第一图书网, tushu007.com

<<关节炎的诊治与康复>>

图书基本信息

书名：<<关节炎的诊治与康复>>

13位ISBN编号：9787542817563

10位ISBN编号：7542817566

出版时间：1998-12

出版时间：上海科技教育出版社

作者：郭文正

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

作者简介

郭文正 男，1937年生，1961年毕业于北京医科大学医疗系，现任上海光华医院关节外科主任医师，中国生物医学工程学会人工关节学组理事，（中国人工关节杂志》编委。

1980 年，类风湿性关节炎矫形外科治疗获卫生部科技进步二等奖。
曾发表论文20余篇，编写《风湿病关节炎300问》、（关节病知识》等书籍。

<<关节炎的诊治与康复>>

书籍目录

目录
前言
1.关节炎和风湿病
一种古老的疾病
潜在的危害
为什么会得关节炎
2.关节的解剖和功能
关节的种类
关节的结构
关节的功能
奇妙的润滑系统
3.关节炎和天气
人体中的“气象台”
关节炎和地理环境
气候治疗的实际价值
4.关节炎和心理因素
两个有趣的实验
心身医学
什么性格的人容易得类风湿性关节炎
如何克服心理障碍
5.关节炎和理疗
干热疗
热敷和石蜡疗法
水疗
冷疗
矿泉疗法
6.关节炎和体疗
用则健，废则衰
锻炼－休息平衡
关节休息
按摩
几种有效的体疗方法
关节炎体操
每天练习的计划表
7.非类固醇消炎止痛药
阿司匹林是怎么发现的
药物的作用
药物介绍
如何选择药物
减少药物对胃的刺激
“不治疗也许比治疗更好？”
8.关节炎的常用素类药物
一个奇怪的现象
为什么激素能治疗免疫性疾病

治疗效果
谁应服用激素
剂量和服用方法
福兮祸所倚——激素的副反应
激素局部封闭的得失
激素局封的效果和副反应
激素局封的方法
9.关节炎病人的婚姻、性、妊娠和生育
能否结婚
性心理障碍
影响性生活的其他因素
治疗性功能障碍的方法
能否妊娠和生育
10.关节炎手术和人工关节
滑膜切除手术
哪些人适合作人工关节
什么样的材料好
可以使用多少年
进口关节是否比国产关节好
保护好你的“关节”
11.类风湿性关节炎
痛苦的“顽症”
尚未纠正的错误
类风湿因子与关节炎
病因
疾病转归
12.强直性脊柱炎
脊柱的解剖
并非“孪生兄弟”
发病表现
诊断
治疗
13.疼痛足
足弓和步态
平足及其他足畸形
足是关节炎的好发部位
鞋与足病
理想的鞋子是什么样的
治疗和护理
鞋垫和矫形鞋
足部肌肉训练
14.关节炎的康复和护理
如何估价关节炎病情
防止关节畸形
帮助病人“自立”
一般护理
手术后的护理

第一图书网, tushu007.com

小知识
中医对关节炎的认识
关节炎是怎么引起的
关节的功能位置
名人与关节炎
古罗马时代的理疗
溃疡病人如何服用消炎止痛药
蛇或蛇酒能否治疗关节炎
法老与鞋
你会选购鞋吗
高跟鞋的利弊

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com