

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

图书基本信息

书名：<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

13位ISBN编号：9787542931917

10位ISBN编号：7542931911

出版时间：2012-1

出版时间：立信会计出版社

作者：静涛，舟东 编著

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<世界上最神奇的24堂课大全集>>

### 内容概要

本书以成功学体系为框架，以24堂课的形式重新组合，分别从心灵的自助、自我意识的启发、主动能量的提升、自我关系的设定、子女教育方式的转换、内心的修养与扶助、对职责的坚守、永不放弃的追求力、探求本我的发展之道、直面现实而不恐慌于现实的耐力和突破力等方面，分析当下人们内心的矛盾与纠结，通过一个个富有哲理的故事，为读者打开一扇重新发现自我、关照自我的通道。

本书所凸显的是我们自身的宁静，对于外界纷繁事物的取舍。

这就像是孟子所言的鱼与熊掌。

懂得放弃，懂得取舍，内心就会清净，外物便不会给我们带来纷扰，从而让我们取得丰饶的生命体验。

如果你希望有所成就，世界上最神奇的24堂课体系会告诉你怎样去做。

利用这一体系，结果会令你大吃一惊，甚至不敢相信。

本书由静涛、舟东编著。

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

书籍目录

第1课 倾听来自心灵的声音和力量

摒除外界的干扰，释放生命的自由  
即使祈求上天也要保持尊严  
善良是内心源源不断的泉  
回归自我，不慕虚荣  
持续不断地给自己积极的暗示  
没有天生的自信，只有不断地证明  
用全心的爱迎接生命中的每一天  
不妨坐坐头等舱

第2课 每个人的心中都有一个沉睡的巨人

奇迹每天都在不同的角落中发生  
他人眼中的困难正是勇者眼中的常态  
上帝很忙，能拯救你的只有你自己  
压力之下，我们能“跑”得更快  
你正如你自己所想  
想象自己已经是成功者，你就更靠近成功  
坚持不懈直到成功

第3课 不做命运的顺民

站在对方的立场上传递温暖  
你就是万人瞩目的强者  
像舵手一样主导人生的航向  
你不可能让所有人满意  
坐在舒适软垫上的人容易睡去  
爱迪生的定律：失败也是收获  
奔向空间无限的蓝海  
跟大人物共同起跑

第4课 强大的力量源自内心的和谐

影响力的本质——比别人更自信  
活着不是为了取悦他人  
用行动为抱怨画上休止符  
用你的笑容征服世界  
恐惧成功，就会注定失败  
抱怨让你变得招人怨  
批评无法消弭问题，只会扩大事端

第5课 处处有心皆教育

大自然是最好的老师  
生活处处是课堂  
为孩子创造声色世界  
儿时的拼写训练将影响孩子一生  
学生厌恶历史课理所当然  
给孩子建立“品行表”  
急功近利的教育会毁掉孩子

第6课 很多“不幸”只是我们的错觉

问题的关键并不在我们不够完美  
每一秒我们都有选择的权利

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

无人能预测人的潜能有多大  
方法比选择更加重要  
在你看来的结果正是原因  
拿一手坏牌并不注定就是败局  
别让他人的优秀成为你的毒素  
你的身体跟思想是统一的

第7课 心灵在修行

工作坊就是道场  
“饥饿思维”让穷人更穷  
永远沐浴在热情之中  
人生并非由上帝定局，你也能改写  
活在希望中，生活才更有趣  
对所有人而言，谦逊即安全  
永远生活在新生活当中

第8课 直面青春的情绪，情绪就会消解

不要害怕改变，没有改变就没有成长  
恐惧源自你将自己的内心孤立  
焦虑除了让时间流走外毫无用处  
青春的怒火需要理性来浇灭  
战胜自己是一个不断超越的过程  
控制情绪笑遍世界  
别让你的天赋被扼杀  
走出人生的冬季

第9课 不抱怨的世界，遇见更好的自己

生活本来就不公平  
接受现实是成熟的开始  
成功的人总关注解决方案  
负面信息对我们毫无用处  
如果原则正确，败了又何妨  
珍惜你所拥有的唯一——此刻  
有怨气不如有志气  
每晚反省自己的行为  
沉默比牢骚更有建设性

