

<<便秘>>

图书基本信息

书名：<<便秘>>

13位ISBN编号：9787542850898

10位ISBN编号：754285089X

出版时间：2010-10

出版时间：上海科技教育出版社

作者：顾同进 等编著

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<便秘>>

### 内容概要

“常见病家庭防治与康复丛书”邀请了临床第一线的医学专家担任各分册编写工作，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。本书是其中分册《便秘》，介绍了便秘的原因、类型、检查、诊断、治疗、生物反馈疗法以及手术治疗。

## &lt;&lt;便秘&gt;&gt;

## 书籍目录

便秘基础知识 粪便的形成 正常的排便过程 正常大便的性状 养成良好的排便习惯 坚持做提肛锻炼  
便秘的定义 容易发生便秘的人群 便秘的常见症状 意想便秘 便秘患者有时出现腹泻现象 排便习惯的  
自我价值病因认知 便秘的原因 继发性便秘 慢性习惯性便秘 结肠型便秘 直肠型便秘 药物引起的  
便秘 孕妇与便秘 老年人便秘 儿童便秘的原因 肛周疾病与便秘 全身性疾病与便秘 补钙与便秘 巨结  
肠症与便秘 有时出现便秘症状的结肠疾病并发症 便秘的危害性及并发症 便秘与肠梗阻 便秘与大肠  
黑变病 热结旁流——便秘重症 结肠憩室与便秘医生确诊 便秘的诊断 慢性便秘的病因 慢性便秘的严  
重程度 慢性便秘的类型 便秘伴有出血须特别当心 便秘患者应作的辅助检查 直肠内脱垂 直肠前突  
盆底痉挛综合征和耻骨直肠肌综 合征的共同点与区别 会阴下降综合征 先天性巨结肠 就医指南 哪些  
便秘患者应到医院就诊 医院的选择 应挂哪个科 医院随访医嘱治疗 导泻药的分类 适于应用导泻药治  
疗的便秘患者 盐性导泻药的适应证和禁忌证 润滑剂及其适应证 刺激性导泻药 高渗性导泻药的利弊  
乳果糖的通便作用及其适应证 聚乙二醇4000与乳果糖的相同及不同之处 容积性导泻药 葡甘聚糖胶囊  
的导泻性质 金谷纤维王、恺司尔的通便作用 适于用纤维素导泻药的便秘患者 纤维素导泻药除通便外  
还有其他益处 最适于老年人便秘的通便药 老年便秘者在使用泻药通便时注意点 促胃肠动力药的作用  
直肠粪便嵌塞的治疗 灌肠通便 应用开塞露通便的注意点 便秘也有用外科手术治疗 六种结肠切除术  
治疗便秘的方法 严重慢性便秘患者作结肠切除术的指征 直肠前突的手术治疗 直肠内脱垂的手术治疗  
盆底痉挛综合征的手术治疗便秘在家庭的治疗治疗原则 便秘患者调整饮食的重要性 含膳食纤维的主  
食食谱 适宜便秘患者的饮料 适于老年人含膳食纤维的食谱 适于儿童含膳食纤维的食谱 便秘患者红  
、黄、绿、白、黑色食物都应吃 饮食疗法适宜各类便秘患者 活动与便秘的关系 适宜便秘患者的活动  
老年便秘患者活动应遵循的原则 适于大多数患者的各种活动形式 选择最佳运动量 我国传统医学治  
疗便秘方法 生物反馈疗法治疗便秘 不要人为抑制便意 安排较适合的排便时间 排便时做些有利于排  
便的动作 不利于排便的行为 不应一有便秘就急于服用通便导泻药 民间常用的通便膳食方便秘的预防  
预防便秘的原则 掌握排便要点 保护好肛门 注意用饮食调节来预防便秘 脑卒中患者防治便秘的方法  
老年人便秘的预防 儿童便秘的预防

## &lt;&lt;便秘&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：我们所吃的食物，在整个消化道又如何进行输送、消化、吸收，最后形成大便的呢？

食物在口腔内咀嚼和搅拌，此时口腔内由唾液腺分泌的唾液中含有的唾液淀粉酶，对食物中淀粉（通称碳水化合物）开始进行初步的消化；食团由咽喉吞咽，通过食管进入胃腔；食团在胃腔内由胃的运动及胃黏膜腺体分泌的胃淀粉酶、胃蛋白酶进行充分混合和消化形成食糜，送入十二指肠到达小肠；小肠是食物最重要的消化、吸收的场所，由肝脏和胰腺分泌的消化液如胆汁和胰液中的各种食物消化酶通过胆总管排入十二指肠，然后在小肠内与食糜混合，消化食物中的淀粉、蛋白质、脂肪。

食物被消化成的营养物质，由大面积的小肠黏膜进行吸收。

当食物中大部分营养成分在小肠内被吸收后，剩余的残余食糜进入结肠，经结肠内的细菌分解发酵，合成的维生素K和B族维生素被结肠黏膜吸收，同时水和一些无机盐也被吸收。

结肠每日吸收水分多达2500毫升，此种吸收功能大多在升结肠进行。

留下的食物残渣如未消化的食物纤维等，夹杂大量的细菌和代谢产物就形成粪便，其中细菌约占粪便固体总量的25%。

随着结肠的运动，把粪便缓慢推入直肠，最后由肛门排出体外。

由于胆汁中的胆红素在回肠末端和结肠经细菌作用形成粪胆素，粪胆素是棕黄色的，所以正常的粪便一般呈棕黄色。

<<便秘>>

编辑推荐

《便秘》：常见病家庭防治与康复丛书

<<便秘>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>