

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

图书基本信息

书名：<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 经得起诱惑-决定人生成败的四项基本原则-超值金版>>

13位ISBN编号：9787542931771

10位ISBN编号：7542931776

出版时间：2012-1

出版时间：立信会计出版社

作者：水中鱼，心之洁 编著

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

内容概要

水中鱼、心之洁编写的《学会选择懂得放弃耐得住寂寞经得起诱惑(超值金版)》用简洁、通俗的语言，向我们讲述了决定人生成败的四项基本原则：学会选择，懂得放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

《学会选择懂得放弃耐得住寂寞经得起诱惑(超值金版)》中的每一篇内容讲述一个原则，从不同的角度详细阐述我们究竟该如何把握好这一原则。

每一篇论述都有理有据、发人深省。

相信通过本书的阅读，让读者在人生的道路上，不再徘徊、迷惑，更好地找准位置，走出一条自己的路来。

真诚地希望每一位阅读者都能从中受益！

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

书籍目录

第一篇 学会选择，掌握作出正确选择的技巧

第一章 坚持正确的价值取向，选择崇高的人生目标

想成功就要选择崇高的人生目标

心系国是，选择“以天下为己任”

志存高远选择宏伟的志向

明辨是非善恶，坚守法律与道德的底线

第二章 正确认识自己，选择从了解自己开始

了解并认识自己的兴趣爱好

善于发现自己的优点，选择擅长的方面

选择从找准自己的闪光点开始

自信，但不自负

第三章 最好的不一定合适，适合自己的才是最好的

适合自己的才是最好的

选择最适合自己的目标

选择适合自己的那杯茶

清楚明白不含糊，选择便不再难

第四章 选择要慎重，清醒的头脑比聪明的头脑更重要

多思考，凡事要三思而后行

情绪波动时不要轻率选择

草率决定必埋隐患

盲目选择会让人更加迷茫

第五章 选择重点，做事把握主线，切忌眉毛胡子一把抓

学会处理繁杂的事务

用好二八定律，把精力放在最见成效的地方

学会区分重要的事情和紧急的事情

第六章 选择立即执行，拖延等于没有作出选择

拖延就等于没作出选择

懒惰引起的拖延病

为者常成，行者常至

第七章 选择当机立断，人生缺少的是对机遇的把握

当机立断，绝不犹豫

发现机遇，果敢行动

时机永远不会刚刚好

超前意识，果断抢占先机

第八章 选择无悔，拥有无怨无悔的人生

人生如棋，落子无悔

确定自己的追求就走下去

平凡的选择，无悔的人生

第九章 及时改变，选择了不等于一成不变

变则通，要勇于改变自己

及时调整自己的选择

不断调整，找准自己的位置

第二篇 懂得放弃，换种方式经营人生

第一章 放下包袱，你才能轻松前行

放弃将收获另一种美丽

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

放下，心灵载不动许多愁
人生不简单，我们要简单地活
放慢生活的脚步，欣赏路边的风景
忘记该忘记的，拥有洒脱人生

第二章 放弃常规，开拓者独辟蹊径，探索者勇攀高峰

换一个角度思考问题
跳出思维定式的困扰
逆向思维让你看得更远
逻辑推理，让信息重组
开拓发展需要创造性思维

第三章 放弃偏见，世界才会变得多姿多彩

