

<<血脂异常>>

图书基本信息

书名：<<血脂异常>>

13位ISBN编号：9787542831316

10位ISBN编号：7542831313

出版时间：2003-8

出版时间：上海科技教育出版社

作者：李开沪,王传馥,朱华

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血脂异常>>

内容概要

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。

人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。

一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。

这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。

上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。

一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。

而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。

为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。

其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。

至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。

丛书图文并茂，版式新颖。

相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

<<血脂异常>>

作者简介

李开沪，男，1932年生。
1957年毕业于北京医科大学。
现为华东医院心内科教授、硕士研究生导师。
擅长于高脂血症、老年性疾病等的诊治。
发表学术论文30余篇，参与编写《高脂血症》等专著6部。

王传馥，男，1936年生。
1961年毕业于上海第二医学院。
现为华东医院主任医师

<<血脂异常>>

书籍目录

基础知识 脂质身份 脂质来源 血液中的脂质 不要歧视胆固醇 三酰甘油——良好的热量贮存形式
脂蛋白有“功”也有“过” 载脂蛋白像条船 人体生命活动中的主要营养要素 糖类——提供热
量的主要物质 蛋白质——生命的物质基础 脂肪不只是提供高热量 饱和脂肪酸不宜多食 不饱和
脂肪酸并非多多益善 高脂血症不如称血脂异常 血脂异常的危害 动脉粥样硬化的形成 与动脉粥样
硬化有关的危险因素 动脉粥样硬化导致的常见疾病 血脂异常的病因 原发性高脂蛋白血症 继发性
高脂蛋白血症 糖尿病与血脂异常 肝脏疾病与血脂异常 胰腺疾病与血脂异常 肾病综合征与血脂
异常 甲状腺疾病与血脂异常 肾上腺疾病与血脂异常 雌激素与血脂异常 雄激素与血脂异常
诊断知识 血脂异常的临床分型 高脂蛋白血症的分类 严重高总胆固醇血症的临床表现 什么是低高
密度脂蛋白 - 胆固醇血症 什么是代谢综合征 什么是胰岛素抵抗 胰岛素抵抗与血脂代谢 胰岛素
抵抗与心血管疾病 什么是冠心病 冠心病的危险因素 就医指南 血脂检查的对象 血脂检查的内容
.....医嘱防治家庭调养菜单

<<血脂异常>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>