

图书基本信息

书名：<<情商比智商更重要 人脉比努力更重要 责任比能力更重要-超值金版>>

13位ISBN编号：9787542931894

10位ISBN编号：754293189X

出版时间：2011-12

出版时间：立信会计

作者：牧之

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情商比智商更重要 人脉比努力更重>>

### 内容概要

在今天的商业社会，人际关系学、人脉学更是成为一门深受重视的专门学问。在现代管理理论发展史中，甚至形成了一个专门的学派——人际关系学派，该学派从20世纪20年代开始兴起，代表人物有美国哈佛大学的梅奥教授等人。

《情商比智商更重要人脉比努力更重要责任比能力更重要(超值金版)》从三部分阐述了情商、人脉、责任的重要性，详细介绍了情商、人脉、责任对一个人的成功的重要作用，以及怎样拥有高智商，如何获得、维系一个高质量的人脉圈，如何树立强烈的责任感。其中包含了众多成功之士的经验，相信必然会让你从中获得裨益。

《情商比智商更重要人脉比努力更重要责任比能力更重要(超值金版)》的作者是牧之、培培。

书籍目录

情商比智商更重要

第1章 情商大于智商，成功=80%的情商+20%的智商

何为智商

成功不光靠高智商

情商大于智商

高情商让你魅力无穷

情商赋予成功更多的要求

向高情商的人学习

第2章 把脉情商，认识自我，迈出人生的关键第一步

自我认知——提升情商的关键

要能够正确地评价自己

从内到外全面认识自我

对情商分类评估

衡量你的感情技巧

你的情商如何：情商测验一

你的情商如何：情商测试二

第3章 为自己喝彩鼓掌，自我激励，为成功插上腾飞的翅膀

激励自己的基本理论

自我激励的7大技巧

任何时候都要充满激情

时刻不忘给自己加油

人人都应该给自己喝彩

自信让你充满力量

自信是成功的前提

战胜自己就是一种超越

抬起头，挺直腰板，坚定走下去

第4章 我的情商我做主，掌控情绪的调节器，做情绪的主人

对情绪智力的全面认识

控制情绪的步骤和方案

做好情绪的自我调控

如何调适不良情绪

防止不良情绪的传染

把握情绪，理智做事

控制住自己的坏脾气

以积极的心态处世

第5章 先天不足后天再造，突破性格缺陷活出精彩自我

性格是决定个人成败的重要因素

远离社交恐惧症

能“耐烦”才能成事业

好性格帮助你在竞争中取胜

第6章 快乐是人生的催化剂，用情商的力量拓展快乐人生

情商高的人能感悟更多的快乐

情商中的宽容哲学让你更快乐

快乐还是烦恼，你的情商选择

高情商为你赢得生命的自在

<<情商比智商更重要 人脉比努力更重>>

快乐是你的权利，你没理由不快乐

第7章 你可以笑到最后：成败不在一时，意志主宰沉浮

失败难免，坦然面对

面对失败积极乐观

失败是成功的过程

挫折压不垮勇敢的人

第8章 情商影响人际关系，提升情商成为人人瞩目的社交

明星

认知自己和他人的情绪

明智地处理情绪

将情绪技巧应用在他人身上

建立人情银行平衡账户

社交“雷达”的重要作用

积极地与他人进行沟通

努力克服沟通中的障碍

第9章 情商也是一种能力，职场精英是这样炼成的

调动情绪能力：进入职业情境

运用情商蓝图：微笑地工作

通过控制自己来发展职业

如何养成好的心态和正确价值观

职场中人际关系的修炼

第10章 情商孕育甜蜜之果，让爱情之花常开，让婚姻

之城永固

不断修复夫妻关系

婚姻中的情商哲学

给爱人尊重

男人要有宽容心

糊涂是幸福家庭长久快乐的秘诀

把浪漫点缀在生活中

人脉比努力更重要

第11章 有人脉努力如坐电梯，没人脉努力如爬楼梯

人脉是成功的基石

一个人的成功85%取决于人脉

良好人脉提高你的自身素质

人脉为人生提供发展机遇

第12章 先人一步者胜，越早建立人脉你就越早成功

好人脉让你与倒霉绝缘

不做有才华的“穷人”

及早搭建你的人脉圈

打造圈子，不再默默无闻

第13章 塑造影响力，好口碑是进入人脉圈的门票

修炼你的内在形象

如何修炼美好的内在形象

打造你的个人品牌

好口碑帮你建立好人脉

建立诚信的人际关系

第14章 人情练达皆学问，平时多烧香难时有人帮

<<情商比智商更重要 人脉比努力更重>>

人情需要不断地积蓄  
养成乐于助人的习惯  
自私让你的人脉越来越窄  
给人方便，给自己方便  
关键时刻伸出你的手  
与其锦上添花，不如雪中送炭  
对方需要什么就给予什么  
学会真诚地感谢他人

