

图书基本信息

书名：<<Windows 7版中老年学电脑从新手到高手>>

13位ISBN编号：9787542754646

10位ISBN编号：7542754645

出版时间：2012-10

出版时间：上海科学普及出版社

作者：博智书苑 主编

页数：330

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中老年朋友们，您是否有过这样的担心：电脑知识深奥难懂，中老年人能学得会吗？自己年纪大了，记性又不好，久学不会怎么办？

万一把电脑给弄坏了，那该怎么办？

其实，翻开本书，您的担心就会瞬间全无，跟着本书看图学电脑，您会发现原来中老年人学习电脑也是如此简单！

对于广大的中老年朋友来说，随着年纪的不断增大，儿女大多不在身边，买台电脑丰富一下晚年生活是种不错的选择。

随着当今社会对电脑的迅速普及，中老年人学习电脑已经不再是什么稀罕事，中老年人也要与时俱进，积极地学习电脑入门知识，让它成为自己晚年幸福生活的一部分。

为了使更多的对电脑操作完全不懂或略知一二的中老年朋友尽快掌握电脑的操作知识和技巧，我们特别编写了这本《中老年学电脑从新手到高手(Windows7版)》。

由于本书专门针对中老年人这一特殊群体而编写，因而在写作时十分注重语言的通俗易懂和操作的实用性，采用“图解操作、浅显易懂，字大图大、方便阅读”的写作方式，中老年朋友只要照书操作，就能快速掌握电脑操作与上网的方法与技巧。

本书共分为15章，主要内容包括：改变生活从学电脑开始，Windows7系统轻松入门，轻松搞定电脑打字，让电脑文件井井有条，小巧实用的系统小工具，家庭数码与多媒体新生活，使用Word2010快速编辑文档，使用Excel2010进行家庭理财，网上生活全新体验，足不出户与亲友聊天，用电子邮件沟通情感，在论坛、博客上畅所欲言，享受精彩网上新生活，网上消费理财新体验，以及电脑维护与安全防范等。

每个学习电脑的中老年朋友都想通过最行之有效的学习方法、最简洁易懂的讲解方式尽可能多地掌握电脑操作知识和技巧，本书将会成为您最佳的选择。

本书由资深电脑教育专家以中老年人的学习需求为切入点，采用理论与实践相结合，经验与技巧并举的手法，精心策划编写而成，主要具有以下特色：内容全面实用：选择最实用、最常用的电脑操作与上网知识，力求使读者“看得懂，学得会，用得上”，在学习上不做无用功，学习效率事半功倍。

精选实用案例：摒弃枯燥、繁杂的知识讲解，而是将实用案例始终贯穿于全书，让中老年朋友在实战演练中深入掌握各种实用操作技能。

图文对应讲解：在讲解各种具体操作时，在图片上清晰地标注出要进行操作的位置与操作内容，使读者一看就懂，一练就通。

字大，图也大：考虑到中老年朋友的视力问题，本书特别放大了字号和插图，视力不好的读者即使不带眼镜也能看得清清楚楚，非常方便。

视频语音教程：光盘与图书一对一精彩视频语音教程，让读者看着演示视频，听着语音讲解，犹如实战模拟课堂，更有利于提高学习效果。

本书随书赠送一张800分钟超长播放的多媒体DVD视听教学光盘，由专业人员精心录制了本书所有操作实例的实际操作视频，并伴有清晰的语音讲解，中老年朋友可以边学边练，即学即会。

本书适合刚刚接触电脑的中老年人阅读，也可以作为中老年大学和老年电脑培训班的培训教材，同时对有电脑操作经验的中老年人来说也有较高的参考价值，是一本实用的学习电脑操作与上网的入门书籍。

如果读者在使用本书的过程中遇到问题或者有好的意见或建议。

希望本书能对广大读者朋友提高学习和工作效率有所帮助，由于编者水平有限，书中可能存在不足之处，欢迎读者朋友提出宝贵意见，我们将加以改进，在此深表谢意！

编者

内容概要

《Windows7版中老年学电脑从新手到高手》是一本专门针对中老年朋友初学电脑与上网操作而精心编写的入门图书。

全书通过简洁、直观的“

图解操作、浅显易懂，字大图大、方便阅读”的写作方式，详细而全面地为中老年朋友介绍电脑入门操作、Windows

7系统应用、电脑打字、家庭数码应用、Word文档编辑，Excel表格制作，互联网应用，以及电脑安全与维护方面的知识。

《Windows7版中老年学电脑从新手到高手》适合刚刚接触电脑的中老年人阅读，也可以作为中老年大学和老年电脑培训班的培训教材，同时对有电脑操作经验的中老年人来说也有较高的参考价值，是一本实用的学习电脑操作与上网的入门书籍。

书籍目录

第1章 改变生活从学电脑开始

- 1.1 中老年人用电脑可以做什么
 - 1.1.1 处理工作和生活中的文件
 - 1.1.2 编辑家庭照片
 - 1.1.3 上网看电视剧和电影
 - 1.1.4 在线阅读报刊杂志
 - 1.1.5 与亲朋好友通信
 - 1.1.6 网上消费与理财
- 1.2 认识电脑的组成
 - 1.2.1 电脑的硬件组成
 - 1.2.2 电脑的外部设备
 - 1.2.3 电脑各部分的连接
 - 1.2.4 电脑的软件
- 1.3 认识电脑的组成
 - 1.3.1 启动电脑
 - 1.3.2 关闭电脑
 - 1.3.3 电脑死机时怎么办
- 1.4 使用鼠标与键盘
 - 1.4.1 鼠标的握法
 - 1.4.2 使用鼠标的基本操作
 - 1.4.3 认识键盘的分区
 - 1.4.4 手指的分工
 - 1.4.5 正确的打字姿势

第2章 Windows7系统轻松入门

- 2.1 了解操作系统
 - 2.1.1 操作系统是干什么的
 - 2.1.2 认识Windows 7操作系统
- 2.2 了解操作系统
 - 2.2.1 认识桌面图标
 - 2.2.2 认识任务栏
 - 2.2.3 认识“开始”菜单
 - 2.2.4 认识其他常用菜单
- 2.3 认识窗口
 - 2.3.1 窗口的组成
 - 2.3.2 窗口的基本操作
- 2.4 系统的个性化设置
 - 2.4.1 把全家福设置为背景图片
 - 2.4.2 设置屏幕保护程序
 - 2.4.3 让屏幕上的文字更大一点儿
 - 2.4.4 调整系统时间和日期
 - 2.4.5 系统音量可大可小
 - 2.4.6 让鼠标指针大一点儿
 - 2.4.7 为电脑设置密码
 - 2.4.8 设置桌面小工具
- 2.5 给老伴儿新建账户

2.5.1 创建用户账户

2.5.2 设置账户属性

2.5.3 使用家庭控制防止孩子用电脑过度

.....

第3章 打字就这么简单

第4章 让电脑文件井井有条

第5章 小巧实用的系统小工具

第6章 家庭数码与多媒体新生活

第7章 用Word 2010快速编辑文档

第8章 使用Excel 2010进行家庭理财

第9章 网上生活全新体验

第10章 足不出户与亲友聊天

第11章 用电子邮件沟通情感

第12章 在论坛、博客上畅所欲言

第13章 享受精彩网上新生活

第14章 网上消费理财新体验

第15章 电脑维护与安全防范

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>