

<<新编家庭手疗>>

图书基本信息

书名：<<新编家庭手疗>>

13位ISBN编号：9787542847157

10位ISBN编号：7542847155

出版时间：2009-1

出版时间：上海科技教育出版社

作者：蔡振扬，蔡林海 著

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编家庭手疗>>

内容概要

手疗是通过刺激手部穴位或反应点，达到治疗疾病或保健目的的一种辅助治疗方法。手部按摩安全有效、简便易学，它不需要任何药物和医疗器械，可随时随地进行；而且手部暴露在外，便于准确取穴（或反应点），自我或相互按摩，均可达到保健或防治疾病的目的。

<<新编家庭手疗>>

书籍目录

- 基础理论篇 1. 手部的生理结构 2. 望手诊病 3. 手部穴位 4. 手部反应点与反射区
- 操作方法篇 1. 手部穴位按摩疗法 2. 手部反应点按摩疗法 3. 手部反射区按摩疗法
4. 按摩掌心疗法 5. 揉捏手背及手臂疗法 6. 拉指揉指疗法 7. 扳指疗法 8. 刷指疗法
9. 扎指疗法 10. 刮痧疗法 11. 贴米疗法 12. 掌心贴膏疗法 13. 贴锡纸疗法
14. 贴辣椒子疗法 15. 手浴疗法 16. 手指保健操

<<新编家庭手疗>>

章节摘录

2.望手诊病 手型 “手型”即手的外表形状分型，常见的有下列8种： 幼稚型手的外形短小，手指略有弯曲，手背皮厚、粗糙、色深，指背关节纹乱而深，静脉浮浅。

这种手型的人，身材较矮，能力强，体质好。

但好动少静，精神紧张，容易患高血压与呼吸系统疾病。

方型手的外形呈四方形，掌厚而坚硬，肌肉结实有力，指背节纹较细浅。

这种手型的人身体健康，壮实有力，富有朝气，发育良好而体型优美，很少患病，但要提防患心脏病、脑血管疾病。

圆型手的外表大致呈圆形或椭圆形，肌肉丰满，看不到明显的青筋，指背节纹较浅淡。

这种手型的人体格健全，性情直爽开朗，富有活力，不易患病，但应提防患脑血管疾病或肝脏疾病。

长方型又称哲学型。

手的外形呈长方形，手掌与手指骨节较长，皮肤色深，手背血管与指背节纹比较明显。

这种手型的人乐于用脑，富有想象力与创造力，但常有用脑过度的倾向，体质较差，容易患呼吸系统疾病。

圆锥型又称艺术型。

手的外形圆而长，指端较尖，形似圆锥而得名。

指背节纹细浅，皮肤色泽白皙。

这种手型的人消化系统功能较弱，容易患胃肠道疾病，中、老年人又常有患风湿病的倾向。

汤匙型又称畚箕型。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>