

<<老化预防、老年康复与居家养老>>

图书基本信息

书名：<<老化预防、老年康复与居家养老>>

13位ISBN编号：9787542854834

10位ISBN编号：7542854836

出版时间：2012-9

出版时间：上海科技教育出版社

作者：蔡林海

页数：127

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老化预防、老年康复与居家养老>>

内容概要

《老化预防老年康复与居家养老(日本社会养老服务体系的成功经验与启示)》由蔡林海编著，当中国的老龄人口达到2亿时，至少会有4亿人过中年的朋友们会面临如何安排和照料父母养老的现实问题。作者根据自己在国内照料父母养老的经历、在国外对日本社会养老服务体系的实地考察以及与日本养老专家对谈交流的体会编写成了本书，希望朋友们能够从中了解老化预防、老年康复和居家养老的科学知识，也祝所有老人的养老生活健康、幸福。

作者简介

蔡林海，男，1957年生，产业社会学博士。

日本日立综合计划研究所客座研究员。

日立(中国)有限公司政府事务与市场战略部总经理。

中国青岛大学客座教授，商务部国际经济贸易研究院特约研究员。

在国内外的主要专著如下：1.《金融危机与亚洲新格局》(中文)：香港明报出版社1997年版。

2.《挑战亚洲危机的华人网络》(日文)：日本东洋经济新报社1998年版。

3.《市场与文明的角力——美日经济贸易战》(日文)：日本东洋经济新报社2000年版。

4.《中国的知识型经济》(日文)：日本经济评论社2002年版。

5.《跨国公司与华人创新网络》(中文)：青岛出版社2003年版。

6.《巨大市场与民族主义》(日文)：日本经济评论社2005年版。

<<老化预防、老年康复与居家养老>>

书籍目录

第一部分 老化预防、老年康复与居家养老的基础知识

第一章 老化预防与老年康复的社会意义

1. “介护”的定义
2. 失能与半失能老人带来的社会问题
3. 老人失能与半失能的原因
4. 老化预防与老年康复显效的时间
5. 关于中国应对人口老化问题的建议

第二章 老化预防与老年康复的基础知识

1. 老化是怎么回事
2. 老化的综合评价指标
3. 老化引起的身体功能减退
4. 老化与老人精神世界和心理状态的变化
5. 老化与痴呆
6. 失能与半失能的罪魁祸首：废用综合征
7. 什么是老年康复

第三章 居家养老和介护的基础知识

1. 居家养老中的介护包括哪些行为
2. 养老服务领域中介护的目的
3. 什么是伺候型介护和自立支援型介护
4. 介护老人的三个要素
5. 如何减轻介护者的负担和压力
6. 减轻介护者精神压力的八个要点
7. 卧床不起老人的家庭护理
8. 老年痴呆患者的家庭护理

第四章 老化预防和居家养老

1. 从性别分析老人失能和半失能的原因，
2. 从年龄分析老人失能和半失能的原因
3. 如何发现老人老化的危险信号
4. 老人生活功能检查表
5. 居家养老与老化预防的六大项目
6. 老化预防项目之一：提高运动系统的功能
7. 老化预防项目之二：改善营养
8. 老化预防项目之三：提高口腔功能
9. 老化预防项目之四：预防痴呆
10. 老化预防项目之五：预防自闭症

第五章 “活动能力康复”训练法及其效果

1. 什么是“活动能力康复”
2. 活动能力康复的基础理论
3. 活动能力康复训练是如何进行的
4. 老年康复案例分析

第二部分 日本社会养老服务体系的成功经验

第六章 日本的老龄化与居家养老服务战略

1. 日本社会老龄化的趋势
2. 社会老龄化初期政府与社会的对策

第七章 日本社会养老的国家战略：《黄金计划》

<<老化预防、老年康复与居家养老>>

1. 社会养老《黄金计划》：实现保健、医疗、养老服务的一体化
2. 社会养老《新黄金计划》：社会养老普遍性、综合性、社区化的原则
3. 《21世纪黄金计划》：构建面向每一位国民的社会养老服务体系

