

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

图书基本信息

书名：<<图解黄帝内经（全三卷）>>

13位ISBN编号：9787542752505

10位ISBN编号：7542752502

出版时间：2012-5

出版时间：上海科学普及出版社

作者：胡欣 编

页数：全三册

字数：677000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解黄帝内经（全三卷）>>

### 内容概要

人类自从发现了疾病现象，就开始探索医治疾病的方法，医疗技术便开始形成，经验也在逐渐积累。但中医学作为一个学术体系的形成，是从《黄帝内经》开始的，这部经典之作第一次系统讲述了人的生理规律，病理以及疾病现象的成因及诊断，治疗以及养生的原则和方法等，以“天人合一”的整体生命观为主导思想，强调“治未病”乃医学第一要事。

《黄帝内经》将哲学思想与医学结合，并融会贯通，完整地体现了中国古人对生命与自然关系的独特理解，对人体各部相互联络的整体观念。

为了与您共同领悟《黄帝内经》中所蕴藏的养生精髓，本书精心编撰，将原文的深奥理论用通俗的语言和简洁的图表、图像进行表述，使抽象概念形象化，深奥理论通俗化，复杂问题具体化。通过一张张生动的手绘插图、图解表格，形象解读《黄帝内经》藏象、经络运行、气血津液等知识，全方位解读疾病的病因、病理，深入浅出地讲述疾病的诊治之法和日常养生之道。

“健康”始终是大众关注的热点话题，也被认为是人生最宝贵的财富。如何抵御疾病，如何延年益寿，这是人类亘古不变的理想，更是所有人努力实践的方向。所以，请跟着《黄帝内经》进行身体内部探秘吧，挖掘身体健康的源泉，寻找身体健康的妙法良方。

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

作者简介

胡欣，中国中医科学院研究员，主任医师。

长期从事研究生教学、临床和科研工作，是中国中医科学院研究生学位课程“《黄帝内经》研究”、“《温病条辨》研究”的主讲教授，对辨证论治理论及临床应用有深入系统研究，擅长运用中医药系统理论诊治疑难病症，著有《中医辨证论治教程》等著作。

## <<图解黄帝内经（全三卷）>>

### 书籍目录

#### 东方医学智慧之树

《黄帝内经》是一部什么书

《黄帝内经》是东方医学之根

传统中医的独特理论

《黄帝内经》的智慧思想

五运六气学说

#### 生命、天年、养生

生命的产生

生命的历程

生命的规律

人的正常寿命

人为什么会得病

六气与六淫

风邪，百病之长

寒邪，易伤阳气

暑邪，盛热阳邪

湿邪，秽浊阴邪

燥邪，干涩之病

热邪，火热阳邪

正气存内，邪不可干

邪之所凑，其气必虚

不治已病治未病

#### 独特的养生理念

整体生命观

生态健康观

科学养生观

#### 养生“三宝”

精——生命之本

气——生命的动力

神——生命的灵魂

#### 构筑健康的宫殿

宫廷模式的人体功能机制

心，气血发动机

肺，气体交换器

肝，血液储藏调节器

肾，藏精主水器

脾，水液代谢平衡器

胃，受纳腐熟器

大肠，传导排泄器

小肠，受盛化物器

胆，储藏胆汁器

膀胱，储存排泄器

三焦，水道循环器

形体官窍，构筑健康藩篱

皮，覆于体表

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

肉，附于骨骼关节  
筋，附于骨而聚于关节  
骨，构成人体的支架  
耳，听八方  
口齿舌，进食辨味助消化  
眼，视万物  
鼻，呼吸之门  
人体的“互联网”  
养生先养心  
谨和五味要守节  
学会享受生活  
阴阳消长生物钟  
生命的奥秘  
补偏救弊调阴阳  
舒盘活络通百脉  
一方水土养一方人  
应天地日月之变  
因人施养，有的放矢

## &lt;&lt;图解黄帝内经（全三卷）&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：藏象学说主要包括脏腑，经络和精、气、神三部分。

脏腑又由五脏、六腑和奇恒之腑组成。

五脏，即肝、心、脾、肺、肾。

六腑，即胆、胃、大肠、小肠、膀胱和三焦。

奇恒之腑也属于腑，但其功能又异于常，系指脑、髓、骨、脉、胆和女子胞，这里的胆既是六腑之一，又属于奇恒之腑。

脏腑虽因形态功能之不同而有所分，但它们之间却不是孤立的，而是相互合作、相互为用的。

藏象一词中，“藏”是指藏于体内的内脏；“象”指表现于体外的生理功能和病理现象。

所谓“藏象”，即藏于体内的内脏所表现于外的生理功能和病理现象。

例如肺藏于体内，是脏；而呼吸是其生理功能，咳嗽、气喘则是其病理现象。

可以说，呼吸、咳嗽和气喘分别是肺所表现于外的生理功能和病理现象，也就是肺的“象”。

通过对“象”的观察，可以推测“脏”的状态。

经络系统可以分经脉、络脉和腧穴三部分。

经脉有十二正经：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经。

十二经脉首尾相连如环无端，经气流行其中周而复始。

另有同属于经脉主干但有别于十二经脉的奇经八脉：督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉。

经脉之间相互交通联络的称络脉。

其小者为孙络，不计其数；其大者有十五，称十五络脉。

腧穴为经气游行出入之所，有如运输，是以名之。

精、气、神为人身的三宝。

精，包括精、血、津、液；气，指宗气、元气、营气、卫气；神，指神、魂、魄、意、志。

精和气是构成人体的基本物质，气和神又是人体复杂的功能表现，也可以认为气为精之御，精为神之宅，神为精气之用。

病机学说 病机学说是研究疾病发生、发展、转归及变化等内在机理的学说。

现从病因、发病和病变三方面加以叙述。

病因：引起人发病的原因。

风雨寒暑为“六淫”的概括；阴阳喜怒乃“七情”的概括；饮食居处即“饮食劳倦”。

可以认为这就是后世三因说的起源。

发病：正邪双方力量的对比，决定着疾病的发生与发展。

病变：疾病的变化是复杂的，《黄帝内经》概括病变也是多方面的。

## <<图解黄帝内经（全三卷）>>

### 编辑推荐

《图解黄帝内经(套装共3卷)》为你解开医学巨著的健康奥秘，融汇内养外护的养生精华，聆听智者的精彩解析，挖掘身体健康的源泉。

<<图解黄帝内经（全三卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>