擦去界限，不要偏见地看人
摘下自己的有色眼镜
停止偏见，学会换位思考
让偏见止于宽容
偏见是认识上的错误

第四章 放弃计较，你的人生将充满快乐

做人不要太计较
不要在乎他人的评价
快乐的人生不计较
豁达是人生至高的境界

第五章 放弃仇恨，学会宽容待人

学会宽容，忘记仇恨
放弃仇恨，你将获得快乐
原谅那些无心的人
宽容对人对己都有益
原谅他人的过错

第六章 放弃嫉妒，学会欣赏他人

嫉妒是一种最无能的表现
嫉妒让人变得丑陋
嫉妒害人又害己
为别人的精彩而喝彩

第七章 放弃后悔，让每一个清晨都是崭新的开始

不为打翻的牛奶哭泣
不要有太重的得失心
随手关好身后的门
莫要患得患失

第八章 放弃自卑，自己就是座金矿

相信自己很优秀
挑战自卑，身残志不残
学会为自己鼓掌喝彩
超越自卑，完善自己的不足
化自卑为自信
自卑是一种心理疾病

第九章 放弃懦弱，勇敢面对一切

逆境中拿出自己的勇气来
不做懦弱的人

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

胆识过人，勇于冒险

要勇于去争取未来

不懦弱，重塑勇敢自我

三种方法让你不再畏惧困难

第十章 放弃琐碎，不为小事烦恼

不被小事牵着走

放下，事多则心累

别为小事抓狂

别把注意力放在那些小事上

第十一章 放弃冷漠，让爱常驻心田

爱让生活变得美好

拆除心墙，让爱进来

赠人玫瑰，手留余香

给予爱，获得幸福回报

用爱挽回一个绝望少年

第十二章 放弃消极，点燃信念之灯

信念能够创造奇迹

生命的支点，永恒的信念

你生来就是一名冠军

逆境中为自己寻找一个“秘方”

第十三章 放弃欺诈，诚信是做人处世之本

诚信之人，总能赢得更多瞩目

钱财虽巨，不抵一颗诚实之心

诚信在心，赢得朋友成就事业

诚信是做人处世的根本

第十四章 放弃懒惰，少壮不努力，老大徒伤悲

天才源于勤奋

勤能补拙，笨鸟先飞

克服懒惰的恶习

珍惜时间，勤勉努力

第十五章 放弃抱怨，学着感恩这个世界

抱怨只会让你变得更加糟糕

用感恩代替抱怨，学着感恩这个世界

心存感恩，珍惜工作

不抱怨，感恩你的生活

第十六章 放弃完美，这个世界就没有完美可言

完美不是一个绝对的概念

别用高标准来为难自己

正视缺点，不苛求完美

读懂八分生活哲学

完美主义是一朵罂粟花

第十七章 放弃冲动，心平气和地面对一切

遇事冷静，控制情绪

控制自己的情绪

发泄不如冷静想办法

你可以选择不生气

生气是拿别人的错误来惩罚自己

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

生气不如争气

第三篇 耐得住寂寞，成功是至死不渝的守望

第一章 坚持再坚持，有一种成功叫坚持

不放弃就有成功的机会

成功就在于坚持一下

设定目标，坚持不懈

持之以恒就能创造奇迹

培养坚忍的意志

逆境中也要坚持下去

第二章 抛开一切，走自己的路

以你的方式来生活

要有自己的生活准则

别被心灵的枷锁所桎梏

不为迎合别人而活

第三章 修身养性，保持一颗平常心

仁者乐山，智者爱水

学会欣赏优雅的音乐

品读那一刻的书墨香

让自己沉醉在水墨丹青中

诗一样的栖居，诗一样的生活

人生如茶，茶如人生一

第四章 学会专注，集中注意力做事

专注就能把事情做好

让你的力量更专注

不放弃，一生只做一件事

做事要专注，不要浅尝辄止

第五章 克制忍让，缓住性子稳住步子

忍让能力，稳住自己的关键

练就“忍功”，走出困境

忍让的技巧，让别人先出底牌

忍让，人生中的一种智慧

棘手的事情一定要“耐烦”

