

<<家庭用药300忌>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药300忌>>

13位ISBN编号：9787542853103

10位ISBN编号：7542853104

出版时间：2011-12

出版时间：上海科技教育出版社

作者：李广智 主编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭用药300忌>>

### 内容概要

药物是人类同疾病作斗争的最有效手段之一。

据报道，临床上治疗疾病，有75%的疗效是通过药物治疗来实现的。

回眸人类的历史，药物为人类的健康立下多少可歌可泣的功绩，谱写出多少感人肺腑的诗篇。

青霉素抗感染、奎宁治疗疟疾、链霉素治疗结核病、H<sub>2</sub>受体拮抗剂(西咪替丁等)和质子泵抑制剂(奥美拉唑等)治疗胃溃疡等，都是人类征服疾病的伟大丰碑。

## &lt;&lt;家庭用药300忌&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一卷 用药常识

不要以为药物不会致病  
不要不合理用药  
不要滥用非处方药物  
不要迷恋网上购药  
不要滥用“双跨药品”  
不要误解“标签外指征”  
服药不可不注意有效期  
服药时不要不注意剂量  
不要模糊禁用、忌用和慎用三者之间的区别  
不要不注意药品的保存  
服错药不要惊慌失措  
药物漏服不要下次加倍  
不要忘记有些药物服用后需静卧  
不要忘记对症下药的原则  
服药不可不按时  
不要不遵医嘱随意服药  
不要一病多药  
不要长期使用一种或几种药物  
不要以为舌下含服发挥作用慢  
不要忽视一些药物的成瘾性  
不要稍有不适就忙着找药吃  
不要以为打针一定比口服效果好  
注射液不可以用于口服  
胶囊剂不可以剥了壳服用  
不要忽视开车族不宜服用一些药物  
心绞痛发作时不可站着含服药物  
不要随意加大或减少抗生素的用量  
不要忘记注射青霉素前必须做皮试  
服中药汤剂不宜加糖  
不要以为呕吐患者无法服用药物  
不要在酒后服用催眠药  
有些药物不宜用热水送服  
有些中成药不能与化学药同时服用  
不要以为中药就没有不良反应  
不要以为中西药勘不可以联合服用  
不要以为所有的中西药物都能联合应用  
不要不根据病情随意服用中药  
不要以为中药“忌口”没有道理  
不要以为什么时候服药无所谓  
服用药片时不要忘记其特点  
服用胶囊剂时不要忘了多喝水  
药物不宜与牛奶同服  
药物不宜与果汁同服  
不要用茶水服药

<<家庭用药300忌>>

不要躺着服药

不要直接用口对着药瓶喝药水

不要干吞药片

不要以为大小便颜色与药物无关

一旦发生药物过敏不要惊慌失措

不要以为服西药无须忌口

不要以为药物与食物没有关系

一旦发生药物中毒不要惊慌失措

不要不了解病情随意服药

不要忘记服药的注意事项

不要以为药物与烟、酒没有关系

不要一发热就用解热药

二卷 老年人、妇女、儿童用药

老年人用药

.....

三卷 常见病用药

四卷 保健与用药

## &lt;&lt;家庭用药300忌&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：换言之，应当根据每个人的具体情况（如糖尿病类型、身体胖瘦、肝肾功能状况、年龄等）来选择用药，切勿随意“跟风”，贪“新”求“贵”。

记住：所谓“好药”，就是适合患者自己病情的药。

### 3.不要同类药物联用。

口服降糖药分为磺酰脲类、双胍类、 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂、格列奈类、噻唑烷二酮类和复方降血糖制剂等。

每一类药物的作用机制均不相同，但同一类药物的作用机制基本相似，所以，一般不主张同一类药物（如格列齐特与格列吡嗪、二甲双胍与苯乙双胍等）合用，同类药物合用非但不会使药效倍增，反而会增加药物的副作用。

### 4.不要忽视服药时间和方法。

疗效的好坏取决于两方面：一方面要选好药；另一方面要用对药。

不同的药物有不同的服药方法。

磺酰脲类药物应在饭前半小时服；双胍类药物应在餐中或餐后服； $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂应在开始进餐时随饭嚼碎同服。

不按规定正确服药，不仅会降低疗效，而且会增加不良反应，产生不良后果。

### 5.不要急于求成频繁换药。

药效的发挥都有一个循序渐进的过程。

有些降血糖药物（如胰岛素增敏剂）往往需要服用一段时间之后，药效才逐渐显现出来。

许多患者不了解这一点，刚用药没几天，见血糖下降得不理想，便认为药物没效而急于换药，这是很不明智的。

正确的做法是：根据血糖水平逐渐调整用药剂量，服至该药的最大有效量时，血糖仍不下降或控制不理想，再改用其他药物或与其他药物联用。

<<家庭用药300忌>>

编辑推荐

《家庭用药300忌》是健康生活书系之一。

<<家庭用药300忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>