第一图书网, tushu007.com

<<图说生活>>

图书基本信息

书名：<<图说生活>>

13位ISBN编号：9787542749222

10位ISBN编号：7542749226

出版时间：2011-5

出版时间：上海科普

作者：孙念怙 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

很多父母并不知道如何科学地进行胎教，因此主编孙念怙特编写了这本《天才宝宝胎教法(畅销升级版)》，用最通俗易懂的语言来进行深入讲解，提供多种方法以便准爸爸准妈妈选择。
本书以孕月为单位，详细记录怀孕每一个月胎儿和准妈妈的生理变化和注意事项，以及在本阶段最适合使用的胎教方法，使准妈妈能够在不同时期选择相应的胎教方式，让准妈妈们不再为了“如何胎教”、“怎样胎教才有效果”这样的问题而困惑。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

孙念怙，优生优育及遗传学专家。
1954年毕业于北京协和医学院，师从著名妇产科专家林巧稚教授，接受了严格、正规的医学基础及临床技能训练。
历任北京协和医院妇产科住院医师、总住院医师、主治医师、教授。
中国遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域创始人，至今仍担任卫生部遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域顾问。

在近六十年的医疗实践中，总结、积累了丰富的临床工作经验，特别在处理产科疑难及危重病例时，技术精湛，业务娴熟，挽救了许多患者的生命，深受广大患者和同行的尊敬和信赖。

书籍目录

受孕胎教：宝宝胎教从受孕开始
孕1月：早一天胎教，早一天受益
孕2月：良好的胎教促进胚胎发育
孕3月：根据胎宝宝的发育开展营养胎教
孕4月：开展语言胎教的最佳时期
孕5月：帮助胎宝宝张开活动的翅膀
孕6月：像对待婴儿那样对待胎宝宝
孕7月：胎宝宝和准妈妈的甜蜜交流
孕8月：迎接胎教的尖峰时刻
孕9月：对胎宝宝实施全方位胎教
孕10月：用良好的心态给胎宝宝一个安谧的家
附录天才宝宝的“延伸教育”

章节摘录

版权页：插图：胎前环境对胎宝宝发育的影响，可以追溯到精子和卵细胞结合之时乃至结合之前的品质，是夫妇准备孕育宝宝之前的精子和卵细胞的生成环境，它决定了精子和卵细胞的质量。
精子和卵细胞的质量决定了孩子是否健康、聪明。
对于精子而言，足够的数量是保证受孕成功的前提，其质量或活力更是良好受孕的条件；对于卵细胞而言，卵细胞的质量首先取决于能否在卵巢内健全发育，又能否顺利通过输卵管。
为了确保有高质量的精子并且能受精成功，必须把减少精子数量、降低精子质量的不利因素降到最低。
这就要求丈夫必须远离污染的环境，避免与有害物质接触，戒除烟酒等不良嗜好，及时治疗生殖器官疾病等。

编辑推荐

《图说生活:天才宝宝胎教法(畅销升级版)》：为宝宝开拓美好未来从怀孕开始，每时每刻，把深深的母爱倾注给腹中的宝宝，用充满爱的胎教，赋予宝宝卓越的先天禀赋。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com