

<<图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）>>

图书基本信息

书名：<<图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）>>

13位ISBN编号：9787542752444

10位ISBN编号：7542752448

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：王彤 编

页数：全3册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

为孩子做按摩，只是爱心满满还不够，还需要做一定的功课。

本书将带着您了解孩子的生理病理特点、体质状况，学习儿童经络穴位的分布知识，儿童发育不同时期的按摩方法，不同保健要求和不同疾病的特别按摩方法。

每一部分都有图示，您将更快、更准确地掌握按摩要点，了解孩子身体的点滴变化。

另外，本书还介绍了如何通过宝宝的面色、神情、五官及大小便变化，来判断宝宝的身体健康状况，以做到防病于未然。

将本书的知识学以致用，您会发现，孩子的身体自我调节能力更强了，不再像以前那样容易感冒了，吃饭也香了，小病痛能在最短时间内康复了。

更重要的是您对孩子的抚触按摩，会积累成爱的回忆，传递正向的信念和价值，让孩子变得更加乐观自信！

## 作者简介

### 王彤

中国中医科学院中医科学硕士，副主任医师，中国针灸协会会员，劳动部高级按摩师讲师。  
现任职于中国中医科学院针灸所，长期从事中医骨伤推拿、针灸及中药的，临床和教学工作，擅长用中西医结合的方法治疗颈肩腰腿痛、急慢性损伤及内科、儿科杂症。  
中国中医科学院自主科研课题幸持人，并参与国家针灸穴位标准化研究。  
在《中国针灸》等国家级杂志上发表8篇专业论文，曾出版《常见病推拿图解》等中医专著10余部。

书籍目录

儿童经络基础常识篇

认识儿童经络及身体特点

儿童经各及其功能

认识儿童经络

了解儿童十二经脉

什么是奇经八脉

儿童身体各部位与脏腑经络的关系

儿童经络的功能

儿童身体特点

年龄分期

生理常数

儿童的生理特点

儿童的病理特点

儿童体质类型及特点

按摩儿童经络保健的首选

小儿按摩的渊源及发展

积淀千年的育儿保健法

传统医学对儿童经络按摩作用的认识

现代医学对儿童经络按摩作用的认识

按摩对儿童心理健康的四大好处

儿童经络按摩前的准备

读懂儿童按摩处方

儿童按摩的补泻方法

儿童按摩的适应证和禁忌证

儿童按摩的注意事项

儿童按摩常用介质

儿童按摩的手法操作要求

选择舒适的抚触按摩环境

正确取穴, 保证按摩效果的前提

小儿按摩特定穴

头面颈项部

上肢部

胸腹部

.....

儿童经络保健祛病实用篇

## 章节摘录

版权页：插图：眼部面居头之前，故称之首面。

面布五官七窍，各个官窍均与脏腑有关。

眼为五官之一，是视觉器官，眼的每个部位都与脏腑相关。

眼与心、肝、脾、肺、肾皆有关，《灵枢·大惑论》说：“目者，心之使也。”

”《素问·金匱真言论》说：“肝开窍于目。”

”与眼相连的主要经络有：手阳明大肠经、足阳明胃经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉、任脉。

鼻部鼻居面之中央，属清窍，是嗅觉器官，又是呼吸之门户。

鼻与五脏六腑都有联系，与肺、脾的关系尤为密切。

《素问·金匱真言论》说：“肺开窍于鼻。”

”《素问·骨空论》说：“数髓空在面侠鼻。”

”与鼻相连的主要经络有：手阳明大肠经、足阳明胃经、手太阳小肠经、督脉、任脉。

耳部耳属清窍之一，是清阳之气上通之处。

耳司听觉，还会同眼与四肢等维持人的平衡。

耳络属于十二经脉，内合于五脏，与经络脏腑密切相连。

《灵枢·脉度篇》说：“肾气通于耳，肾和则能闻五音矣。”

”耳还与心、肝、脾、肺有关。

《丹溪心法》中说：“十二经络皆上络于耳。”

”与耳相连的主要经络有：足阳明胃经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、手少阳三焦经、足少阳胆经。

口齿唇舌口齿唇舌能进饮食、辨五味、泌津液、助消化、发语音。

唇口与脾有关，《素问·金匱真言论》说：“中央黄色，入通于脾，开窍于口。”

”齿为骨之余，与肾有关，《直指方》说：“齿者骨之所络，髓之所养，肾实主之，故肾衰则齿豁，精盛则齿坚，虚热则齿动。”

”舌与其他脏腑皆有关，舌诊中就将舌之中心属胃、舌尖属心、舌根属肾、两旁属肝胆、四边属脾，或将舌尖属上脘、舌中属中脘、舌根属下脘，用以诊察脏腑之变化的。

与口齿唇舌相连的主要经络有：手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、足少阴肾经、足厥阴肝经、督脉、任脉。

咽喉部咽喉既是呼吸、饮食之孔道，又是心脾之外窍，经脉循行交会之要冲，《儒门事亲》说：“咽与喉、会厌与舌，此四者同在一门，而其用各异。”

”咽喉与肺、脾胃皆有关。

与咽喉相连的主要经络有：手太阴肺经、足阳明胃经、足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经、督脉、任脉。

颈部颈项部上承头首、下续躯体，为人体之重要枢纽“机关”，不仅可以作俯（前屈）、仰（后伸）、左右旋转及侧弯等活动，且由于经络的沟通与脏腑相应。

如《素问·金匱真言论》说：“病在肝，俞在颈项。”

”《灵枢·五邪篇》说：“邪在肾，则病肩背颈项痛。”

”与颈项相连的主要经络有：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉、任脉。

。上部《灵枢·海论》篇中说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”

”经络联系着人体的上下内外，是人体气血津液运行的通路。

脏腑的病变，也可以通过经络反映到体表各部。

心主血脉，肺主皮毛，脾主肌肉、四肢，肝主筋，肾主骨。

因此上肢同样与脏腑、经络有非常密切的关系。

<<图解儿童经络祛病保健大全（全三卷）>>

与上肢相连的主要经络有：手太阴肺经、手阳明大肠经、手少阴心经、手太阳小肠经、手厥阴心包经、手少阳三焦经。

胸腹部 胸腔内居心肺，腹腔内容月卑、胃、肝、胆、肾、大肠、小肠、膀胱等脏腑，《对时论》说：“胸腹者，五脏六腑之宫城，阴阳气血之发源。”

”《厘正按摩要术》中说：“胸主分布阴阳，腹为阴中之至阴”。

胸腹部与五脏六腑直接相关，故而脏腑有疾会在局部有所反映。

与胸腹部相连的主要经络有：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经、督脉、任脉。

腰背部 背为阳，为胸中之府，前内有心肺居之，《素问·金匱真言论》说：“背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也。”

”腰内有肾，又是人身之机关枢纽，所以《素问·脉要精微论》说：“腰者肾之腑。”

### 编辑推荐

《图解儿童经络祛病保健大全(套装共3册)》由中医理论认为，穴位从属于经络，经络本于脏腑，所以穴位是脏腑经络气血灌输汇集之所。

儿童经络保健最常用、最有效的方法就是按摩，用一定的手法，作用于儿童的经络穴位，以调帮脏腑、经络、气血功能，从而达到防病祛病的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>