第10课 有人还没有开始尝试，就已经被自己淘汰了

变聪明有两个方法，但我们只能选择其中一个  
盲目地追随别人不如待在原地观察  
占有知识并不等于有了智慧  
勇于突破“我不能”的自我限制  
梦想就在实现的道路上了  
在别人的嘲笑中向目标迈进

第11课 没有穷困的世界，只有贫瘠的心灵

让任何人致富的法则  
致富学问如同算术一般精准  
穷困的世界源于心灵的荒芜  
致富是创造财富，而非掠夺  
绘制你的精神图景，将目标可视化  
有才华的人为何会贫穷

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

实干的笨蛋比浮夸的骗子更有成就

第12课 把真理变成习惯，就能保持最好状态

魔鬼和天使有一个共同点：专注  
马上行动，不把问题留到最后关头  
不因对初步现象的满足就停止思考  
最佳行动时机就是现在  
真正懂学习的人是那些会休息的人  
价值不需要用牢骚来证明  
目标的高度决定人生的高度

第13课 忠于职守的力量

服务是为人的根本  
做人本色要具备  
强者懂得承担责任  
彻底负责显精神  
忠诚是一种高尚的情操  
敬业是值得推崇的精神品质  
在老板和客户之间生存

第14课 越单纯的人越有力量

每一项杂念都在耗损我们的能力  
假定每个人都很完美  
所有的挫败都不能伤害到一颗纯粹的心  
不放弃万分之一的成功机会  
信念的强弱决定了成功概率的大小  
货真价实的名誉是持久的名誉

第15课 看不到自己的独特，便只能平庸

人啊，一生的工作只为认识你自己  
失败的人只是没有找到适合自己的路  
与自己为敌的人生是悲惨的人生  
每天都有重新开始的机会  
开放的花园最美，开放的人生最宽  
做一个不想“如果”只想“如何”的人  
在困境中找寻着机遇

第16课 发掘不息的成功之源

发掘市场“蓝海区”  
把自己当成一家公司去经营  
你是在“提桶”还是在“建造管道”  
有准备，才有成功的机会  
成为百万富翁不是一种机会，而是一个选择  
你正在推，还是在拉成功之门

鸟枪打不过排射炮，合力才不可阻挡

第17课 折磨你的人，是化了妆的天使

被挑战是一种存在的荣耀  
人性的弱点会在安逸中疯长  
感谢折磨你的人，他们让你更强大  
让灵魂永葆青春  
珍惜生命中的每一天  
不要在拖延中蹉跎

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

第18课 承认糟糕的现实，并不有损自己的品格

外表往往容易被我们曲解  
危机是化了妆的机会  
施与他人的恩惠，永远不要再提  
追求口头上的美德，只会让美德远离我们  
懂得感恩的人拒绝抱怨  
人生的低谷是一面镜子

连根拔除内心的冲动之苗

第19课 缩小自我便得安宁

你所抵抗的，会持续存在  
争吵，都是因为把自己看得太重要  
宇宙一切与你和谐的东西，也与我和谐  
要做的是让自己进步，而不是和别人竞争  
谈论美好的事物，你就生活在美好之中

从容，让你的选择更准确

别因为个性而伤害到自己

第20课 学会心绪能量的转化

让坏习惯不再如影随形  
无限开发你的潜能  
从容让你的行为更完美  
解开内心拧在一起的麻花  
不是为了荣耀，而是为了精神  
让结果来验证想法和做法

第21课 相信品行的魅力

用恒心与毅力雕琢成功  
让力量做船、勇气做桨，共同驶向远方  
你可以没有天赋，但绝不可以不勤奋  
没有行动的车轮，生命的列车怎能启动  
选择就在你自己的手里  
唤醒内心的种子  
机关算尽不聪明  
高贵即品格

第22课 积极的思想就是一切

成功不论尊卑贵贱  
转换困难才能战胜困难  
学松树抖落积雪的智慧，给自己减压  
不是因为跑得快，而是因为选对了路  
想掌控未来，就要对未来有所预见  
永远别说“我不相信”  
谁敷衍生命，生命就敷衍谁  
要学会合理利用时间  
像狮子与狐狸一样思考

