

<<特种刮痧运板技巧>>

图书基本信息

书名：<<特种刮痧运板技巧>>

13位ISBN编号：9787542841537

10位ISBN编号：754284153X

出版时间：2006-6

出版时间：上海科技教育出版社

作者：李湘授、齐丽珍/国别：中国大陆

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<特种刮痧运板技巧>>

### 内容概要

刮痧，虽然是民间传统医疗方法，上不了台面，但却是经过大众的严格检验，医疗效果极佳。本书用通俗易懂的语言，向各位读者介绍刮痧的手法、基础理论、技巧、常见病症的刮痧技术等内容。

实用性、针对性、适用性都很强。

本书分9大章，即刮痧——非药物疗法之佼佼者：特种刮痧法；刮痧疗法基础理论；刮痧基本运板法；刮痧补泻手法；刮痧运板手法及技巧；刮痧与阳性反应物；刮痧临证备要；治疗各论。

该书具针对性、借鉴性、适用性、通俗性、可读性、可重复性。

## <<特种刮痧运板技巧>>

### 作者简介

李湘授，主治医师。

自幼随祖父习中医，青年时期开始学习针灸，1962年拜沪上针灸名家华延龄为师，从事中西医结合工作。

1994年受台湾来沪的吕季儒教授启发，对刮痧术发生浓厚的兴趣。

1995—1999年于上海市针灸经络研究所刮痧培训班任讲师，并设专科门诊从事教学和带教工作，曾

## &lt;&lt;特种刮痧运板技巧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 刮痧——非药物疗法之佼佼者 第一节 刮痧适应证广，疗效迅捷 第二节 刮痧疗疾，气血流通病自已 第三节 刮痧治病，功在调节，以通为用 第四节 特种刮痧歌诀 第五节 特种刮痧板 第六节 刮痧刺激量第二章 特种刮痧法 第一节 头部刮痧法 第二节 面部刮痧法 第三节 胸腹部刮痧法 第四节 项背部刮痧法 第五节 腰骶部刮痧法 第六节 上部刮痧法 第七节 下部刮痧法第三章 刮痧疗法基础理论 第一节 脏腑学说略述 第二节 经络学说简介 第三节 整体治疗观第四章 刮痧基本运板法 第一节 刮法 第二节 按法 第三节 推法 第四节点法 第五节 揉法 第六节 摩法 第七节 拍法 第八节 敲法 第九节 挑法 第十节点揉法 第十一节 按揉法 第十二节 弹拨法第五章 刮痧补泻手法 第一节 辨虚实 第二节 补泻手法和刮痧 第三节 刮痧补泻运板要素 第四节 补泻手法内容 第五节 决定补泻效果的因素第六章 刮痧运板手法及技巧 第一节 刮痧运板技巧及分类 第二节 刮痧运板诸要素 第三节 刮痧运板基本要求 第四节 刮痧运板原则 第五节 如何提高刮痧临床疗效第七章 刮痧与阳性反应物 第一节 协诊部位和方法 第二节 阳性反应特点 第三节 寻找阳性反应物的方法 第四节 寻找阳性反应(压痛点)的顺序 第五节 操作规程 第六节 常见病例举隅 第七节 阴性反应刮痧的特点及运板原则第八章 刮痧临证备要 第一节 证、因、穴、刮 第二节 病机 第三节 标、本 第四节 临证需知 第五节 刮痧疗法操作规程 第六节 刮痧注意事项 第七节 刮痧禁忌证及禁刮部位 第八节 刮痧中特殊情况及处理 第九节 刮痧拔罐，病祛大半 第十节 刮痧浴足，疗效倍增 第十一节 杂合以治，实为治本第九章 治疗各论 第一节 常见中医病证 第二节 呼吸系统疾病 第三节 循环系统疾病 第四节 消化系统疾病 第五节 泌尿生殖系统疾病 第六节 代谢性疾病 第七节 妇科疾病 第八节 儿科疾病 第九节 外科疾病 第十节 皮肤科疾病 第十一节 运动系统疾病跋

## <<特种刮痧运板技巧>>

### 章节摘录

穴、区、带刮痧疗法，适应证广泛，凡针灸、推拿、按摩、拔罐等适应证，均系刮痧疗法之适应证，对内、外、妇、儿、皮肤、五官等科常见病、慢性病均有很好的治疗效果，特别对有些病证有良好的治疗效果，如中暑、发热、颈椎病、肩周炎、腰腿痛、关节炎、强直性脊柱炎、骨折经石膏固定后的关节功能障碍、痛风、感冒、咳嗽、气管炎、哮喘、高血压病、冠心病、心绞痛、期前收缩(早搏)、溃疡病、腹泻、便秘、痛经、带下、小儿疳积、营养不良、头痛、偏头痛、失眠、多梦、神经衰弱、泌尿系统结石、前列腺炎、尿路感染、肠梗阻、围绝经期综合征、乳腺炎、产后缺乳、产后便秘、咽炎、睑腺炎、近视、视神经萎缩、鼻炎、扁桃体炎、牙痛等。

刮痧疗法尚有养颜美容及腹部减肥等作用，尤以腹部减肥为之一绝，具安全、方便、无毒副作用、不反弹、舒适、随时可刮之优点；对预防中老年人卒中及提高儿童视力有独特效果。

据北京中国中医科学院王敬、杨金生两位教授所著的《中国刮痧健康法大全》载，此术可防治四百余种疾病。

对某些中、西医一时难以奏效的病证，特种刮痧疗法能收到良好的临床治疗效果，如肩周炎、颈椎病、腰腿痛、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、神经性头痛、高血压病、哮喘、心绞痛、便秘，以及骨折经石膏固定后关节功能恢复，其效尤为卓著，对部分疾病能收到立竿见影之效果，是其他疗法无可比拟的。

<<特种刮痧运板技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>