

<<高血压病>>

图书基本信息

书名：<<高血压病>>

13位ISBN编号：9787542850911

10位ISBN编号：7542850911

出版时间：2010-10

出版时间：上海科技教育出版社

作者：王崇行

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病>>

内容概要

“常见病家庭防治与康复丛书”邀请了临床第一线的医学专家担任各分册编写工作，以通俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合患者和患者家属阅读。本书是其中分册《高血压病》，希望广大读者、高血压患者能从中有所收益。

<<高血压病>>

书籍目录

病因认知 血压相关知识 高血压的定义 高血压的危险因素 高血压与遗传 高血压与体型 高血压与心理 高血压与营养 高血压与运动 高血压与吸烟 高血压与饮酒 疾病信号 血压增高的征兆 “黄牌警告”——小中风 脑卒中(中风)的先兆 心肌梗死的先兆 症状识别 高血压病常见症状 脏器受损时临床表现 高血压病因分类 高血压水平分级 心血管危险性分层 医生确诊 全临床判断 血压检测 血液检测 眼底检测 心脏检测 肾脏检测 分级探查医嘱治疗 一表两方 合理用药 常用降压药物 联合用药 小复方制剂 疗效不佳剖析 善待老年高血压病 综合防治治疗误区 慢性病慢慢来 没症状不用治 半条命治不好 一条路会中风 药要新价要贵 控释片掰开吃 经常换药 随便停药 收缩压高没关系 辅助药多降压药少 迷信新疗法 保健不得当 并发症、合并症 脑部病变 脑卒中现场救护 脑卒中整体康复 心脏病变 伴有心律失常 合并冠心病 肾脏病变 胰岛素抵抗综合征 合并糖尿病家庭调养菜单 五大要素 定期测量血压 血压测量方法 血压计的选择 学会自测血压 “三养”与“三动” 情绪的调整 音乐疗法 金字塔均衡饮食法 饮食量的控制 三餐饭的安排 适宜的运动项目1108 适合的运动量 锻炼要“三化” 中医中药调养 怎样煎中药 药物配伍要推敲 把握服药的时机 药茶 有益的果蔬 保健品选择 生活起居 欢度节日 须知 外出注意事项 危险时刻的防范 备个小药箱就医指南 什么病情下就诊 应该挂哪个科 专病(专科)门诊 特色专科门诊知识小测验 中老年保健 中老年保健测验答案 常见病(心脑血管病)防治 常见病(心脑血管病)防治测验 答案

<<高血压病>>

章节摘录

人们生活在千变万化的环境中。经常处于不同的活动状态，加上行为和环境因素的影响，各项生理参数，包括血压在内，均会发生相应的变化。

因此同一个人，在不同时间和不同状态下，测量血压得到的数值不尽相同，有时甚至变化很大。

许多因素都会影响血压的变异和波动。

· 季节人们发现寒冷环境会使血压暂时升高。

无论正常血压者还是高血压患者，冬天血压会比夏天高，这就是季节性波动。

· 昼夜1天24小时中，不同时间测量血压，其结果会不一样，出现周期性变化的特征。

一般地说，睡眠时血压较低，上午和午后血压较高。

高血压患者的血压昼夜变化情况则更复杂些。

· 情绪激动、精神紧张、机体处于应激状态时，大脑皮质和皮质下中枢功能紊乱，儿茶酚胺分泌增多，导致心搏出量和小动脉阻力增加。

可引起血压波动上升。

· 运动剧烈运动时，人体能量需求增加，提高了儿茶酚胺的分泌量和心脏的排血量，血压也就相应上升。

这时收缩压上升较多，而舒张压仅略有变化。

休息后血压就会很快复原。

.....

<<高血压病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>