第六章 享受压力，学会与压力共舞

化压力为动力

学会忙里偷闲，释放自己

学会与压力共舞

兴趣、爱好缓解压力

三种途径释放压力

第七章 脚踏实地，拒绝心浮气躁

脚踏实地才能实现梦想

心浮气躁难成事

人生只要踏实就好

踏实工作才能得到晋升

丢离心浮气躁的心理

急于求成要不得

第八章 谦虚内敛，懂得韬光养晦

出头的椽子先烂

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

藏巧于拙，大智若愚
故作高调，朋友必寡
任何时候都不可锋芒太露
做人不要强出头
藏起张扬，低调做人
要学会韬光养晦
谦虚内敛让你更受欢迎

第九章 要有忍耐，在忍中等待时机

逆境中要学会忍耐
在忍耐中等待机会
忍耐才能积蓄力量扭转乾坤
耐心等待下一个春天
面对强者的打压要耐心等待时机

第十章 打好基础，根基稳才能建高楼

点滴积累，成就大梦想
夯实基础，迈向成功的第一步
打牢基础是成就事业的关键
机遇往往垂青于打好根基的人
认真做好每一件小事

第十一章 每天进步一点，总会有质变的一天

让每一天从零开始
一点点地变化总会有质的突破
好字是一天天练出来的
每天进步一点点

第四篇 经得起诱惑，诱惑是欲望之树的毒果

第一章 不贪钱财，建立正确的金钱观

对金钱要有正确态度
金钱不是生活的全部
幸福与金钱的多寡无关
别被金钱束缚住
对金钱的贪婪会导致犯罪

第二章 心性淡泊，切勿迷恋权势地位

以平常心看待自己
功名皆为身后事
最好不争功
不迷恋，淡看功名

第三章 不占便宜，天底下没有免费的午餐

小心忽悠，免费背后的陷阱
警惕卖家让利，勿因小失大
受骗者中招的根由
天上不会掉馅饼
网购小心“秒杀”有陷阱

第四章 不虚荣，面对现实过自己的日子

不要死要面子活受罪
不要有攀比心理
不比较，学会知足
不要总去羡慕他人

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

第五章 不贪婪，适可而止就好

适可而止是一种人生智慧

做人不可太贪婪

学会知足，远离贪婪

物极必反，适可而止

贪婪反而什么都得不到

第六章 不贪安逸，努力工作努力付出

勤勉劳动，不贪图安逸

成功就是比他人更努力

不贪图安逸，努力付出

生于忧患，死于安乐

追求进取，永无止境

第七章 不盲从，拒绝从众的诱惑

突破条条框框，勇于走进禁区

不盲从，要有自己的风格

拒绝跟风，不走寻常路

要有自己，的声音，不做应声虫

第八章 不为外表迷惑，抵制诱惑

牢记目标，克制自己

人生的路上不要迷失

头脑清醒不被假象所迷惑

不要被眼前的利益所迷惑

第九章 守住做人做事的底线，公私分明

做事要讲原则，公私分明

做事不越位也不错位

严格按照规章 制度做事

第十章 守护家庭，懂点婚姻经营之道

维护婚姻稳定，拒绝婚外情

夫妻之间一定要讲忠诚

婚姻中女人不可不知的相处之道

读懂爱，学会爱

唠叨是婚姻中的大忌

第十一章 投资，更需要禁得住诱惑

抵挡得住诱惑，改掉不良习惯

投资中一定不做最大的笨蛋

盲目从众是投资中的大忌

股市投资要抵制五种致命的诱惑

章节摘录

试想，没有一个人想被人唾骂，但这就需要我们有一个正确的价值观取向。价值观是进行选择的一个评价体系，是更好进行选择的基础。

孟子说：“生，我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可兼得，舍生而取义者也。”诗人裴多菲在生命、爱情和自由三者中毅然选择了自由。