第15章 入圈子布点线，编织自己的人脉圈

学会自抬身价  
酒香也怕巷子深  
多个朋友多条路  
让陌生人和你一见如故  
亲戚是你值得信任的合作伙伴  
同学情谊珍贵，善于结交同学  
老乡好办事，借助老乡搭人脉  
领导是你晋升的高枝  
同事有时能帮你的大忙  
和政府官员成为朋友  
再穷也要站在富人圈内

第16章 贵人相助麻雀也能变凤凰，寻找生命中的贵人

贵人相扶犹如天助  
拥有发现贵人的眼睛  
成就人生抓贵人  
背靠“大树”好乘凉  
搭乘头等舱改变你的人生

第17章 拓展人脉，不断充实自己的人脉账户

时常梳理人脉资源  
不断拓展人脉目标  
整理自己的人脉档案  
随时随地开发你的人脉金矿  
保持联络——时刻“刷新”人脉  
人脉e时代：新科技，兴人脉

第18章 净化人脉，提高人脉含金量，建立高品质人脉网

交往中的刺猬法则  
把握人脉交际标准，谨慎选友  
有所交有所不交，交友要分等级  
不与四种人交朋友  
远离无事生非的小人

第19章 借用人脉，快速跨越穷人和富人的分水岭

人脉就是一种财脉  
人脉为你开辟“钱”途  
人脉让穷人变成富人  
投资人脉为你创造财富

第20章 善用人脉，把事业做大做强开辟人生辉煌

人脉为事业提供发展情报  
人脉让你的事业蒸蒸日上

<<情商比智商更重要 人脉比努力更重>>

借别人的名气成就你的事业  
合作伙伴为您打开事业的大门  
责任比能力更重要

第21章 有才华不一定成功，责任比能力更重要

三分能力，七分责任  
责任胜于能力  
责任其实也是一种能力  
责任心提升自己的竞争力  
责任提升能力，使你进步如飞  
责任使能力发挥得淋漓尽致

第22章 工作意味着责任，责任是天赋使命

承担责任是一种工作使命  
工作意味着责任，责任与工作互动  
工作的底线就在于担负职责  
责任是获得成功的基石  
不负责任的代价很惨重

第23章 责任激发潜能，全力以赴用责任点燃梦想

点燃激情全力以赴  
不要自我设限，激发自己的潜能  
尽心尽力，尽善尽美  
把工作做得无可挑剔

第24章 责任是一种态度，敬业是一种习惯

养成尽职尽责的工作习惯  
接受了任务就等于做出承诺  
养成热忱敬业的态度  
敬重职业，把职业当成你的事业  
敬业要模糊上下班时间

第25章 承担责任从现在做起，立即行动拒绝拖延

拒绝空谈立即行动  
说做就做，立即行动  
成功始于眼前，行动始于手下  
才华来自实干，责任从现在做起  
关注今天，做好手头的工作

第26章 担当责任自动自发变要我做为我要做

成功垂青积极主动的人  
主动工作，自发作为  
养成承担分外工作的习惯  
敢于承接“苦差事”  
每天比别人多做一点点  
勇于承担分内责任，才能担当企业责任