第23课 你所得到的，都是你所关注的

伟大的自然规律：吸引力法则  
他们从此过上了幸福的生活  
越不愿发生的事情，越容易发生  
成功，是因为志在成功

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

人生是无数个选择的叠加

适合的才是最好的

不要让幸福在窗外徘徊

第24课 你对了，整个世界都对了

观察你周围的朋友，你就能知道自己是怎样的人

所有的问题只有一个根源——内心

改变视角，世界就会大不相同

明白自己想要的，然后初衷不改

能够打败你的，只有自己

选择，先给自己一双慧眼

让你的行为永远保持公正

## <<世界上最神奇的24堂课大全集>>

### 章节摘录

我们都知道，火都有一种特性，当火势小的时候，它很快就会被压在它上面的东西熄灭。而火势旺盛的时候，它就会很快点燃压在它上面的东西，并且借助这些东西使自己越烧越旺。

所以，每个人的成败都主要取决于自身力量的强弱，而非加诸在身上的压力的大小。

法国作家杜·加尔曾说过这样一句话：“不要妥协，要以勇敢的行动克服生命中的各种障碍。

”法国启蒙思想家伏尔泰说：“人生布满了荆棘，我们晓得唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。

”人生是不平坦的，这同时也说明生命需要磨炼。

面对人生中各种各样的干扰，你要保持一种满足而宁静的态度，利用这种障碍，达到锤炼自己的目的。

因为唯有障碍才能使你不断地成长。

“燧石受到的敲打越厉害，发出的光就越灿烂。

”正是这种敲打才使燧石发出光来。

《沉思录》的作者马可·奥勒留曾说，即使是生命中那些痛苦的事情，也能够为你的灵魂增添耀眼的色彩。

所以，请热爱那些仅仅发生于你身上的事情，那些仅仅为你纺的命运之线。

因为，有什么比这更适合于你呢？

哪怕是不好的事情，我们也可以微笑的灵魂发掘其中蕴涵的机遇；哪怕当我们在正确的原则指引下走正直道路的时候，有人阻挡我们，我们也可以像火焰一样，满足而宁静地摒弃那一切干扰，并利用它们来训练自己。