因为他深深地明白没有自由，生命和爱情也就失去了其存在的意义与价值。

古希腊神话里有一则关于赫刺克勒斯和“恶德”及“美德”的故事。

赫刺克勒斯离开牧人们和他们的牧群去到寂静的地方，思考着他的生命的路途应当是怎样的。有一次，他坐着思考，看见两个高大的妇人向他走来。

一个美丽、高贵而有礼貌，穿着雪白的长袍，她就是美德女神。

另一个艳丽动人，她雪白的皮肤搽了香粉和香水，这就是恶德女神。

“赫刺克勒斯，”恶德笑着招呼，“假使你选择我做你的朋友，我将引导你走最平坦的路。那里到处充满着快乐，也没有战争，你将会舒舒服服地过一辈子。

你将收获别人的劳动和果实，并得到一切对你有利的东西。

”同时，美德也来到面前。

“如果你选择我指示给你的路，你将成为一切善良与伟大的事业中的卓越人物。

要明白，人类不经过努力和辛苦，不会使他们有所收获的。

假使你愿意收获，你必须耕种；假使你想战斗得胜，你必须学会战斗的技术；假使你能够支配你的身体，你也必须通过工作和流汗使它坚强。

”赫刺克勒斯想了想，毅然跟定了美德女神。

这以后，他果然出生入死，在战胜无数毒蛇猛兽的过程中变得刚强无比，为人类屡建奇功，成了古希腊神话中最了不起的英雄！

赫刺克勒斯选择了美德，就是选择了正确的价值取向。

那么正确的价值取向是建立在哪些方面的呢？

第一，一定不能脱离执政党的执政理念。

正确的价值取向一定要与执政党的价值理念是一致的，如果相左，不仅难以确立起来，甚至会加剧社会价值观念的紊乱。

第二，建立于民族优良文化传统之上。

我们正确的价值取向一定是历史文化积淀基础上的创新发展，不能脱离民族文化。

要在寻找民族文化中最优秀成分的同时，结合现代文明，予以发掘、归纳和整理，力求焕发出更加灿烂的光辉。

第三，正确的价值取向是积极向上的精神追求和思想文化的升华，必须具有崇高的因子。

第四，正确的价值取向是要关照时代的最强音和大众的现实需求。

假定我们构建的价值观不能以现实需要为基础，那么这个价值观就只能存在于理论中。

此外，要想建立正确的价值取向，就要抵制两种不良的价值取向：第一，拜金主义。

拜金主义是一种金钱至上的思想道德观念，认为金钱不仅万能，而且是衡量一切行为的标准。一旦反映到社会生活中。

就有可能导致一切经济化、商品化，人与人之间最基本的道义上的互助关系也变成商品交易。

此外，拜金主义还认为人生的目的和意义就是在追求金钱的同时满足人的本能需要，实现物质的欲求。

这就会滋生享乐主义。

第二，利己主义。

利己主义的特点是以自我为中心，以个人利益作为思想、行为的原则和道德评价的标准。

这类人往往从极端自私的个人目的出发，不择手段地追逐名利、地位和享受，从不考虑他人利益和集体利益。

随着社会生产力的飞速发展，科学技术的变革日新月异，随之而来的是当代人思想形态上的巨大

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

变革，因此，我们在做事之前还是应选择崇高的人生目标。

伟大的志向是人生前进的方向，是指引人们事业成功的灯塔。

在一个社会转型的进程中，时势需要一大批“胸怀祖国，放眼世界”的人为之奋斗。

要推动时代进步，就必须靠胸怀大志、志存高远的个体。

只有把国家、民族的未来大业当成己任的人，才能站在时代的最前列，成为社会的英雄。

孟子说：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

”那么，什么又是“大任”呢？

这大任是指“平治天下”，把平治天下作为自己的责任。

因此他又说：“如欲平治天下，当今之世。

舍我其谁也？

”再比如唐代的韩愈，虽然经历了多次沉浮，可毕竟当过大官，属于士大夫的阶层，他自称：“以国家之务为己任”，才称得上“以天下为己任”。

胡林翼是清末儒者、湖北巡抚，他在给他弟弟的一封信中，写道：“人生决不当随俗浮沉，生无益于当时，死无闻于后世，可断言者也。

惟然，吾人当求所以自立，勉为众人所不敢为、不能为之事，上以报国，下以振家，庶不负此昂藏七尺之躯。

” 无论是哪个朝代的帝王，还是争夺帝王之位的人，如秦皇、汉武、唐宗、宋祖等，其实这些人是“以争夺天下为己任”者，说得更直白一些。

就是“欲以天下为己有”的人。

这类人的所作所为，听起来最符合“以天下为己任”这句话了，因为他们把天下看作是可能成为自己的东西。

为了要达到这个目的。

他们不惜忍受“苦”“劳”“饿”“空”，不惜以身家性命为赌注，不惜以百万尸骨为代价。

在这些人的内心深处，把“天下”和“己”结合得非常紧密，简直可以说是连为一体，所以说，这类人最有资格说“以天下为己任”。

显然可以看出，“以天下为己任”是中国传统文化中重要的价值观念和人生追求。

这句话是出自《孟子·万章下》，是孟子对伊尹的评价。

孟子说：“伊尹‘思天下之民匹夫匹妇有不被尧舜之泽者，若己推而内之沟中……其自任天下之重也。

’自任天下，就是自觉担负起平治天下的责任，后来也就转化为以天下为己任。

“以天下为己任”，也是关心百姓疾苦，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

“思天下之民匹夫匹妇有不被尧舜之泽者，若己推而内之沟中”，天下的普通百姓如果有没能受到圣人的恩泽，不能安居乐业的，伊尹认为都是自己的责任，就像是自己把他们推下水沟中一样。

