

<<学烧家常菜>>

图书基本信息

书名：<<学烧家常菜>>

13位ISBN编号：9787542839046

10位ISBN编号：7542839047

出版时间：2006-5

出版时间：上海科技教育出版社

作者：张家伟

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学烧家常菜>>

内容概要

随着生活水平的提高，人们对饮食提出了更高的要求，烹饪爱好者都希望看到适合现代快节奏生活方式的实用菜谱，《学烧家常菜》便是这一部分读者所希望读到的书。

在本书中的，素菜菜谱占了很大的比重，其次是包含有优质蛋白的动物性食物的菜谱。在日常生活中我们提倡多吃鱼，所以，河鲜、海鲜菜谱在本书中占有较重要的地位。

本书由浅入深地收入了初学者容易掌握的星级菜谱、微波炉菜谱和水乡菜谱。除此以外，还收入了中国八大地方菜中的家常菜，每款菜谱都顺着原料、制作、特点和功能(含营养保健)等次序叙述，即使是初学者，也能一看就明白。

<<学烧家常菜>>

书籍目录

一、有关烹调的基本知识 1.学买菜 2.学洗菜 3.学切菜 4.学烧菜二、学烧家常菜请从“一颗星”开始
1.“一颗星”菜谱 油焖春笋 拌马兰头 香辣白菜 麻辣莴苣 酱醋柿子椒 油焖茄子 藕片汤 桂花
芡实汤 炸菠菜鱼 炆土豆丝 炒土豆丝 素炒苦苣 素炒蕹菜 烹绿豆芽 烫椿芽 炒豌豆荚 素拌
卷心菜 清蒸豆腐 红烧菜花 麻油豇豆 凉拌嫩竹笋 姜汁扁豆 酸甜葱球 咖喱山药 葱油发芽豆
辣白菜 蒜茸冬瓜 青葱煮南瓜 酱笋 五香蒜苗 炆苕泥 素拌芥菜 豆芽炒萝卜丝 金针炒木耳
面筋烧丝瓜 青椒炒藕丝三、家常微波炉菜谱四、水乡菜谱五、地方风味家常菜谱

<<学烧家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>