第27章 承担责任没有任何借口，不折不扣地履行责任

借口让你走向失败  
借口不是失败的理由  
不为自己的错误寻找借口  
面对问题，用努力代替借口  
面对困难不要抱怨  
成熟的员工勇于对行为负责

<<情商比智商更重要 人脉比努力更重>>

第28章 把责任落实到位，将责任执行到底

执行，不需要任何借口

服从是第一执行力

没有责任心就没有执行力

执行力的强弱取决于责任心的强弱

服从命令，毫不犹豫地执行

第29章 问题止于责任，只为成功找方法，不为困难找借口

问题止于方法，方法止于责任

想办法是有办法的前提

只要努力，方法总比问题多

面对问题，你是否努力了

第30章 靠结果证明责任，拿业绩提升责任

一切以业绩为航标

靠业绩赢得一席之地

业绩才是硬道理

用好业绩雕塑自己的人生

第31章 责任没有小事，细节隐藏成败玄机

工作中没有小事

01%的瑕疵让你满盘皆输

小事不小细节决定成败

小让小疏忽铸成大错

大处着眼，小处着手

每件小事都值得你去做

成也细节，败也细节

小事成就大事，细节成就完美

第32章 坚守责任，与团队共成长，与公司共命运

众人拾柴火焰高，成功需要合作

融入团队，共创和谐的工作环境

坚守团队纪律，负责任是好兵

发挥自己的优势，与团队共成长

你的职责：公司的事是自己的事

甘于奉献，与企业共同成长

第33章 超越责任，承担更多的责任，打造卓越的人生品牌

超越责任，树立个人品牌

学习以责人之心责己

敢于突破，敢于变化

不断挑战才能不断超越

让明天的自己比今天更出色

章节摘录

国颇负盛名的总统罗斯福，小时候是一个懦弱胆小的男孩，脸上总是露出惊恐的表情，背诵时双腿发抖、嘴唇颤动。

回答时则含糊不连贯。

然而，这些缺陷并没有使他自暴自弃，反而促使他更加努力地去奋斗，改善自我、提升自我。

他的积极情商促成了他的奋斗精神，终于使他成为美国历史上杰出的总统。

钢铁人王安德鲁·卡内基从一个贫苦少年变成美国大富翁。

凭借的也是他积极的情绪和涵养：“如果一个人不能在他的工作中找出点罗曼蒂克来，这不能怪罪于工作本身，而只能归罪于做这项工作的人。

”还有我国的周恩来总理，同样是一个高情商者。

在国际交往中，周总理用他高超的外交艺术，用他的高情商，为我们打开了国际局面。

据说，在20世纪50年代的一次国际会议上，有人对周总理说，你们中国这么穷，还搞什么社会主义？

言语之中带有明显的挑衅意味。

周总理说，我们国家是很穷，一穷二白。

我们整个中国的钱加起来有18元8角8分。

此话一出，语惊四座：中国所有的钱加起来才18元8角8分。

这是什么意思呢？

原来在当时的中国，100元、50元和20元一张的人民币都还未发行，最大数额的是10元的纸币。

此外还有5元、2元、1元、5角、2角、1角、5分、2分和1分，加起来就是18元8角8分。

而后，周总理话锋一转，询问缘何中国这么穷？

他告诉人家，那是因为帝国主义列强的掠夺和封锁才造成了中国的一穷二白。

虽然中国一穷二白，但是我们仍然要加快社会主义的建设。

这里，周总理运用他的智慧，非常巧妙地以18元8角8分设置了一种悬念，引发大众的好奇心，然后再去进行阐释，让人恍然大悟。

他没有直接去反驳，而是运用自己的高情商，既让对方容易接受。

也在国际上树立了中国不屈不挠的形象。

此外，还有一次国际交往中，又有人对周总理发起挑衅，问道：总理先生，听说在你们中国有很多马路，我要请教一下，中国的马路是不是马走的路啊？

周总理听闻此言并没有发怒，而是非常礼貌地回答：我们中国确实有很多马路，因为我们走的是马克思主义之路！

如此机智而巧妙的回答，闪烁着周恩来的智慧之光。

他的回答既明确地表明了我国的立场，同时也没有直接伤害到他人，但是也在其中含蓄地反驳了对方。

情商的高低表明了人们所站立的起点不同，高情商的人所站的位置相对更高。

因此他们可以看得更远、更广。

因为高情商，罗斯福没有只看到眼前的不幸而忘却了不懈的努力；因为高情商，卡内基在枯燥的工作中努力寻找乐趣；也因为高情商，周恩来总理在他的外交中不逞一时的口舌之利而是理智地有弹性地应对外来的言语之攻。

情绪决定了人的心理状态。

良好的状态才有良好的欲望，才能将一个人内在的其他能力发挥到极致，其中当然也包括智力。

.....



编辑推荐

成功人生的完美箴言 社会交往的至尊宝典 情商决定成败 人脉就是命脉 责任创造卓越 卓越管理者、优秀公务员、高级白领奉为圭臬的成功理念和价值观 掌控自我不良情绪，巧妙应对复杂人际关系，塑造一流职场工作态度 三分智商，七分情商 人脉第一，努力第二 责任至上，能力为先 情商——情商对于每一个人都很重要。

一个拥有良好情商的人不仅能承受各种心理压力，更能坦然面对竞争，创造成功的机会。

人脉——人脉是一种无形资产。

你的人脉资源越丰富，你所拥有的能量就越大。

拥有了丰富的人脉关系，也就获得了开启财富和成功之门的钥匙。

责任——责任保证一切。

没有做不好的工作，只有做不好工作的人。

责任承载着能力，一个充满责任感的人才有机会充分展现自己的能力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>