自任天下，不是说每个人都要立志要当天子、领袖来领导国家和社会；它的真正精髓，就是伊尹这样一种对百姓极度关爱和负责的精神。

毛泽东主席读小学时，曾经向同学肖子璋借一本名叫《世界英雄豪杰传》的书看。

这本书主要介绍了西方一些为自己国家的独立与强大作出巨大贡献的杰出人物。

毛泽东很钦佩书中华盛顿、林肯、拿破仑等人的历史功绩，同时也更期盼着中国能出现这样的人物来拯救民族的危亡。

这本书他反复阅读，读到激动处还情不自禁地在书上圈点起来。

以至于到后来还书的时候，他很抱歉地对同学肖子璋说：“对不起，我把你的书弄脏了！”

肖子璋不但没有责怪，反而还称赞了他。

毛泽东既像对同学更像对自己，十分认真地接着说：“中国也要有这样的一些人物，我们每个国民都应当努力啊！”

不久之后，毛泽东就给自己起了个笔名叫“子任”，意思是决心以救国救民为自己崇高的责任。

毛泽东是这样想的，也是这样努力地去做的。

所以，他才成为“伟绩丰功昭万代，德山恩海炳千秋”的伟人。

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

也许当你满腔热情地谈论“以天下为己任”的时候，可能会有人所反问：“你是想当政治家吧？”“你是哪个党？”

”当你在抒发“人生应该怀有远大理想、雄心壮志”的豪情之时，别人可能会不屑一顾，也许微笑着说：“朋友，去做吧，做了再说。”

”再有，当你在谈论人们应该修身养性而具备“高尚情操、优秀品格”的时候，有人可能会疑惑不解地看着你，似乎在想你只是说说空话。

又如，当你在称颂“浩然之气”之时，别人可能摊摊手、耸耸肩，装作听不懂的样子等。

其实，处在这种社会的环境里，存在不同的思想和不同的判断标准，是很平常的一件事情。

我们这一代人，年轻的时候，受到种种传统教育的影响。

有时，爬到山顶，遥望着一望无垠的大地时，想起“以天下为己任”这句话，就会顿感心潮澎湃！

其实在很多人心里，“以天下为己任”这话是和远大理想、雄心壮志、高尚情操、优秀品格、浩然之气等联系在一起的。

.....

媒体关注与评论

古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界：“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。

”此第一境也。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

”此第二境也。

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

”此第三境也。

——王国维《人间词话》论人生三境界

<<学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 >>

编辑推荐

我们每一个人都渴望成功，希望生命能在有生之年画出优美的弧线。有一份体面、稳定、舒适的工作，这份工作又能有较丰厚的薪水，可以给自己以及家人带来更多物质上的保障和精神上的慰藉，还希望自己能够得到上司的重用。进而得到提拔，实现自身的最高价值。

学会选择--命运是可以选择的，每个人都有选择的自由，你选择了什么样的人生道路，就会决定你享有什么样的人生，即命运是选择的结果。

懂得放弃--我们总是以为自己的选择是正确的，然而未必如此。我们必须懂得放弃，也许换一种方式来经营人生，就能收获另一份美丽。

耐得住寂寞--在遇到困难挫折的时候可以顽强抗争，在得不到旁人理解的时候能够忍辱负重，在别人追逐名利、地位、物质的时候能够不为所动，认准自己的目标勇往直前。

经得起诱惑--在诱惑面前，我们要让自己时刻清醒着，告诉自己不要被表象所迷惑，不盲从，我们要坚持操守，不贪恋钱财、权势，凡事适可而止。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>