

<<图说生活>>

图书基本信息

书名：<<图说生活>>

13位ISBN编号：9787542749055

10位ISBN编号：7542749056

出版时间：2011-5

出版时间：上海科普

作者：熊志惠 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说生活>>

内容概要

有一个很有趣的谜面：“生在山里，死在锅里，埋在罐里，活在杯里”，这谜底就是“茶”。茶为阴柔之活木，吸日月之精华，受山川之灵气，得水土之滋养，可谓“其性精清，其味淡洁，其用涤烦，其功致和。

参百品而不混，越众饮而独高”。

爱茶不问尊卑，喝茶不分贵贱，鉴茶不关学识。

可谓品茶于口鼻，爱茶在心间。

泡一壶茶，壶里乾坤，杯中日月；呷一口茶，慢慢入喉，满口生津；赏百种茶，悠然自得，怡情悦志。

饮茶是一种人生态度，泡茶是一种美妙生活！

茶如人生，未饮人先醉；人生如茶，始闻意已通。

愿爱茶者，细品百味茶，悠然享人生。

作者简介

熊志惠，中国国家高级茶艺技师、评茶师，中国国家茶艺师高级考评员，中国茶叶流通协会理事会理事，自1999年至今一直为普及茶文化、传播茶知识奔波在国内外茶事活动中，曾多次走进清华大学、中国农业大学等北京15所大学举办“茶墨结缘——走进茶文化”专题公益普及茶文化活动。

陆续为吴裕泰、大益皇茶会、弘建茶业、一茗堂、露雨轩茶楼、茗香茶楼等茶馆、茶庄、茶企业提供专业咨询指导和企业内训。

多年来为在京的日本、韩国、欧美等国际友人培训中国茶文化的同时，多次出访日本、韩国宣传、交流中国茶文化。

公司成功承办了驻华使节夫人才艺展示茶艺比赛。

2008年开始连续三年担任中国国际茶叶博览会国际茶艺大赛评委。

书籍目录

识茶篇

寻茶问道知茶情走进茶世界

茶的起源

茶的由来

茶的称谓

历代茶事

秦汉茶事

六朝茶事

唐朝茶事

宋朝茶事

明朝茶事

清朝茶事加茶的传播

茶马古道

传入日本

传到欧洲

茶在英国

其他传播路线

泡茶篇

轻松泡茶茶更香

异域茶情

朝鲜和韩国茶礼

日本茶道

英式下午茶

了解茶的健康常识

茶之效

茶的健康元素

茶的保健功效

喝茶养生之道

认识茶的分类、制作与保存

茶的分类

茶叶的制作

茶叶的保存

泡茶第二步六大茶类以及花茶

的冲泡之法

中国茶冲泡的要素与工序

泡茶技巧之关键要素

沏出一壶好茶的工序

绿茶的冲泡

茶中品质

绿茶冲泡之法

黄茶的冲泡

茶中品质

黄茶冲泡之法

白茶的冲泡

茶中品质

<<图说生活>>

白茶冲泡之法
乌龙茶的冲泡
茶中品质
乌龙茶冲泡之法
红茶的冲泡
茶中品质
红茶冲泡之法
黑茶的冲泡
茶中品质
黑茶冲泡之法
花茶的冲泡
茶中品质
花茶冲泡之法
优雅品茗善饮茶
品茶之关键
品茶的基本要素
品茶的精神与艺术
品佳茗之境
意境之美
六艺助兴
手把手教你学中国茶艺
表演茶艺的动作手法
祁门功夫红茶茶艺
武夷山功夫茶茶艺
普洱茶茶艺
龙井茶茶艺
.....
鉴茶篇
附录

章节摘录

版权页：插图：神农氏为了辨别草木的药理作用，曾经亲口品尝百草。

有一次他在野外考察休息时，用釜煮水，恰巧有几片叶子飘落进来，使釜里的水变成黄绿色。

神农氏不以为意，喝了一点釜里的汤水，却惊奇地发现，这黄绿色的水味道清香，竟是一味不可多得的药材。

随着时间的推移，神农氏发现这种植物具有解渴生津、提神醒脑和利尿解毒的作用。

至于“茶”的名字的来源，也和神农氏有关。

古时的神农氏，传说长着一个玻璃一样透明的肚子，但凡吃进肚子里的食物他都能够看得清清楚楚，因此能够知道这种食物对于身体的利弊，这也是他多次中毒不死的原因。

他喝了黄绿色的水之后，看见这种水在肚子里流淌，所到之处，把肠胃擦洗得干干净净。

于是他就把这种植物叫做“擦”，后来就慢慢演变成现在的“茶”。

在周武王伐商灭纣时，参加征战的巴蜀等南方小国部落就把茶作为贡品敬献给周武王。

晋代常璩著的《华阳国志》中记载：“周武王伐纣，实得巴蜀之师……茶蜜……皆纳贡之。”

武王伐纣的时间约在公元前1066年前后，由此可见，中国有明确记录的茶事活动距今至少已有3000年的历史。

现在所能够看到的文献资料里面，有着确切的茶的记载的，最早并且最可靠的应该是汉代王褒所撰写的《僮约》。

这篇文章写作的时间是汉宣帝神爵三年（公元前59年），是茶学史上重要的文献。

其中的“烹茶（编者注：“茶”是茶的早期称呼）尽具”、“武阳买茶”，说明“茶”已经成为当时社会饮食的一项，并且是用来待客的贵重之物，饮茶已开始在中产阶层中流行。

中国拥有世界上最古老的与茶相关的古代文物，从另一个角度为中国是茶树起源地的观点提供了明证。

近年来，在浙江省上虞市出土的东汉时期的瓷器中，有壶、盏、杯、碗等器具，据考古学家判断，这些器物当属世界上最早的茶具。

编辑推荐

《图说生活(畅销升级版):识茶、泡茶、鉴茶(全图解)》：养生养心中国茶。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>