第八章 日本“介护保险制度”简介

1. 养老服务保险的两种模式
2. 日本“介护保险制度”的创设
3. 日本“介护保险制度”概要

第九章 日本介护养老服务的主要内容与养老服务的标准化

1. 介护服务的主要内容
2. 日本社会养老服务的管理与服务的标准化

第十章 日本的社会养老服务体系向“重视预防”转型

1. 日本的长寿科学研究10I
2. 开展介护预防，回避老龄化的社会风险
3. 日本的“介护预防”事业
4. 日本介护预防服务的主要内容

第十一章 日本的社会养老服务体系以居家养老为核心

1. 以居家养老为核心，为高龄者养老提供多种服务的选择
2. 居家养老与拥有专业资格的“家访护理员”
3. 日本的居家养老支援中心

第十二章 日本社会养老服务体系的人力资源战略

1. 养老服务行业的现状及对策
2. 建设养老服务行业的专业人才制度体系，打造“新兴职业群”

第十三章 日本开放养老服务市场的政策与手段

1. 提供养老服务的主体多元化
2. 鼓励民营中小企业进入养老服务市场的优惠政策
3. 打造新兴服务业的企业群，创新养老服务的模式
4. 鼓励养老服务市场有序竞争，实行养老服务信息公开制度

章节摘录

蔡林海博士：专家如何判断老人是否处于营养不良状态？

竹内孝仁教授：专家首先要算出老人每一天的营养需要量。

老人的营养需要量由身高、体重、年龄、平时的活动量而定。

日本的厚生省专门为老人制定了一个“标准营养所需要量”的衡量标准，每3年修改一次。

该标准是以每天所需要的热量来测算，由蛋白质、脂类、糖类、各种维生素、钙等微量元素构成。

一般而言，老人处于低营养的状况时，热量偏低的情况相当常见。

蔡林海博士：在掌握了老化预防的一些基础知识后，我回想起母亲当时的情况，觉得偏食和食欲不振也许是导致老人家产生低营养状况的两个主要原因。

竹内孝仁教授：对老人是否处于低营养状况的评价，应该由具备专业资格的“管理营养师”来进行，而且在生活习惯病的预防中，还需要具有营养指导经验的保健师进行充分的评价。

专家们会根据体重的变化、BMI等作为指标，计算老人平时摄取食物的总热量，评价是否存在偏食，然后确定改善营养的对策和具体方法。

蔡林海博士：长期，卧床不起的老人自然会食欲不振，食欲不振便会导致低营养，这个问题该如何解决呢？

竹内孝仁教授：对需要改善营养的老人进行指导并非是件容易的事情。

因为改善营养关系到老人常年的饮食习惯，进入老龄期之后的饮食变化，还要注意消化功能的减退以及全身活动性降低导致食物摄取量降低的原因等。

应该让老人及其家属了解到低营养会导致疾病的发生，还会导致体力的下降，并且加重卧床不起的状况。

因此在家里，我们首先要树立为老人改善饮食习惯的概念。

其次，要安排“聚餐”的场所，尽可能安排老人和全家人一起进餐，为老人提供“愉快用餐”的机会。

再者，要帮助老人参加力所能及的活动，从而提高他们的食欲。

若想通过饮食改善老年人的生活质量，不仅要给老人“适当补充营养元素”，还要充实老人的精神生活，如通过饮食生活，让老人与更多的人交流，每天健康地生活。

为此，在亲人的悉心照顾下，还需注意以下几点：老人想进食时，鼓励老年人慢慢少量（也可分多次）进食；（鼓励老人凭借自己的能力吃东西；努力为老人营造快乐的饮食氛围；确保老人摄取营养的多样性和均衡性，保证老人每天摄入的热源（如肉类、鱼类、蛋类和大豆制品等高蛋白）；（帮助老人正确摄取少量的、能够确保营养的辅助食品。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>