

<<图说生活>>

图书基本信息

书名：<<图说生活>>

13位ISBN编号：9787542749000

10位ISBN编号：7542749005

出版时间：2011-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：李宁 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

家常菜品有几千道，最经典的究竟有多少种？

老百姓最爱吃、最常吃的是哪些菜品？

为方便您在几千道菜品中找出家人最爱的那一道，李宁主编的《百吃不厌的家常菜》为您分类汇集，对照目录即可为家人选做他们最爱的那一道菜品。

只要用心去做，用爱去烹饪，每道家常菜都是百吃不厌的经典美味，简简单单的小菜就能为全家人带去幸福和快乐，赶紧行动吧！

## 作者简介

李宁  
北京协和医院营养科营养师  
北大分校食品及营养学学士  
协和医科大学硕士  
从事临床营养工作20年，致力于营养治疗及咨询，医学专科生及本科生的营养教学，营养学领域的科研以及大众营养宣教。  
曾参与《现代临床营养学》《临床营养治疗学》等多部营养学专著的编写，在国内核心期刊上发表过数篇专业论文。  
出版过《婴幼儿营养方案》《孕产妇营养方案》《疾病饮食调理》等多部科普作品。  
多次在电台、电视台进行科普宣教，并在各种报刊杂志上发表过科普文章数十篇。

书籍目录

Part 1 爽口凉菜

Part 2 香浓肉菜

Part 3 鲜美水产

Part 4 四季时蔬

Part 5 香辣下饭菜

Part 6 家常熏酱卤

章节摘录

版权页：插图：



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>