

<<实用应急应变手册>>

图书基本信息

书名：<<实用应急应变手册>>

13位ISBN编号：9787542814593

10位ISBN编号：7542814591

出版时间：1997-07

出版时间：上海科技教育出版社

作者：何裕民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用应急应变手册>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 1.生死瞬间

心跳骤停

呼吸骤停

窒息（呼吸窘迫）

昏迷

休克

心脏病发作

中风

大出血

梗塞

严重外伤

颈项部外伤

头部外伤

背部受伤（胸腰椎骨折）

胸部外伤

腹部受伤

四肢外伤

剧烈疼痛

剧烈头痛

剧烈胸痛

剧烈腹痛

烧烫伤

#### 2.中毒抢救

煤气中毒

食物中毒

细菌性食物中毒

咸菜类中毒

发芽马铃薯中毒

河豚鱼中毒

毒蘑菇中毒

酒精中毒

酒醉

慢性酒精中毒

脱瘾症状的处理

毒蛇、狂犬、毒虫咬伤

毒蛇咬伤

狂犬咬伤

蜈蚣咬伤

蝎子螫伤

毒蜘蛛螫伤

蜂螫伤

职业性中毒

强酸类中毒（灼伤）

强碱类中毒（灼伤）

<<实用应急应变手册>>

苯中毒  
汽油中毒  
金属中毒  
其他有毒气体或有机溶剂中毒  
农药中毒  
磷化锌（毒鼠药）中毒  
有机磷中毒  
有机氯中毒  
药物中毒  
安眠药中毒  
青霉素反应  
磺胺类中毒  
中药中毒  
吸毒  
服毒自杀  
地窖或阴沟内中毒  
辐射损伤  
一般辐射损伤  
家用电器辐射损伤  
重大核事件  
3.水火灾变  
火灾  
救火须知  
厨房起火  
居室起火  
高层建筑起火  
厂矿火灾  
森林大火  
街区起火  
易燃液体起火  
电器起火  
煤气或液化气起火  
火场逃生  
身上起火  
火场救人  
家庭水患  
水管或水箱爆裂  
水质污染  
水管被冻  
水渗漏  
断水或无水  
下水道堵塞  
安全使用煤气  
安全用电  
安全用电知识  
应付停电  
触电救护

## <<实用应急应变手册>>

### 4.交通安全

空难防范

安全搭机

失事的防范和应急

遭遇劫机

水上遇险

乘船遇到风暴

船上起火

船舱进水

航船翻沉

救生衣的使用

救生筏(艇)的使用

海中求生

遇到鲨鱼

失足落水

营救落水者

遇到海盗

船只搁浅

汽车事故

车祸

翻车

汽车起火

汽车翻入水中

高速行驶时制动失灵

汽车打滑

汽车陷在泥坑中

轮胎爆裂或漏气

意外抛锚

野外抛锚

火车失事

相撞、出轨或翻车

车厢内起火

### 5 遇险求生

困于荒野

寻找栖所

生火护身

寻找饮用水

寻找食物

发求救信号

辨别方位

绝处求生

被困山地

被困沙漠

森林迷途

热带丛林遇险

身置寒冷地带

陷入沼泽地

<<实用应急应变手册>>

被河水所困

跌入冰洞

地底遇险

井矿坍塌

陷于洞穴

跌进窞井或水井中

6.自然灾害

地震

震前防范

震时应急

被困时自救及他救

余震须知

震后处理

雷击

避雷常识

雷击瞬间

雷击伤抢救

暴风雨

事先防范

雨中行走（骑车或驾车）

水渗入屋

人遭雨淋

洪水

洪水防范

山洪暴发

洪水来临

洪灾后疾病防治

冰雪灾害

冰雪中行走（驾车或骑车）

雪中迷路

雪崩

大雪压塌房屋

雪盲

冰雪融化时防灾

冰雹

严重冰冻

其他灾害

大雾

泥石流（山体滑坡）

气温骤降

持续高温

火山喷发

7.家庭危急

安全受威胁

家门口发现可疑的人

陌生人闯入

发现陌生人在家中

<<实用应急应变手册>>

无赖跟到家门口  
受到恐吓  
受到敲诈勒索或绑票  
半夜有人撬门窗  
失窃  
公共场所失窃  
家庭防盗  
掉了钥匙  
遗失存折  
重要财物被盗  
车辆遭窃  
丢失巨款  
证件失窃  
在单位里遗失财物  
家庭不测  
家庭内部矛盾  
邻里冲突  
家庭成员突然生重病  
身困电梯  
反锁家中  
家庭成员有犯罪嫌疑  
家庭成员受到起诉  
孩子问题  
丢失幼童  
孩子出走  
孩子犯了错误  
8.自我保护  
碰上歹徒  
面对寻衅者  
发现有人盯梢  
孤身庆对暴徒  
被歹徒扭住  
路遇抢劫  
醉汉骚扰  
疯子纠缠  
遇人行凶  
遭遇突发事件  
遇到聚众械斗  
身处凶杀现场  
遭警方拘捕  
突见尸体  
有人欺凌妇女或弱者  
追捕罪犯  
车祸现场  
碰上狂热人流  
公共场所突发火灾、爆炸等意外  
涉及重大犯罪

<<实用应急应变手册>>

误上“贼船”  
面临重大考验  
游玩安全  
旅游须知  
晕饥、晕车、晕船  
登山安全  
戏水防范  
游泳遇险  
娱乐意外  
逞能打赌  
误了车船  
外出身无分文  
劳作安全  
登高须知  
带电操作  
慎用明火  
使用机械  
负重行走  
弯腰提物  
9.心理危机  
面临挫折  
重大失利  
重大冤屈  
考试落榜  
人际冲突  
法律纠纷  
晋级受挫  
文化休克  
萌生自杀意念  
惊悉噩耗  
绝症缠身  
父母病亡  
子女夭折  
老年丧偶  
丧失挚友  
丧失心仪  
情性困顿  
失恋  
爱人有了外遇  
夫妻反目  
性嫉妒  
性骚扰  
遇到露阴癖者  
被骗受辱  
遭受强暴  
不期而孕  
10.老幼照理

<<实用应急应变手册>>

小儿急救  
啼哭不止  
小儿高热  
呼吸异常  
意外窒息  
抽搐  
急性腹痛  
突然出血  
癫痫（昏厥）  
小儿骨折  
小儿脱臼  
高处坠下  
异物伤体  
误吞异物  
异物塞入鼻腔  
异物噎塞  
气管内异物梗塞  
异物入眼  
异物入耳  
鱼骨梗喉  
老人问题  
外出安全  
鳏寡独居  
再婚冲突  
受到凌辱虐待  
老年病人的照料  
心绞痛和心肌梗死  
卧床不起  
中风  
骨折  
临终应对  
面对死亡  
帮助了却心愿  
弥留之际  
11. 自疗方法  
胸部闷痛  
哮喘  
中暑  
头痛  
血压升高  
失眠眼  
胃痛  
呃逆  
牙痛  
鼻出血  
急性腰扭伤  
小腿抽筋

<<实用应急应变手册>>

足踝扭伤  
运动中扯拉伤  
瘀伤  
脱臼  
落枕  
痛经  
冻伤

<<实用应急应变手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>