第一图书网, tushu007.com

# <<咳喘的自测与防治>>

## 图书基本信息

书名：<<咳喘的自测与防治>>

13位ISBN编号：9787542831781

10位ISBN编号：754283178X

出版时间：2003-1

出版时间：上海科技教育出版社

作者：邵长荣

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

# <<咳喘的自测与防治>>

## 内容概要

人一生中，或多或少都出现过咳嗽。
也许，我们自己或家人还长期被咳嗽、气喘所困扰。
临床上，导致咳喘的原因很多，主要是呼吸系统疾病，也与全身性疾患有关。
在咳喘初起时，由于症状较轻，经常不被大家所重视，往往“因小失大”，未能得到及时、正确的诊治，延误时机，以致带来治疗上的困难和导致不良的预后。
有的病人患哮喘、慢性支气管炎、肺气肿等慢性咳喘疾患后，不按照规范的治疗方法，而是“病急乱投医”，寻找一些“民间土方”等“灵丹妙药”，往往误入歧途，受到假药、劣药所害。
有的病人病愈后不知应该怎样调理，以帮助恢复健康。
在临床上我们也经常遇到病人及家属提出这样或那样的问题。
为此，我们编写了《咳喘的自测与防治》这本小册子，希望能给您带来有关的知识和指导。
在这本小册子里，我们将临床诊治中病人经常询问的一些与咳喘有关的问题，深入浅出地作了介绍。
如：呼吸系统的结构组成，它是怎样进行工作的；为什么孩子和老人容易发生咳喘；常见的引起咳喘的原因和疾病有哪些；中医的“肺”和西医的“肺”有什么不同之处，得了咳喘以后有哪些自测的方法，有哪些检查的手段；怎样观察咳喘病情的发展和变化等，我们还给病人及家属介绍了常见咳喘病的中西医结合的治疗方法，如咳喘病人的饮食调理，应注意哪些“忌口”，怎样进行家庭护理，怎样消毒，怎样进行家庭氧疗，怎样预防咳喘病的发生，怎样进行康复锻炼等常识内容。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

邵长荣，上海中医药大学附属龙华医院教授，主任医师。
余小萍，上海中医药大学附属曙光医院主任医师。

# <<咳喘的自测与防治>>

## 书籍目录

呼吸系统面面观生命存在的保证——呼吸呼吸系统是怎么组成的肺的“盔甲”——胸廓控制呼吸的司令部——呼吸中枢呼吸系统的警卫——防御机制肺是怎样进行气体交换的咳喘发生的常见原因老人和小儿的呼吸特点为什么会发生咳嗽痰是怎样产生的呼吸困难发生的种种原因怎么会引起咯血的空气污染对呼吸系统的影响杀人的“伦敦烟雾事件”日本“四日市哮喘大流行”的由来“洛杉矶光化学烟雾事件”吸烟对呼吸系统的危害吸烟是引起肺癌的罪魁祸首厨房内的杀手——油烟气注意预防空调病咳喘病的检查方法体格检查影像学检查内镜检查的方法和内容微生物和脱落细胞检查结核菌素试验肺功能检查动脉血气分析中医论肺肺的功能浅释中医的“痰”外感咳嗽与内伤咳嗽实喘与虚喘辨证用药和辨病用药常见的咳喘疾病急性喉炎慢性咽炎急性气管-支气管炎……咳喘的自测咳喘病人的食疗咳喘的自我调护和预防小知识

## 媒体关注与评论

《症状的自测与防治》是一套医学科普读物。
每个分册均围绕一种日常生活中最常见的症状加以探讨，其内容包括：该症的成因、伴随的其他症状、常见于哪些疾病、如何治疗和预防。
本丛书共有6个分册，均由资深医生执笔编写。

# <<咳喘的自测与防治>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com