能力，于是衰老、肥胖等疾病便会接踵而来。
然而镁能激活人体中300多种酶，其中不少酶具有抗氧化的功能。
因此，要延缓人的衰老，青春常驻，镁是不可缺少的微量元素。
2.保护心脏的作用　在镁的众多生理功能方面，其保护心脏的功能是值得大书特书的。
美国的一项权威调查发现，1.4万名年龄在45~64岁之间患心血管疾病的男性和女性，普遍都存在着镁在血液中的含量明显下降的问题。
因为镁有助于增加抗凝活性，可抑制血小板粘连，从而阻止血液的凝固，预防动脉阻塞和冠心病发作。
研究还发现，镁还可抑制血栓素的释放，血栓素是一种能加剧血小板胶黏的物质，容易形成凝块，导致血栓的发生。
研究进一步发现，低镁特别容易产生坏胆固醇（低密度脂蛋白），并能导致冠状动脉和颈动脉管壁的增厚，最终会引起冠心病和脑中风。
而血液中镁的含量一旦适量升高之后，好胆固醇（高密度脂蛋白）便会上升，可以防止冠状动脉痉挛和心律失常，从多方面保护心脏。
3.调控脑细胞的作用　美国心理学家在研究中发现，那些心理状态不稳定，容易发怒、忧虑、混乱、忧郁、冷漠的人，往往与镁的缺乏有着直接关系，从而开启了补充镁治疗神经系统疾病的先河。
原来，人的正常脑细胞中应含有丰富的镁。
而缺镁者容易引起脑细胞的过度兴奋，会干扰脑细胞的活性，从而可以引发癫痫、惊厥、头昏眼花和肌肉震颤等疾病。
而当补充了镁之后，这些症状将得到明显的缓解，原因是镁在调节神经系统的兴奋性方面起着主导的作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com