美国的一所大学曾进行过一个很有意思的实验。

实验人员用很多铁圈将一个小南瓜整个箍住，以观察它逐渐长大时，能抵抗多大由铁圈给予它的压力。

最初实验员估计南瓜最多能够承受4000磅的压力。

在实验的第一个月，南瓜就承受了400磅的压力；实验到第二个月时，这个南瓜承受了1000磅的压力。

当它承受2100磅的压力时，研究人员开始对铁圈进行加固，以免南瓜将铁圈撑开。

当研究结束时，整个南瓜承受了超过4000磅的压力，到这时，瓜皮才因为巨大的反作用力产生破裂。

研究人员取下铁圈，费了很大的力气才打开南瓜。

它已经无法食用，因为试图突破重重铁圈的压迫，南瓜中间充满了坚韧牢固的层层纤维。

为了吸收充足的养分，以便于提供向外膨胀的力量，南瓜的根系总长甚至超过了8万英尺，所有的根不断地往各个方向伸展，几乎穿透了整个实验田的每一寸土壤。

南瓜可以摒除外界的障碍，并充分释放自己生命的能量，获得前进的动力从而使自己变得更加茁壮，人生也是如此。

许多时候我们夸大了那些强加在我们身上的折磨的力量，其实生命还可以承受更大的障碍。

生命本身的力量足以把每一障碍扭转为对它活动的一个援助，以致把一个障碍的东西变成对一个行为的推进。

所以，那些折磨我们的力量往往能够成为助我们成长的能量，在与我们意愿相反的事物中我们也可以获得前进的手段。

当每一个障碍都成为我们的质料时。

生命之火就可以熊熊燃烧。

即使祈求上天也要保持尊严 雅典人在祈雨时，祷告的语言也保持着自己的高贵：“降雨吧，降雨吧，亲爱的宙斯，使雨降落到雅典人耕过的土地上，降落到平原上。

”——作为宇宙中的有尊严的个体，我们确实不应当祈祷，即使不得已而为之，也应以这种简单和高贵的方式祈祷，而并非自轻自贱地如一个乞丐般出现在祈祷的圣坛之前。

在现实生活中，就有这样的人——他们自己看不起自己，自己作践自己，自己愿意与人为奴，供人驱使，而且他们表现得比自卑的人更为严重。



<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

这样的人，就是没有骨气的人，说得再严重一点，就是身上和心里都有“奴性”。

奴性的人喜欢仰人鼻息、看人眼色行事，以溜须拍马为能事。

他根本没有自我意识，根本想不到自己也是个堂堂正正的人。

然而，保持着尊严的人，即使在祈祷时也能呈现出高贵的气质。

归根结底，祈祷其实是一种乞求，即便是在“乞求”神灵或者他人的帮助时，自尊自重的人也能够赢得他人的尊重。

一年冬天，美国加州的一个小镇上来了一群逃难的流亡者。

长途的奔波使他们一个个满脸风尘，疲惫不堪。

善良好客的当地人家生火做饭，款待这群逃难者。

镇长约翰给一批又一批的流亡者送去粥食，这些流亡者显然已好多天没有吃到这么好的食物了，他们接到东西，个个狼吞虎咽，连一句感谢的话也来不及说。

只有一个年轻人例外，当约翰镇长把食物送到他面前时，这个骨瘦如柴、饥肠辘辘的年轻人问：

“先生，吃您这么多东西，您有什么活儿需要我做吗？”

约翰镇长想，给一个流亡者一顿果腹的饭食，每一个善良的人都会这么做。

于是，他说：“不，我没有什么活儿需要你来做。”

这个年轻人听了约翰镇长的话之后显得很失望，他说：“先生，那我便不能随便吃您的东西，我不能没有经过劳动，便凭空享受这些东西。”

约翰镇长想了想又说：“我想起来了，我家确实有一些活儿需要你帮忙。”

不过，等你吃过饭后，我就给你派活儿。”

“不，我现在就要开始工作，等做完您交代的活儿，我再吃这些东西。”

那个青年站了起来。

约翰镇长十分赞赏地望着这个年轻人，但他知道这个年轻人已经两天没有吃东西了，又走了这么远的路，可是不给他做些活儿，他是不会吃下这些东西的。

约翰镇长思忖片刻说：“小伙子，你愿意为我捶背吗？”

那个年轻人便十分认真地给他捶背。

捶了几分钟后，约翰镇长便站起来说：“好了，小伙子，你捶得棒极了。”

说完便将食物递给年轻人，他这才狼吞虎咽地吃起来。

约翰镇长微笑地注视着那个青年说：“小伙子，我的庄园太需要人手了，如果你愿意留下来的话，那我就太高兴了。”

那个年轻人留了下来，并很快成为约翰镇长庄园的一把好手。

两年后，约翰镇长把自己的女儿詹妮许配给了他。

并且对女儿说：“别看他现在一无所有，可他将来一定会是个富翁，因为他有尊严！”

有尊严的人比奴性的人更容易接近成功，所以这个青年人比其他流亡者更快地获得了稳定的生活。

尊严无价。

一个人若失掉了尊严，做人的价值和乐趣就无从谈起。

尊严是一个人做人的根本，无论在什么时候，我们都应当挺直做人的脊梁，用行动捍卫自己的尊严。

自尊，是人的一种美德，是无价的，是人最珍贵、最高尚的东西。

.....

## <<世界上最神奇的24堂课大全集>>

### 编辑推荐

《世界上最神奇的24堂课大全集（超值金版）》阐述了生命以及创造性人生的基本原理，是迄今为止关于自我提高和深层自省的最经典作品。

作者从如何致富写到家庭教育，从创业历练讲到职业操守，可谓包罗万象。

它传授了为一切成就奠定基础的终极原则、理念、因果和法则，创立了一种有关成功的、全新的、最为实效的体系。

如果你希望有所成就，世界上最神奇的24堂课体系会告诉你怎样去做。

利用这一体系，结果会令你大吃一惊，令你不敢置信。

开启比尔·盖茨等商界精英一生传奇的钥匙，破解戴尔·卡耐基等成功学大师的不二密码，被禁70年而重生，无可超越，永不湮没的成功宝鉴。

只要潜心学习，并实践书中的这些神奇法则，你一定可以心想事成。

<<世界上最神奇的24堂课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>